

INFORMAZIONI PERSONALI

Eleonora Ceccarelli

 [Redacted] [Redacted] [Redacted]
[Redacted]www.eleonoraceccarellipsicologa.it

FB: Sportefamiglia

Sesso F | Data di nascita 26/01/1982 | Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gennaio 2020- in corso

Consigliera con carica elettiva di **Tesoriere** presso **l'Ordine degli Psicologi della Toscana**. Iscrizione Ordine n. 5450

Novembre 2012-oggi

Consulenza e sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie.
Da Gennaio 2017 attività di **psicoterapia** individuale e familiare.

Marzo 2015- oggi

Consulenza psicologica e sostegno, attività di Mental Training e formazione ai tecnici e alle famiglie presso **società sportive** della provincia di Firenze, Prato e Pistoia.

Nello specifico:

A Prato(PO) presso ASD T.C.Bisenzio, ASD T.C. Coiano, ASD Costa Azzurra, ASD Zenith Audax, FCDLaQuerce2009

A Firenze (FI) e provincia presso ASDPattinaggio Calenzano (FI), ASD Fiorentina Pattinaggio (FI), ASD A.C. Calenzano (FI). E poi ancora presso Le Puma Rugby ASD (FI)

A Pistoia (PT) presso Rock Time Center - Centro di Arrampicata Sportiva.

Inoltre consulenze private a sportivi di varie discipline che fanno agonismo ad alti livelli.

Nov.2009 –Nov.2020

Docente presso il **Corso per allenatori di Pattinaggio Artistico UISP – formazione**

Argomenti trattati: ansia da prestazione, motivazione allo sport, abbandono sportivo, psicopedagogia, educazione alimentare, comunicazione e relazione, abilità mentali dello sportivo.

Settembre 2013 -Novembre 2016

Orientamento Scolastico per le classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado

c/o Scuola Secondaria di Primo Grado "A. Paoli "di Signa (FI) e c/o la Scuola Secondaria di Primo Grado "A. da Settimello" di Calenzano per conto della Cooperativa Convoi scs Onlus di Sesto Fiorentino, in qualità di Psicologa-Esperto esterno

Laboratori in aula sul tema dell'[orientamento scolastico](#)

Settembre 2013- Novembre 2016

Attività di orientamento e informazione sul mondo del lavoro

Presso lo Sportello Lavoro Giovani 2.0 del Comune di Signa per conto della Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino

[Consulenza e orientamento al lavoro](#)
[Workshop Formativi](#)

Gennaio 2012-Maggio 2016

Progetto PES- Percorsi educativi di prevenzione del disagio scolastico adolescenziale

Presso per conto della Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino

Esperto esterno- Psicologa

Prevenzione del disagio giovanile attraverso laboratori educativi in aula su tematiche quali: emozioni, sessualità, bullismo e cyberbullismo, legalità.

Dic. 2010- Giu. 2014

Progetto SCOMBUSSOLANDO – Laboratori educativi per le Scuole Secondarie di Primo Grado

c/o le Scuole Secondarie di Primo Grado del Comune di Sesto F.no (FI) “G. Pescetti” e “G. Cavalcanti” nell’ambito del Progetto Giovani di Sesto Fiorentino

Esperto esterno- Psicologo

Prevenzione del disagio scolastico e adolescenziale

Tematiche trattate: emozioni e affettività, sessualità, legalità, bullismo e cyberbullismo, educazione alla diversità.

Dic. 2010- Giu. 2014

Progetto Giovani del Comune di Sesto F.no (FI)

Progetto del Comune di Sesto Fiorentino, gestito dalla Cooperativa Convoi Onlus di Sesto Fiorentino

Referente e educatrice

Prevenzione del disagio adolescenziale attraverso :

- **attività di aggregazione e socializzazione**, nel tempo libero, presso luoghi ad alto rischio del territorio
- **Serate per le famiglie** su tematiche specifiche dell’età adolescenziale
- Promozione e realizzazione di **eventi** per i giovani delle scuole secondarie di Primo Grado in collaborazione con la Scuola e le Associazioni del territorio

Nov. 2009- Nov.2010

Servizio Civile Nazionale

Comune di Sesto Fiorentino

Progetto “ I giovani una scelta di campo 3”

- Attività di aggregazione e socializzazione nei luoghi di ritrovo giovanile del territorio;
- organizzazione di laboratori tematici nelle scuole secondarie di primo grado del Comune;
- promozione e realizzazione di eventi per i giovani

2002- 2009

Istruttore Uisp di Pattinaggio Artistico presso la ASD Pattinaggio Calenzano via Puccini 79, 50041 Calenzano (FI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2019 in corso

Master in psicologia dello Sport presso Psicosport a Milano

Dicembre 2018

Preparatore Mentale di 1° per il Tennis dalla Federazione Italiana Tennis

Gennaio 2017

Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Relazionale.

CSAPR (Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato (PO)

Giugno 2015

Corso su “Sport: Comunicazione e Relazione. *Il contributo della psicologia nell’ambito sportivo*” e Workshop Formativo “Il mental training: incremento e ottimizzazione della performance sportiva” presso CSAPR (Centro di Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale) viale Vittorio Veneto 78, 59100 Prato (PO). Il corso è stato tenuto dalla Dott.ssa Daniela Torterelli.

Luglio 2014

Corso di Formazione sull’ Orientamento e la prevenzione della dispersione scolastica **Centro Studi Pluriversum** (SI)

Giugno 2014

Corso di Formazione sui Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA)

Centro Studi Erikson Trento. Il Corso è stato tenuto presso la sede della Cooperativa Convoi scs Onlus di Sesto Fiorentino.

Marzo – Aprile 2010

Pianeta Adolescenza- percorso di formazione sull’universo giovanile
C/o CEIS Prato

Novembre 2009

Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia

Abilitazione all’ esercizio della professione Psicologo e conseguente iscrizione **all’Albo dell’ Ordine degli Psicologi della Toscana**, Sezione A n.5450

Luglio 2007

Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e della Salute 105/110

Tesi di tipo empirico in ambito di Psicologia della Salute dal titolo: “ Comportamenti di salute e benessere percepito in un gruppo di giovani sportivi”.

Ottobre- Febbraio 2007 Corso per operatore della prevenzione e del sostegno alle famiglie in situazione di disagio
c/o CSF – Centro di Solidarietà di Firenze, via de'Pucci 2, Firenze
Area: Recupero e prevenzione nell'ambito delle tossicodipendenze

Marzo 2005 **Università degli Studi di Firenze- Facoltà di Psicologia**
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di PsicologiaClinica e di Comunità

ESPERIENZE DI TIROCINIO

Marzo 2012- oggi **CAP- Centro di Ascolto Psicologico territoriale**
C/o Misericordia di Grignano (PO)
Tirocinio di Specializzazione
Colloqui diagnostici , consulenza e sostegno a individui, coppie e famiglie
Serate di approfondimento su tematiche legate alla genitorialità

Marzo 2008- Settembre 2008 **Cooperativa Humanitas, via N. Sauro 11, 59100 Prato (PO)**
Settore Socio-Sanitario
Tirocinio Post Lauream per l'abilitazione alla Professione di Psicologo
C/o Casa Famiglia Pietranera, residenza per adulti con problematiche di tipo psichiatrico
Osservazione e partecipazione a gruppi psicoeducativi e di sostegno; partecipazione alle riunioni di equipe

Settembre 2007- Marzo 2008 **PAMAT- Prevenzione Abuso Minori Associazione Toscana**
Via del Serraglio 38, 59100 Prato (PO)
Associazione di Volontariato, settore socio-educativo
Tirocinio Post Lauream per l'abilitazione alla Professione di Psicologo
Sostegno Scolastico e supporto personale a bambini con problematiche psico-sociali, familiari e/o di apprendimento segnalati dai servizi sociali territoriali.
Partecipazione a colloqui con le famiglie e a serate di approfondimento tematico per genitori
Riunioni di equipe

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

Competenze comunicative Buone capacità comunicative acquisite non solo grazie alla mia formazione ma anche alle esperienze di lavoro sul campo, con adolescenti e adulti e alla realizzazione e promozione di eventi

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità e disponibilità al lavoro di equipe e alla collaborazione con figure professionali diverse
- Senso dell'organizzazione e gestione del tempo
- Ottima gestione dei gruppi

Competenze professionali

- Ottime capacità nell'ambito dei servizi sociali rivolti all'individuo, alla coppia ed alla famiglia;
- Ottime competenze nell'ambito della prevenzione con adolescenti, della consulenza psicologica, nella psicoeducazione, nella formazione e nell'orientamento

Competenze informatiche

- Ottima conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™) e similari (Open Office, Star Office);
- Ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca;.

Patente di guida Patente B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Prato, 27 Febbraio 2020

In fede, *Eleonora Ceccarelli*

