

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo

Nazionalità
Data di nascita

Anno

LENZA DIANA

[Redacted address]

Italiana

12.05.1965

2019



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2019-1997

Studio di psicoterapia e psichiatria Lenza-Caselli

Attività clinica

Psicologa e psicoterapeuta

Terapia individuale, di coppia e di gruppo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2019-2010

Istituto di Psicoterapia Psicomunitas srl, corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia a orientamento umanistico e bioenergetico, rinascimento Miur, 2005

Scuola di specializzazione

Docente

Psicoterapia della gestalt e dinamiche di gruppo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2019-2017

Federazione Regionale delle Misericordie toscane

Accoglienza e integrazione per richiedenti asilo

Formazione e supervisione agli operatori

Progettazione, supervisione e prevenzione del burnout, con gruppi e colloqui individuali

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2019-2013

Tvl, Televisione Libera Toscana

Emittente privata nel circuito Corallo

Redazione e consulenza del programma televisivo "Mamma... mia"

Progettazione, consulenza e registrazione in video di tematiche relative al mondo della genitorialità, infanzia e adolescenza

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2019-2010

Scuola Facilitatori

Formazione e divulgazione delle competenze alla facilitazione dei gruppi e delle relazioni

Docente e consulente

Conduzione di gruppi di ascolto e formazione degli adulti

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2019-1998
Studio professionali a Firenze, Prato e Pistoia
 Attività clinica
 Psicologa e psicoterapeuta
 Terapia individuale, di coppia e di gruppo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005-2000
Comune di Siena, Assessorato Pubblica Istruzione
 Servizio Pubblica Istruzione
 Consulente di formazione
 Formazione agli insegnanti e genitori
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2005-2002
Associazione Genitori Comunità Incontro
 Centro Germogli per i disturbi alimentari, sede di Montecatini (Pt)
 Psicoterapeuta
 Consulenze psicologiche e psicoterapia
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2000
European Gestalt Institute, Roma
 Convegno nazionale “Il confine trasparente: vivere la professione di psicoterapeuta come via di evoluzione personale”
 Psicologa e psicoterapeuta
 Membro dello staff organizzativo e scientifico
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2000-1997
Associazione Genitori Comunità Incontro
 Servizio Tossicodipendenze a doppia diagnosi, Centro residenziale Collina (Pt)
 Psicologa e psicoterapeuta
 Colloqui individuali e conduzione di gruppi
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2002-2000
Centro Studi Prènatal spa
 Azienda multinazionale prodotti per l'infanzia
 Consulente di formazione
 Gruppi di incontro con donne in gravidanza sulle tematiche prenatali e della maternità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001-1999
Ecosfera, consulenti di formazione
 Formazione degli adulti
 Consulente di formazione
 Docenze e corsi
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2001-2000
Coordinamento Toscana Gruppi Auto-aiuto
 Sanità pubblica e privato sociale
 Docente
 Corso di formazione per l'implementazione di gruppi di Auto-aiuto maschili e femminili sulla depressione.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- 2001
Fondazione Istituto Andrea De Voto
 Promozione sociale
 Docente

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Università di Roma “La Sapienza”, Facoltà di Psicologia**
 - Materie / abilità professionali Indirizzo clinico e di comunità
 - Qualifica conseguita Laurea in Psicologia
(Iscrizione Ordine degli Psicologi della Toscana, n. 2465)
- Livello di classificazione nazionale Psicologa

- Date (da – a) 2000-1992
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Studio Barrie Simmons, Roma**
 - Materie / abilità professionali Analisi personale e didattica
 - Qualifica conseguita Psicologa
- Livello di classificazione nazionale Psicologa

- Date (da – a) 2004-2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Istituto di Terapia Familiare di Firenze**
 - Materie / abilità professionali Formazione quadriennale in psicoterapia sistemico-relazionale
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta della famiglia
- Livello di classificazione nazionale Psicoterapeuta

- Date (da – a) 1997-1993
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia e Tecnica Gestalt, prof. Barrie Simmons, Roma**
 - Materie / abilità professionali Psicoterapeuta della gestalt
- Livello di classificazione nazionale Psicoterapeuta

- Date (da – a) 2019-2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Studio di Psicosintesi del dr. Piero Ferrucci, Fiesole, Fi**
 - Materie / abilità professionali Supervisione didattica con cadenza quindicinale
- Livello di classificazione nazionale Psicoterapeuta

- Date (da – a) 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Università degli Studi di Pisa, Dip. Medicina**
 - Materie / abilità professionali Corso in Applicazioni pratiche della Mindfulness in ambito clinico e lavorativo
 - Qualifica conseguita Conoscenze teoriche e pratiche su neuroscienze e mindfulness, compassion e pratiche contemplative
- Livello di classificazione nazionale Psicoterapeuta

- Date (da – a) 1992-1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt**
 - Materie / abilità professionali Post graduate school of psychotherapy del prof. Ischa Bloomberg, Vignolino (Siena)
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta della gestalt
- Livello di classificazione nazionale Psicoterapeuta

- Date (da – a) 1996-1993
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Studio Traina, Firenze**
 - Materie / abilità professionali Formazione in conduzione dei gruppi di psicoterapia
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta della gestalt
- Livello di classificazione nazionale Psicoterapeuta

- Date (da – a) 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione **Mindfulness Italia Network**
 - Materie / abilità professionali Mindfulness: vivere consapevole. Convegno teorico-esperienziale col dr. Jon Kabat-Zin

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>Partecipante Partecipante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>2013 Istituto di Scienze Cognitive srl La neurobiologia interpersonale, workshop col dr. Daniel Siegel Partecipante Partecipante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>2014 Plum Village, Mindfulness Practice Centre, Bordeaux, France Campo esperienziale e formazione alla mindfulness, secondo la tradizione del monaco vietnamita Thich Nhat Hanh Partecipante Partecipante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>2013 Evam, Associazione per lo studio e la pratica delle filosofia e psicologia buddhista tibetana, Firenze Corso Mindfulness based stress reduction, condotto dalla dr.ssa Silvia Bianchi Attestato Partecipante</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>1996 Cooperativa Magliana 80 Unità di strada per la riduzione del danno da HIV su progetto dell'Osservatorio Epidemiologico della Regione Lazio Psicologa tirocinante Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>1996 Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'età evolutiva, Università la Sapienza di Roma Il Divisione reparto degenze e adolescenti Psicologa tirocinante Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>2000-1995 Enti di formazione in ambito psicologico Workshop teorico-pratici con Erving Polster e Miriam Polster (direttori del Gestalt Training Center San Diego, California); Natasha Mann (Clinical Psychologist Santa Fé, New Mexico); Michael Miller (co-direttore del Boston Gestalt Institute, Newton); Serge Ginger e Anna Ginger (Ecole Parisienne de Gestalt, Paris); Petruska Clarkson (Chartered Clinical Psychologist, London) Psicologa Psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione <ul style="list-style-type: none"> • Materie / abilità professionali • Qualifica conseguita • Livello di classificazione nazionale 	<p>1995 Gruppo Espressione e Creatività attraverso il movimento Teatro-danza e terapia Psicologa Psicologa</p>

PUBBLICAZIONI

- Anno, titolo, editore 2019-2013
Mamma... mia, cura di testi e interviste presso l'omonima redazione, Tvl, Pistoia
- Anno, titolo, editore 1999
Psicopatologie e tossicodipendenza da sostanza illegali e legali
Strumenti terapeutici nel trattamento residenziale. Una esperienza di comunità a "doppia diagnosi". Relazione presentata al V Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale: Psicopatologie e trame narrative delle famiglie, Roma 4-7 marzo 1999
- Anno, titolo, editore 1999
Comorbidità psichiatrica e tossicodipendenza: quale intervento in comunità terapeutica?
Relazione presentata al III Congresso Nazionale Psichiatria e Salute Mentale nella Comunità, Roma 7-9 ottobre
- Anno, titolo, editore 1998
I gruppi di Self-help psichiatrico, nella rivista " Il seme e l'albero " anno VI -n. 2-3

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Studi e i training formativi sulle Capacità relazionali e sociali:
capacità di creare gruppo, decisione e gestione di problemi, conflitti e negatività.
Capacità di trasmissione in direzione della conoscenza e degli apprendimenti individuali e di gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Programmi di videoscrittura
Gestione corrispondenza via e-mail
Ricerca e navigazione in internet

PATENTE O PATENTI

Patente di guida

Il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità l'autenticità dei dati sopra riportati.
Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30.06.2003,
n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Diana Lenza

Pistoia, 10 febbraio 2019