



# **CORSO FAD ASINCRONA**

**10 SETTEMBRE 2024 - 9 SETTEMBRE 2025**

## **Psicoterapia individuale e di coppia: approccio esperienziale**

Relatore:  
**ALFREDO CANEVARO**

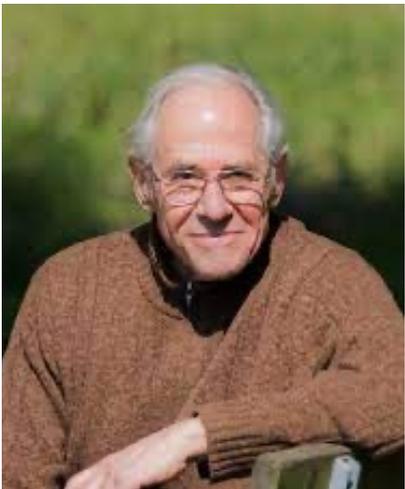
Per molto tempo, la famiglia fu considerata solamente come fonte di problemi irrisolti dei pazienti e non anche come una risorsa importante per le terapie individuali, di coppia e di famiglia.

Volgere allora le famiglie a favore del processo terapeutico, è un modo efficace di sciogliere il braccio di ferro micidiale che si stabilisce tra il terapeuta e le FO quando sono all'oscuro di quanto avviene nel processo terapeutico del proprio congiunto.

Questo aspetto, fondamentale per capire i fallimenti terapeutici, i drop-out e le impasse terapeutiche quando non si prendono in considerazione le lealtà invisibili familiari (B. Nagy) può essere debellato, facendo intervenire, soprattutto nella fase iniziale della terapia di un individuo i familiari come testimoni (non come pazienti) per contribuire alla vera autonomia del paziente che avviene sempre dentro la famiglia e non contro.

Il relatore terrà un seminario sull'utilizzo nella psicoterapia individuale, di coppia e familiare di tecniche esperienziali che possano in un momento determinato del percorso terapeutico promuovere un incontro emotivo che ribalti malintesi frequenti nella vita relazionale. Da parte dei pazienti l'uso eccessivo di razionalizzazioni non fa che alimentare una distanza emotiva che aggrava l'incomprensione delle rispettive posizioni, sterilizzando sedute che potrebbero ribaltare una situazione d'impasse terapeutica; ma anche dalla parte del terapeuta, un approccio troppo cognitivo può contribuire a paralizzare ancora di più una situazione stagnante che non trova una risoluzione emotiva che trasformi il clima terapeutico. Introdurre esercizi esperienziali nel "momento giusto" può dare nuove possibilità all'incontro terapeutico

---



### *Alfredo Canevaro*

Psichiatra e psicoterapeuta, è impegnato in attività cliniche, di insegnamento e supervisione.

Co-fondatore a Buenos Aires nel 1968 di una comunità terapeutica di struttura multifamiliare per pazienti psicotici e loro parenti, ha avuto una formazione psicoanalitica e successivamente si è evoluto verso un pensiero sistemico complesso.

Ha fondato nel 1977 Terapia Familiare, la prima rivista specializzata in lingua spagnola, di cui è stato direttore fino al 1993.

First President della Società argentina di Terapia familiare (1978-1983).

E' membro dal 1982 della American Family Therapy Academy, e ha preso parte del Board della European Family Therapy Association dal 1998 al 2001.

Collabora dal 1999 con la Scuola Mara Selvini Palazzoli come docente e ricercatore clinico. Autore di 3 libri e 100 articoli pubblicati in Europa e USA.

## CORSO FAD ASINCRONA

### Psicoterapia individuale e di coppia: approccio esperienziale

Relatore:  
**ALFREDO CANEVARO**

Presentazione dell'evento

*Maria Antonietta Gulino – Presidente OPT*

Introduzione

Tecniche esperienziali da utilizzare in terapia individuale negli allargamenti familiari; esercizio creato per favorire la differenziazione di un giovane adulto dai suoi genitori: lo zaino

Tecniche create ad hoc per affrontare il lavoro terapeutico con le coppie:

- identificazione proiettiva
- intimità della coppia

Famiglie nucleari

*Alfredo Canevaro*

Dialogo teorico-clinico

Consultazione materiali di supporto

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di gradimento

## INFORMAZIONI GENERALI

---

### ISCRIZIONE

L'iscrizione online è gratuita e disponibile sul portale

<https://fad.mcrconference.it/>

Senon si è già iscritti alla piattaforma FAD sarà necessario registrarsi prima alla piattaforma e successivamente iscriversi al corso.

### HELP DESK

Servizio di assistenza tecnica al numero 055 0541803

email: [informatica@mcrconference.it](mailto:informatica@mcrconference.it)

Attivo dal Lunedì al Venerdì dalle 09:00 alle 17:00

---

### REQUISITI INFORMATICI

Al seguente link è possibile consultare i requisiti informatici richiesti:

<https://fad.mcrconference.it/static/Informazioni.html>

## ECM

---

### PROVIDER ECM

**MCR Conference Srl** ID 489

n. 5 crediti assegnati

**Obiettivo formativo:** linee guida-protocolli-procedure

**Professione:** Psicologia

**Discipline:** Psicologia; Psicoterapia

*Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato, alla partecipazione a tutta la durata dei lavori scientifici ed alla compilazione dei questionari di valutazione e di apprendimento. Si precisa che è necessario il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**MCR CONFERENCE S.R.L.**

Via Finlandia, 26 50126 Firenze

Tel. 055 4364475

Email: [info@mcrconference.it](mailto:info@mcrconference.it)

[www.mcrconference.it](http://www.mcrconference.it)

