

ALTRAPSIKOLOGIA: Insieme, una Voce più Forte!

Da quasi vent'anni, **ALTRAPSIKOLOGIA** si dedica con passione a sostenere la professione psicologica, costruendo una comunità di professionisti consapevoli, innovativi e coesi.

In Toscana, dal 2015, abbiamo creato spazi di confronto, costruito reti solide e affrontato le difficoltà della categoria con azioni concrete.

Oggi, più che mai, vogliamo un Ordine che non sia solo un regolatore, ma un vero motore di crescita e cambiamento, capace di rispondere ai bisogni della categoria e della cittadinanza.

Il nostro programma non è un elenco di buone intenzioni, ma una serie di proposte pratiche e concrete, basate sull'ascolto attento dei colleghi e delle esigenze del territorio ascoltati nel corso degli anni. Per costruire il futuro della psicologia in Toscana, l'Ordine dev'essere un partner attivo per i professionisti e per la comunità: vicino, trasparente e innovativo.

Una Visione per l'Ordine del Futuro

L'Ordine deve essere un punto di riferimento per la professione e la società.

In un mondo che cambia velocemente, vogliamo:

1. **Valorizzare e difendere la professione**, contrastando l'abusivismo e promuovendo il ruolo essenziale della psicologia nella salute e nel benessere collettivo.
 2. **Creare spazi di innovazione e colleganza**, dove i professionisti possano crescere, collaborare e sviluppare nuove idee.
 3. **Semplificare la pratica professionale**, offrendo strumenti che rendano il lavoro più agevole, efficace e sostenibile.
-

Proposte Concretamente al Servizio della Professione

Comunicazione e Trasparenza

- **Un dialogo costante e inclusivo:** Creeremo canali di comunicazione innovativi e accessibili, come una piattaforma unica digitale per domande frequenti, risposte rapide e condivisione di informazioni. Il tutto sarà progettato per favorire una comunicazione fluida e trasparente.
- **Informazioni a portata di mano:** Rafforzeremo la presenza sui social media, utilizzando anche formati più moderni come i video brevi, podcast e infografiche per rendere i contenuti chiari e immediatamente fruibili.
- **Partecipazione attiva:** Coinvolgeremo i colleghi attraverso sondaggi e consultazioni regolari per garantire che ogni decisione sia basata su esigenze reali.
- **Massima trasparenza:** Pubblicheremo report periodici e dettagliati sulle attività dell'Ordine, con particolare attenzione ai risultati ottenuti per la tutela della professione e la promozione della psicologia.

Welfare e Benessere Professionale

- **Conciliazione vita-lavoro:** Rafforzeremo le politiche di welfare, introducendo agevolazioni per servizi come asili nido, sostegno ai caregiver e supporto concreto alla genitorialità. I genitori liberi professionisti saranno al centro di iniziative pensate per le loro specifiche necessità.
- **Benessere psicofisico per i colleghi:** Promuoveremo programmi di prevenzione del burnout, percorsi di gestione dello stress e accesso agevolato a consulenze psicologiche per i professionisti.
- **Crescita professionale personalizzata:** Offriremo sessioni formative su competenze trasversali, come gestione del tempo, comunicazione efficace e strumenti per il marketing, per favorire il successo professionale e personale.

Tutela della Professione

- **Una protezione attiva contro l'abusivismo professionale:** Realizzeremo campagne di sensibilizzazione rivolte alla cittadinanza per far comprendere l'importanza di affidarsi a professionisti qualificati. Inoltre, lavoreremo a stretto contatto con le forze dell'ordine per migliorare la gestione delle segnalazioni.
- **Regolamentare le nuove tecnologie:** Affronteremo le sfide poste da app, piattaforme digitali e Intelligenza Artificiale, garantendo che siano utilizzate in modo etico e sicuro, senza compromettere la qualità dei servizi.
- **Presenza nelle istituzioni:** Rafforzeremo il ruolo dello psicologo nei contesti scolastici, sanitari e comunitari, valorizzando il contributo della psicologia al benessere collettivo.

Formazione Continua e Innovazione

- **Formazione gratuita e di qualità:** Offriremo corsi ECM su temi innovativi e specifici, come la psicologia digitale, le neuroscienze e le competenze manageriali.
- **Supervisione e intervizione come pilastri:** Incentiveremo questi strumenti come elementi cardine per il miglioramento professionale e il conseguimento dei crediti ECM.
- **Accessibilità ovunque:** Grazie alla formazione decentrata, i corsi saranno portati nelle province, permettendo a tutti di partecipare senza difficoltà logistiche favorendo la creazione di reti locali.
- **Percorsi per neo-iscritti:** Forniremo una guida pratica per affrontare gli aspetti deontologici, fiscali e amministrativi, aiutando chi è all'inizio della carriera a orientarsi con sicurezza.

Inclusione e Valorizzazione della Diversità

- **Un comitato per l'inclusione:** Monitoreremo le problematiche legate alla discriminazione e proporremo iniziative concrete per combatterla, sia nella professione sia nei contesti in cui operiamo.
- **Formazione su pari opportunità:** Organizzeremo eventi dedicati a promuovere la diversità come valore, creando sensibilità e competenze specifiche nei colleghi.

- **Collaborazioni strategiche:** Lavoreremo con associazioni e organizzazioni che si occupano di inclusione e diritti umani, ampliando l'impatto della nostra professione su tematiche sociali cruciali.

Nuove Opportunità Lavorative

- **Una fotografia aggiornata del territorio:** Analizzeremo annualmente i bisogni locali per identificare nuove aree di intervento professionale.
- **Sostegno ai giovani professionisti:** Avvieremo incubatori di carriera per supportare progetti imprenditoriali e la creazione di reti professionali tra colleghi.
- **Agevolazioni per gli studi professionali:** Offriremo convenzioni vantaggiose per affitti e accesso a strumenti di finanziamento per sostenere i progetti di chi è agli inizi.

Advocacy e Politiche Pubbliche

- **Psicologi nelle scuole e nella sanità:** Proporremo piani strutturati per aumentare la presenza dei professionisti nei contesti strategici, come scuole e servizi sanitari di base.
- **Collaborazioni istituzionali:** Rafforzeremo i legami con enti pubblici e privati per sviluppare politiche innovative che valorizzino il contributo della psicologia.

Sanità Pubblica

- **Più psicologi nei servizi di base:** Lavoreremo per garantire un accesso più equo ai servizi psicologici, inserendo i professionisti nei contesti sanitari primari.
- **Prevenzione e salute mentale per tutti:** Avvieremo programmi dedicati alla gestione delle malattie croniche, alla prevenzione del disagio psicologico e al potenziamento del benessere.

I Nostri Valori

- **Dialogo e Colleganza:** Una comunità professionale unita e collaborativa.
- **Innovazione e Accessibilità:** Una psicologia moderna, vicina a tutti.
- **Sostenibilità e Inclusione:** Un futuro equo e rispettoso, dove ogni diversità è valorizzata.

Costruiamo Insieme il Futuro della Psicologia

Con il vostro supporto, possiamo trasformare queste idee in realtà. Siamo determinati a costruire un Ordine che sia vicino ai bisogni dei professionisti e della società. **Vota tutta la lista di ALTRAPSIKOLOGIA:** il futuro della psicologia inizia oggi, insieme a te!