

SAN MINIATO 10 - 11 MARZO 2017

# dall'ANIMA alla MENTE

LA RICERCA DI UN NUOVO PERCORSO FORMATIVO

L'EVIDENZA SCIENTIFICA NELL'ALLEANZA TERAPEUTICA:  
SAGGEZZA RELAZIONALE E MECCANISMI DELLA MENTE



Associazione  
**Chirone**  
Formazione, cura e prevenzione

Convegno accreditato

**ECM**

Crediti assegnati

**15**

## PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Maurizio Cianetti

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

ASSOCIAZIONE CHIRONE

Formazione, Cura e Prevenzione

Piazza Guido Rossa, 15

San Miniato

56028 Pisa

info@chironeassociazione.it

www.chironeassociazione.it

Tel. 0571 498077

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM GROUP INTERNATIONAL

Sede di Firenze

Viale G. Mazzini, 70

50132 Firenze

Tel. 055 2338826

Fax 055 2480246

convegnochirone2017@aimgroup.eu

www.aimgroupinternational.com

## CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI SAN MINIATO

I modelli teorici della psicologia del profondo stanno convergendo verso l'acquisizione di una base scientifica rappresentata dall'integrazione di diverse discipline parallele. Si tratta di un percorso aperto da **John Bowlby**, con il suo studio dell'etologia, che ha portato alla teoria dell'**attaccamento**, e proseguito con la rivoluzione neuroscientifica che ha permesso di archiviare vecchi modelli di funzionamento della mente non più adeguati alle nuove conoscenze.

Col passare del tempo è cresciuta la consapevolezza che la **teoria dell'evoluzione** è l'architrave che sottende a tutte le discipline che hanno qualcosa da dire a chi si occupa di psicologia. Si è sviluppata la consapevolezza che psicologia animale comparata, biologia molecolare, neuroscienze, antropologia evolutiva, genetica del comportamento e tante altre branche della scienza sono un indispensabile patrimonio di conoscenza per uno psicoterapeuta.

Le nuove conoscenze incidono direttamente sulla relazione terapeutica trasformandola, da una corrispondenza empatica e affettiva, a uno spazio di equilibrio tra momenti di attaccamento e momenti cooperativi in cui si possano finalmente utilizzare mappe interpretative corrispondenti alla realtà e alle nuove conoscenze.

Da queste riflessioni emerge la necessità di una **formazione** su basi interdisciplinari e scientifiche che possa superare limiti e carenze attuali, ostacoli determinati dal fatto che la maggior parte delle scuole di psicoterapia continua a basarsi sulle intuizioni dei fondatori.

Il Convegno nasce dalla necessità di ampliare le conoscenze scientifiche dello psicoterapeuta, e per questo si avvale della presenza di esponenti di spicco provenienti dal mondo della psicoterapia scientifica e dal mondo delle scienze naturali.

Il Convegno **Dall'anima alla Mente** è un'occasione imperdibile per valutare lo stato dell'arte della psicoterapia più avanzata, e quanto esponenti del mondo scientifico vicino alla psicoterapia, hanno da dire per la costruzione di modelli teorici in psicologia corrispondenti alle nuove conoscenze.

**PROGRAMMA  
SCIENTIFICO**

**VENERDI  
10 MARZO**

- 09.00-10.00** Registrazione dei partecipanti  
**10.00-10.20** Presentazione del Convegno  
*Maurizio Cianetti*, Presidente Associazione Chirone
- 10.20-11.20** **Attaccamento e rifiuto materno-filiale nei primati non umani e nell'uomo**  
*Angelo Tartabini*
- 11.20-11.40** Confronto docenti-discenti / Discussant\*  
**11.40-12.40** **Una teoria evolutivista della motivazione**  
*Giovanni Liotti*
- 12.40-13.00** Confronto docenti-discenti / Discussant\*  
**13.00-14.30** Light lunch  
**14.30-15.30** **Le conseguenze cliniche della disorganizzazione dell'attaccamento e le loro implicazioni terapeutiche**  
*Benedetto Farina*
- 15.30-16.30** **Biologia dell'anima: teoria dell'evoluzione e psicoterapia**  
*Maurilio Orbecchi*
- 16.30-17.00** Confronto docenti-discenti / Discussant\*  
**17.00-18.30** **Tavola Rotonda**  
**Motivazione e percorso evolutivo della mente**  
Conduce: *Mario Giovanni Santini*  
Partecipano: *Benedetto Farina, Giovanni Liotti, Maurilio Orbecchi, Angelo Tartabini*

\*Discussant: Associazione Chirone nella figura di

Sara Calcini, Roberto Barbieri, Natalia Bartolommei, Delia Duccoli, Grazia Chiarini,  
Ilaria Guerrini, Giuditta Martelli, Manola Orsi, Giulia Palmieri, Maria Pia Urbani

**PROGRAMMA  
SCIENTIFICO**

**SABATO  
11 MARZO**

- 09.00-10.00** **A che serve la coscienza**  
*Piergiorgio Strata*
- 10.00-11.00** **La mente in evoluzione: spunti per una nuova psicologia evolutivista**  
*Telmo Pievani*
- 11.00-11.15** Confronto docenti-discenti / Discussant\*  
**11.15-12.15** **Viaggio nel cervello alla ricerca della mente: dalle molecole al pensiero**  
*Pietro Pietrini*
- 12.15-13.15** **Costruzione evolutivista della mente ed elaborazione del lutto: la psicoterapia basata sull'attaccamento**  
*Grazia Attili*
- 13.15-13.30** Confronto docenti-discenti / Discussant\*  
**13.30-15.00** Light lunch  
**15.00-16.00** **Psicoterapia: coerenza scientifica ed efficacia clinica**  
*Mario Giovanni Santini*
- 16.00-17.30** **Tavola Rotonda**  
**L'evidenza scientifica nell'alleanza terapeutica: saggezza relazionale e meccanismi della mente**  
Conduce: *Maurilio Orbecchi*  
Partecipano: *Grazia Attili, Pietro Pietrini, Telmo Pievani, Mario Giovanni Santini, Piergiorgio Strata*
- 17.30-18.00** Conclusioni  
*Maurizio Cianetti*
- 18.00-18.30** Chiusura del Corso e Verifica ECM

\*Discussant: Associazione Chirone nella figura di

Sara Calcini, Roberto Barbieri, Natalia Bartolommei, Delia Duccoli, Grazia Chiarini,  
Ilaria Guerrini, Giuditta Martelli, Manola Orsi, Giulia Palmieri, Maria Pia Urbani



# GRAZIA ATTILI

**QUALIFICA**

Professore Ordinario di Psicologia Sociale, Sapienza Università di Roma

**TITOLO**

**Costruzione evolucionistica della mente ed elaborazione del lutto: la psicoterapia basata sull'attaccamento**

**ABSTRACT**

In un ottica evolucionistica Bowlby richiama l'attenzione sul come non avere avuto cure adeguate è assimilabile all' aver perduto per morte la madre. Gli individui insicuri si trovano in un assetto caratterizzato da un "lutto cronico". Una psicoterapia basata sull'attaccamento si configura come un "processo di elaborazione del lutto": il paziente viene spinto ad accettare le sue prime esperienze, a riconoscere che il modo con cui si relaziona agli altri non ottiene gli scopi previsti, a vedere nel proprio genitore solo "il prodotto infelice di una famiglia infelice"; ha, quindi, la possibilità di revisionare i propri modelli operativi così da non ricorrere più a modalità relazionali disturbate.

Sabato  
11 Marzo  
ore 12.15



# BENEDETTO FARINA

**QUALIFICA**

Psichiatra, Psicoterapeuta, Professore associato di psicologia clinica presso l'Università Europea di Roma. Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

**TITOLO**

**Le conseguenze cliniche della disorganizzazione dell'attaccamento e le loro implicazioni terapeutiche**

**ABSTRACT**

Secondo i dati della letteratura scientifica più autorevole l'attaccamento disorganizzato (AD) nella primissima infanzia è assimilabile a ciò che è stato definito un trauma relazionale precoce che a sua volta è considerato uno dei maggiori fattori di rischio per tutte le patologie psichiche. Lo scopo della relazione è quello di offrire una breve introduzione alle conseguenze cliniche dell'AD e delle specifiche difficoltà terapeutiche che esse comportano.

Venerdì  
10 Marzo  
ore 14.30



# GIOVANNI LIOTTI

## QUALIFICA

Psichiatra, Psicoterapeuta, Socio Fondatore e Past-President della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)

## TITOLO

**Una teoria evolucionistica della motivazione**

## ABSTRACT

La prospettiva evolucionista è alla base di un modello gerarchico dei sistemi comportamentali ed emozionali che, permettendo di perseguire scopi adattativi, possono essere considerati sistemi motivazionali.

Il livello evolucionisticamente arcaico della gerarchia comprende sistemi omeostatici, di esplorazione, di predazione, e di difesa per la sopravvivenza.

Il livello intermedio comprende i sistemi che regolano la relazione sociale: attaccamento (richiesta di cura), accudimento, competizione per il rango sociale (dominanza), formazione di coppie sessuali durevoli, affiliazione al gruppo sociale, gioco sociale, cooperazione in vista di obiettivi congiunti.

Il livello evolucionisticamente più recente, tipico di Homo Sapiens, comprende un sistema mirante alla condivisione intersoggettiva dell'esperienza e un sistema di costruzione ed elaborazione di significati.

Venerdì  
10 Marzo  
  
ore 11.40



# MAURILIO ORBECCHI

## QUALIFICA

Laureato in Medicina, specialista in Psicologia clinica e in Psicoterapia. È stato psichiatra di ruolo nei servizi psichiatrici di Torino.

## TITOLO

**Biologia dell'anima: teoria dell'evoluzione e psicoterapia**

## ABSTRACT

Il confine tra comportamento e biologia è arbitrario e mutevole, imposto da limiti di conoscenza, tanto che, da alcuni decenni, stiamo assistendo alla convergenza in diversi punti tra discipline comportamentali e biologiche. La conoscenza di queste discipline cambia strutturalmente la realtà interiore, sviluppa maggiore consapevolezza della propria e altri complessità, volge lo sguardo e muta l'approccio con se stessi e con i propri pazienti. Cadono modelli teorici obsoleti, viene messo in discussione il sistema di formazione degli psicoterapeuti basato su scuole costruite sulle congetture di un Fondatore e si creano nuovi modi di comprendere la realtà utilizzando quel meraviglioso percorso in divenire che si chiama scienza.

Venerdì  
10 Marzo  
  
ore 15.30



# PIETRO PIETRINI

## QUALIFICA

Professore di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica e Direttore, Scuola IMT Alti Studi, Lucca

## TITOLO

**Viaggio nel cervello alla ricerca della mente: dalle molecole al pensiero**

## ABSTRACT

La capacità di esperire emozioni e sentimenti e generare comportamenti adeguati in risposta alle emozioni provate, non solo rende meno noiosa e più variopinta la nostra esistenza ma è fondamentale per la sopravvivenza. L'evoluzione ha dotato gli esseri viventi di questo meccanismo perché attraverso le emozioni, piacevoli e sgradevoli, essi possano guidare il loro comportamento nella maniera più vantaggiosa per la propria vita, evitando le situazioni pericolose e negative e al contempo inseguendo quelle gratificanti e positive.

Utilizzando paradigmi sperimentali sempre più sofisticati si è cominciato a studiare i meccanismi neurobiologici che sottendono non solo le funzioni sensoriali e motorie ma anche i processi cognitivi, le emozioni, il comportamento, la regolazione del tono dell'umore, fino ad arrivare allo studio dei sentimenti e della vita spirituale. Con le metodologie di esplorazione funzionale del cervello, unitamente al grande sviluppo delle tecniche di biologia molecolare, abbiamo oggi un potentissimo microscopio per osservare i processi biochimici della nostra mente, delle sue sofferenze e dei suoi meccanismi di difesa. Abbiamo intrapreso un vero e proprio viaggio nel cervello alla ricerca della mente, non meno affascinante e complesso dell'esplorazione dell'universo stesso.

Sabato  
11 Marzo  
ore 11.15



# TELMO PIEVANI

## QUALIFICA

Ordinario presso il Dipartimento di Biologia dell'Università degli studi di Padova, dove ricopre la prima cattedra italiana di Filosofia delle Scienze Biologiche. Presso lo stesso Dipartimento è anche titolare degli insegnamenti di Antropologia e di Bioetica

## TITOLO

**La mente in evoluzione: spunti per una nuova psicologia evoluzionistica**

## ABSTRACT

Siamo scimmie assassine o scimmie solidali? Le preferenze sessuali, le scelte economiche, i gusti estetici, le mode sono tutti adattamenti biologici? Ed è più darwiniano essere di destra o di sinistra? Alcuni psicologi e antropologi pensano che il nostro cervello sia fermo all'età della pietra, come se la selezione naturale ci avesse plasmato nel Pleistocene e poi abbandonato. Dire che l'evoluzione ci ha programmati fin dal Paleolitico per avere un determinato impulso innato è una tentazione irresistibile, che ci fa raccontare un sacco di storie fantasiose. Nell'intervento verrà delineata una possibile psicologia evoluzionistica di nuova generazione, meno adattazionista e più pluralista, aggiornata ai modelli evolutivi più recenti e capace di considerare le interazioni fra evoluzione biologica ed evoluzione culturale.

Sabato  
11 Marzo  
ore 10.00



# MARIO GIOVANNI SANTINI

## QUALIFICA

Medico, specialista in Neuroendocrinologia e Psicologia Medica, Psicoterapeuta e Supervisore nei servizi del SSN e privati. Ha lavorato come internista ospedaliero, consulente e supervisore per i servizi territoriali per l'età evolutiva e la famiglia. E' stato docente a contratto di psicologia dell'età evolutiva e gestione dei servizi alla scuola di specializzazione in NPI Università di Firenze

## TITOLO

**Psicoterapia: coerenza scientifica ed efficacia clinica**

## ABSTRACT

Oggi la vastità e la molteplicità delle ricerche scientifiche ha liberato la psicologia e la psicoterapia dalla dipendenza dalla filosofia. Possiamo verificare e validare i risultati dei meccanismi concreti che portano ad attenuare e correggere il disagio mentale.

La riflessione sull'esperienza clinica ha fatto emergere, come fattore fondamentale, la relazione terapeutica fondata naturalmente sull'universalità del sistema di attaccamento – accudimento, che, proprio perchè universale e arcaico, è un buon candidato ad essere il fattore unificante di tutti gli orientamenti teorici e della molteplicità delle tecniche.

Sabato  
11 Marzo  
ore 15.00



# PIERGIORGIO STRATA

## QUALIFICA

Professore Emerito di Neurofisiologia, Dipartimento di Neuroscienze, Università di Torino

## TITOLO

**A che serve la coscienza**

## ABSTRACT

Durante l'evoluzione biologica le reti neurali hanno acquisito competenze sulla base di fattori genetici. In ogni individuo, e a tutte le età, queste competenze vengono arricchite da fattori ambientali e l'insieme costituisce lo spazio di lavoro globale che rappresenta la base dell'inconscio. I processi mentali emergono dall'attività del cervello al quale devono fedelmente obbedire. Pertanto, essi devono sottostare alle leggi generali dell'universo. Questo significa che il libero arbitrio è un'illusione e tutti i nostri comportamenti sono il risultato di ciò che è incluso nella rete neurale. Il ruolo della coscienza è quello di prendere atto delle decisioni del cervello e di modificare l'architettura cerebrale attraverso i processi di consolidamento e di riconsolidamento delle tracce di memoria.

Sabato  
11 Marzo  
ore 09.00



# ANGELO TARTABINI

## QUALIFICA

Professore Ordinario di Psicologia Generale  
Dipartimento di Neuroscienze, Università di Parma

## TITOLO

**Attaccamento e rifiuto materno-filiale nei primati non umani e nell'uomo**

## ABSTRACT

Per Bowlby il contatto fisico del piccolo con la madre (ma anche con altri individui che se ne prende cura), il sentirsi fisicamente e materialmente alla portata della figura materna, quindi non quella di un individuo qualsiasi, ma di qualcuno da cui si è "amati" è un bisogno fondamentale per la sopravvivenza della prole. E' importante e vitale, non solo per la prole umana ma per molte altre specie, certamente per molti mammiferi superiori. Questo bisogno del piccolo di avere accanto la propria madre diventa una esigenza tanto importante quanto lo è il bisogno del cibo o di qualsiasi altra forma di sostegno materiale. Ma è sempre così?

Venerdì  
10 Marzo  
ore 10.20

# INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

## CREDITI ECM

(Educazione Continua in Medicina)

**EVENTO NR. 93-163262 – ED. 1**

**CREDITI ASSEGNATI NR. 15**

L'evento è inserito nel Piano Formativo per l'anno 2017 di **AIM Education** – **Provider nr. 93** ([www.aimeducation.it](http://www.aimeducation.it)) ed è accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua esclusivamente per le Figure Professionali del **Medico Chirurgo** e dello **Psicologo** con specializzazione nelle seguenti discipline:

### *Medico Chirurgo*

- Medicina Generale (medici di famiglia)
- Neurologia
- Neuropsichiatria infantile
- Psichiatria
- Psicoterapia

### *Psicologo*

- Psicologia
- Psicoterapia

per un numero massimo di **100 partecipanti**.

**Il Convegno è aperto, senza rilascio di crediti ECM, a studenti laureandi e specializzandi.**

Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 100% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

Gli attestati ECM verranno inviati per email entro 90 giorni dal termine del convegno.

## PROVIDER ECM

### **AIM Education**

Via G. Ripamonti, 129  
20141 Milano

Tel. 02 56601.1 – Fax 02 70048585

[cme@aimgroup.eu](mailto:cme@aimgroup.eu)

[www.aimeducation.it](http://www.aimeducation.it)



# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO

**ISTITUTO CATTANEO  
AUDITORIUM**

**Via Catena, 3 - San Miniato (PI)**

Le coordinate sono: 43°40'37.5"N 10°50'24.2"E

### Dall'Autostrada del Sole A1

Uscire al casello Firenze Signa e immettersi dopo breve raccordo nella strada di grande comunicazione Firenze-Pisa-Livorno.

Uscita San Miniato



### Dall'Autostrada del Sole A12

Per chi proviene da sud, uscire al casello di Collesalveti e immettersi dopo breve raccordo sulla strada di grande comunicazione Firenze-Pisa-Livorno. Per chi proviene da nord, uscire al casello di Pisa-centro immettersi dopo breve raccordo nella strada di grande comunicazione Firenze-Pisa-Livorno. Uscita San Miniato.



### Chi viaggia in treno

San Miniato è servito dalla linea Firenze-Pisa.  
Scendere alla stazione San Miniato - Fucecchio



### Chi viaggia in aereo

Aeroporto Amerigo Vespucci di Firenze (km 34)  
Aeroporto toscano Galileo Galilei di Pisa (km 37)

## ISCRIZIONE

Sarà possibile effettuare l'iscrizione collegandosi al seguente sito

[web.aimgroupinternational.com/2017/convegnochirone/](http://web.aimgroupinternational.com/2017/convegnochirone/)  
e accedendo ai servizi on-line

oppure tramite il sito dell'Associazione Chirone  
[www.chironeassociazione.it](http://www.chironeassociazione.it)

oppure scaricando la scheda di iscrizione (da inviare alla Segreteria)

Quote di Iscrizione (comprehensive di IVA 22%)	I Deadline entro il 30 settembre 2016	II Deadline dal 01 ottobre 2016 fino al giorno del convegno
<b>Quota ordinaria</b>	€220,00	€250,00
<b>Specializzandi</b>	€100,00	€150,00

La quota di iscrizione al convegno include: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale e attestato di partecipazione.

### Annullamenti

In caso di annullamento comunicato per iscritto alla Segreteria Organizzativa AIM Group International ([convegnochirone2017@aimgroup.eu](mailto:convegnochirone2017@aimgroup.eu)) entro il 10 febbraio 2017, la quota versata verrà restituita con una decurtazione del 30% per spese amministrative. Non vi sarà alcun rimborso se l'annullamento verrà comunicato dopo tale data. Gli aventi diritto al rimborso riceveranno l'importo dovuto indicativamente entro 60 giorni dal termine dell'evento.

# dal'ANIMA alla MENTE

SAN MINIATO 10 - 11 MARZO 2017

LA RICERCA DI UN NUOVO PERCORSO FORMATIVO

## PROIEZIONI

L'Auditorium sarà provvisto di Personal Computer per la presentazione dei lavori in videoproiezione. I file dovranno essere preparati con il programma Power Point (sistema operativo Windows) e consegnati all'apposito Centro Slides almeno mezz'ora prima dell'inizio della Sessione. E' prevista unicamente la videoproiezione da PC.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria in sede congressuale, al termine dei lavori scientifici.

## ATTI DEL CONVEGNO

Gli iscritti all'Associazione Chirone che parteciperanno al Convegno potranno richiedere una **password** all'Associazione stessa per entrare nel sito e accedere agli **atti del convegno**.

Per iscriversi all'Associazione Chirone collegarsi al sito:  
[www.chironeassociazione.it](http://www.chironeassociazione.it)

## SITI WEB

E' possibile visionare il programma aggiornato del Convegno collegandosi ai seguenti siti:

[www.chironeassociazione.it](http://www.chironeassociazione.it)

[web.aimgroupinternational.com/2017/convegnochirone/](http://web.aimgroupinternational.com/2017/convegnochirone/)

## SERVIZI NAVETTA

La Segreteria Organizzativa ha riservato camere in alcuni alberghi ubicati nei pressi della sede congressuale. Solo per chi ha effettuato la prenotazione tramite l'organizzazione è possibile usufruire, in concomitanza di inizio e fine lavori, dei servizi transfer da/per la sede congressuale.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per effettuare la prenotazione alberghiera, richiedere l'apposita Scheda di Prenotazione Alberghiera alla Segreteria Organizzativa.

# dal'ANIMA alla MENTE

SAN MINIATO 10 - 11 MARZO 2017

LA RICERCA DI UN NUOVO PERCORSO FORMATIVO

## SEGRETERIA SCIENTIFICA



### ASSOCIAZIONE CHIRONE

Formazione, Cura e Prevenzione

Piazza Guido Rossa, 15

San Miniato

56028 Pisa

[info@chironeassociazione.it](mailto:info@chironeassociazione.it)

[www.chironeassociazione.it](http://www.chironeassociazione.it)

Tel. 0571 498077

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### AIM GROUP INTERNATIONAL

Sede di Firenze

Viale G. Mazzini, 70

50132 Firenze

Tel. 055 2338826

Fax 055 2480246

[convegnochirone2017@aimgroup.eu](mailto:convegnochirone2017@aimgroup.eu)

[www.aimgroupinternational.com](http://www.aimgroupinternational.com)