

# Studio Coradeschi

Psicologia e Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

in collaborazione con Associazione Commercianti di Arezzo

è lieto di informare dell'Evento Formativo dal Titolo:

## **"Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale, Disturbi Psichiatrici, Dissociazione"**

tenuto dalla

**dr.ssa Gabriella Giovannozzi**  
Psicologo Psicoterapeuta, Supervisore EMDR.

Destinatari: Psicologi e Psicoterapeuti  
Costo: 80 euro.

VENERDI' 16 GIUGNO

ore 9:00-18:00

ASCOM Via XXV Aprile n° 6/12 ("Palazzo d'Oro"), Arezzo.

Programma della giornata.

- Introduzione
- Importanza della regolazione dell'arousal
- Il contributo innovativo della Teoria Polivagale di Porges
- La Teoria Polivagale
- Lo stato di Freezing
- Importanza della sicurezza
- Cause e modalità di disregolazione del Sistema Nervoso Autonomo (SNA)
- Disregolazione del SNA, Disturbi Psichiatrici, dissociazione
- Proposta di una doppia valutazione del Disturbo Psichiatrico
- Come riconoscere i diversi stati di attivazione del SNA
- Interventi per regolare il SNA
- Possibile utilizzo della conoscenza della modalità di funzionamento del SNA in psicoterapia

Per iscrizione e informazione:

[chiara.mercurio14@gmail.com](mailto:chiara.mercurio14@gmail.com)