

Convegno Gratuito

FIT-BRAIN:

Integrazione tra Psicoterapia cognitiva e comportamentale e Fitness

Firenze, 6 ottobre 2017

The Gate Hotel - Sesto Fiorentino (FI)

PROGRAMMA

8.30 - 9.00	Registrazione	
9.00 - 9.30	<i>Apertura dei lavori e saluto delle Autorità</i>	
9.30 - 10.00	<i>Slim Coaching. La figura dello psicologo in sinergia con il Personal Trainer</i>	Beatrice Bonechi
10.00 - 10.30	<i>Attività motoria e correlati fisiologici</i>	Stefano Ninci
10.30 - 11.00	<i>Titolo da definire</i>	Flavia Fondelli
11.00 - 11.15	<i>Dibattito</i>	
11.15 - 11.45	<i>Coffee Break</i>	
11.45 - 12.15	<i>Allenare il cervello a gestire il dolore</i>	Elisabetta Leone
12.15 - 12.45	<i>HMO e gestione del dolore</i>	Maicol Masuzzo
12.45 - 13.00	<i>Dibattito</i>	
13.00 - 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
14.00 - 15.00	<i>Presentazione della scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale</i>	Susanna Pizzo Emilio Franceschina

15.00 - 15.30	<i>La depressione come stile di vita</i>	Michele Conte
15.30 - 16.00	<i>Protocollo Mindfulness nello sport</i>	Silvia Villani
16.00 - 16.30	<i>Discussione finale e chiusura dei lavori</i>	

Relatori

Dott.ssa Beatrice Bonechi. *Psicologa psicoterapeuta. Istituto Miller, Firenze*

Dott. Michele Conte. *Psichiatra. Responsabile Centro Diurno Distretto 8 - Asl 10 Firenze*

Dott.ssa Flavia Fondelli. *Dietista, Firenze.*

Dott.ssa Elisabetta Leone. *Psicologa psicoterapeuta. Studi di Psicologia Venezia-Mestre*

Dott. Maicol Masuzzo. *Chinesiologo, osteopata, 4MOVE, Firenze*

Ing. Stefano Ninci. *4MOVE, Firenze*

dott.ssa Susanna Pizzo. *Psicologa psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC. Responsabile della didattica Istituto Miller Genova.*

Dott.ssa Silvia Villani. *Psicologa psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC. Segretario Comitato Direttivo AIAMC*