

L'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO - Firenze)
Il Centro di Terapia Strategica (CTS - Arezzo, Firenze)
La Scuola di Psicoterapia Erich Fromm – Polo Psicodinamiche (Prato)
La Scuola di Psicoterapia Comparata (SPC - Firenze)
L'Istituto di Terapia Familiare di Firenze (ITFF)

Organizzano il Convegno gratuito:

**LAVORARE CON LE EMOZIONI IN PSICOTERAPIA:
modelli clinici a confronto**

Con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Regione Toscana

Firenze: Venerdì 31 MAGGIO 2013

Auditorium CTO, Az. Ospedaliera Careggi

Largo Palagi 1

Partecipazione gratuita – Prenotazione obbligatoria

Premessa

Nella stragrande maggioranza dei casi, tutti coloro che richiedono un aiuto psicologico hanno problemi di natura emozionale e buona parte dei comportamenti disfunzionali, che vanno a costituire i principali disturbi clinici, è diretta conseguenza di un tentativo di regolazione delle emozioni sgradevoli.

Gli psicoterapeuti di qualunque orientamento, quindi, si trovano a dover fare i conti con alti livelli di emozioni negative e con il bisogno primario dei pazienti di modificare le proprie risposte emozionali in situazioni specifiche.

Le medesime domande dell'utenza, pertanto, trovano risposta in approcci, modelli e strategie di intervento alquanto diverse tra loro, e non esiste, ad oggi, una prospettiva comune dalle quale viene affrontato l'argomento.

In considerazione di ciò, gli organizzatori propongono un convegno, rivolto a medici, psicologi e studenti in materie psicologiche, finalizzato a mettere a confronto modalità diverse di approcciarsi a un problema comune e universale, come il disagio emozionale, nella speranza di facilitarne l'integrazione e, di conseguenza, di massimizzare l'efficacia dei trattamenti a beneficio dei pazienti e della comunità.

Comitato scientifico: E. Benelli, R. De Bernart, P. Caterini, G. Melli, G. Nardone.

Comitato organizzativo: F. Bulli, M. Chiodini, E. Micheli, S. Pecchioli

Relatori e moderatori:

- ✓ **Ezio Benelli – Psicologo, Psicoterapeuta – Direttore della Scuola di Psicoterapia Erich Fromm, Prato**
- ✓ **Pietro Caterini – Psicologo, Psicoterapeuta – Direttore Scuola di Psicoterapia Comparata, Firenze**
- ✓ **Cristina Dobrowolski – Psicologa, Psicoterapeuta – Direttore didattica Istituto di Terapia Familiare di Firenze**
- ✓ **Nicola Marsigli – Psicologo, Psicoterapeuta – Segretario IPSICO, Firenze**
- ✓ **Gabriele Melli – Psicologo, Psicoterapeuta – Presidente IPSICO, Firenze – Università di Pisa**
- ✓ **Giorgio Nardone – Psicologo, Psicoterapeuta – Direttore Centro di Terapia Strategica, Arezzo**
- ✓ **Cristina Stefanile – Professore Ordinario – Università degli Studi di Firenze**

Destinatari: La partecipazione è riservata ai professionisti iscritti all'Ordine dei Medici o degli Psicologi. Sono ammessi laureati in psicologia (vecchio ordinamento o laurea magistrale) e studenti universitari dei corsi di laurea magistrale in Psicologia (non laurea triennale). Il numero di posti è limitato a 500 persone. Non saranno ammessi partecipanti oltre la capienza della sala. È **strettamente necessaria** pertanto **la prenotazione** per assicurarsi la possibilità di partecipare all'evento (tramite il sito www.ipsico.org). Dato che la propria prenotazione può impedire ad altri colleghi di partecipare all'evento, si raccomanda, nel caso di ripensamenti o impedimenti, di comunicare per tempo eventuali cancellazioni, ai fini di consentire ad altri di iscriversi.

PROGRAMMA

Ore 9: registrazione

Ore 9.15: apertura dei lavori e saluto delle autorità:

✓ Sandra Vannoni – Presidente Ordine degli Psicologi della Regione Toscana

I sessione - Chairman: Cristina Stefanile

9.45 – 10.15 Lo scenario di controtraslazione e il ruolo delle skill del terapeuta nell'elaborazione psicodinamica delle emozioni – Ezio Benelli

10.15 – 10.45 Creare l'esperienza emozionale correttiva: il cambiamento rapido ed effettivo in terapia – Giorgio Nardone

10.45 – 11.15 La regolazione delle emozioni in terapia cognitivo-comportamentale: dalle strategie di controllo ai processi di accettazione – Gabriele Melli

11.15 – 11.45 Coffee break

II sessione - Chairman: Cristina Stefanile

11.45 – 12.15 La vita emotiva del terapeuta: figura sfondo della relazione che cura – Pietro Caterini

12.15 – 12.45 L'ottica sistemico-relazionale: le emozioni nella relazione terapeutica e in quella di formazione – Cristina Dobrowolski, Rodolfo De Bernart

12.45 – 13.00 Discussione

13.00 – 14.15 Pausa pranzo

III sessione – Chairman: Nicola Marsigli

14.15 – 16.15 Tavola rotonda (tutti i relatori): i diversi approcci al caso clinico secondo le prospettive presentate

16.15 – 16.30 Discussione finale e chiusura dei lavori

Per informazioni ed iscrizioni: www.ipsico.org – Tel. 055/2466460