

LA SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA'

La Schema Therapy in questi ultimi anni sta diventando una Terapia sempre più importante nell'ambito della cura dei Disturbi di Personalità. Questo anche grazie agli studi condotti dal Professor Arntz che hanno dato risultati molto importanti per quanto riguarda la cura dei pazienti che soffrono di Disturbo Borderline. Altri studi stanno mostrando risultati molto promettenti con pazienti con Disturbi di Personalità di Cluster C e con il Disturbo Antisociale. Altri Studiosi e Clinici stanno utilizzando la Schema Therapy anche con Disturbi di Asse I con osservazioni cliniche molto positive. Se poi utilizzata in un protocollo di gruppo la Schema Therapy ha dimostrato di essere eccezionalmente efficace con pazienti con Disturbo Borderline di Personalità in tempi ridotti rispetto alla terapia con il paziente singolo (Johan Farrel e Ida Shaw)

OBIETTIVI

- ▶ Schema Mode Therapy
- ▶ Mode e la concettualizzazione dei casi
- ▶ Le tecniche cognitive
- ▶ Gli esercizi immaginativi (rescripting)
- ▶ Role Play (Tecnica delle sedie vuote)

SABATO 9 NOVEMBRE

9.30 - 11.00 Introduzione alla Schema Therapy, I mode, Formulazione di un caso di DBP

11.00 - 11.30 Coffe break

11.45 - 13.00 Iniziare con la ST: la logica del trattamento attraverso il superamento del protettore distaccato
- pratica: revisione di vantaggi e svantaggi; Rafforzare la motivazione; Rassicurare il proprio paziente rispetto alla limitazione del mode del protettore distaccato

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 15.30 Affrontare il mode del bambino abbandonato-abusato: il concetto del *limited reparenting* e le tecniche specifiche

- proiezione video / dimostrazione pratica
- pratica: *l'imaginary rescripting* per elaborare i ricordi di infanzia legati ad abusi o maltrattamenti

15.30 - 16.00 Coffe break

16.00 - 17.30 Affrontare il mode del genitore punitivo

- proiezione video / dimostrazione
- pratica: combattere il mode del genitore punitivo con la tecnica delle sedie vuote

17.30 Conclusione

DOMENICA 10 NOVEMBRE

09.00 - 09.30 Sintesi dei concetti affrontati nella prima giornata e domande

09.30 - 10.45 Affrontare il mode del bambino arrabbiato dimostrazione pratica: far ventilare la rabbia del paziente esercizi pratici in coppia

10.45 - 11.15 Coffe break

11.15- 13.00 Il mode del bambino impulsivo

- dimostrazioni e pratica

13.00- 14.00 Pranzo

14.00 - 15.45 Rafforzare il mode dell'adulto sano e rottura dei pattern comportamentali
- dimostrazioni / video
- esercizi pratici in coppia
15.30 - 16.30 Affrontare le crisi
16.30 - 17.30 Discussione, tecniche specifiche, consigli per lavorare con i pazienti più difficili, dimostrazioni
17.30 Conclusione
17.30 - 18.00 ECM

RELATORE



PROF. ARNOUD ARNTZ, è considerato uno dei Ricercatori attualmente più importanti nell'ambito della Psicoterapia.

E' stato nominato professore ordinario nel 2000 e direttore scientifico dell'Istituto di Ricerca di Psicopatologia Sperimentale nel 2001. Insieme a Marcel van den Hout è redattore capo del *Journal of Behavior Therapy and Psychiatry*. Si occupa in modo particolare dello studio sperimentale nei Disturbi d'ansia e della personalità. Docente presso l'Università di Maastricht, in Olanda. Consulente Onorario della Società Internazionale per la Schema Therapy ISST Consulente Onorario Internazionale della Società Italiana per la Schema Therapy S.I.S.T.

Con la partecipazione del Dr. Alessandro Carmelita

Presidente della Società Italiana per la Schema Therapy SIST, Supervisore e Didatta Schema Therapy riconosciuto dalla Società Internazionale per la Schema Therapy ISST

A CHI È RIVOLTO

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Studenti specializzandi

ACCREDITAMENTO ECM

Psicoterapeuti, Psicologi, Psichiatri, Neuropsichiatri infantili

TRADUZIONE consecutiva inglese - italiano

SEDE: Starhotel Michelangelo,

Viale Fratelli Rosselli 2,
(Sala Michelangelo) Firenze

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr. Alessandro Carmelita

Presidente S.I.S.T e Supervisore ST

Dr. Carmelo La Mela

Direttore Scuola Cognitiva di Firenze

In occasione del Workshop sarà presentata l'edizione italiana curata da Istituto di Scienze Cognitive Editore

**Schema Therapy in Azione.
Teoria e pratica
Dr. Arntz & Dr. Jacob**

Un'introduzione completa alla Schema Therapy per i professionisti che desiderano integrare la pratica clinica con questo innovativo approccio.

www.isceditore.it

ISCRIZIONE

Quota di iscrizione: 300,00 € (+ IVA)

Sconti

- ▶ 200,00 € (+ IVA) per iscrizioni entro 30 Ottobre
- ▶ 150,00 € (+ IVA) per studenti e neospecialisti da max 1 anno

PER ISCRIVERSI

Richiedere il modulo di iscrizione a:

isc@istitutodiscienzecognitive.it

Gli interessati dovranno inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a

isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax

079/9578217

Bonifico Bancario intestato a:

Istituto di Scienze Cognitive srl

Presso Unicredit

IBAN IT 51 E 02008 50520 000102655685

PER INFORMAZIONI

Istituto di Scienze Cognitive

Piazzale Segni 1 -07100- Sassari

www.istitutodiscienzecognitive.com

isc@istitutodiscienzecognitive.it

tel. 079/230449 cell 3925294249

orario segreteria:

Lunedì-Venerdì 9.00-13.00 e Martedì 14.00-18.00



Istituto di Scienze Cognitive
Scuola Cognitiva di Firenze
organizzano



con il patrocinio
SIST
SITCC



WORKSHOP LA SCHEMA MODE THERAPY IN AZIONE

PROF. ARNOUD ARNTZ

9 ~ 10 NOVEMBRE 2013

FIRENZE

