

## IL MASTER PSICOSPORT: QUALIFICARSI PER ECCELLERE NEL MONDO DELLO SPORT

Un percorso formativo in continua evoluzione: il nostro Master da sempre coglie le novità del mercato sportivo e le traduce in strumenti conoscitivi e professionali per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport.

**Contenuti:** una visione completa ed esaustiva grazie all'approccio multidisciplinare. **Metodologie:** dalle best-practice internazionali a modelli di intervento che rispondono alle esigenze della realtà italiana.

**Esperienze:** sul campo ed in aula con Campioni dello sport, giornalisti, psicologi dello sport e formatori di area psicologica.

**Networking:** contatto con professionisti ed esperti di differenti ambiti dello sport.

**Sviluppo personale:** grazie alle sessioni di coaching individuale. **"Field-training":** dalla teoria alla pratica, supervisione di esperienze presso società sportive convenzionate.

### TRA I DOCENTI

*Il Master vede la presenza in aula di esperti e professionisti che da anni operano a vario titolo nel mondo della psicologia e dello sport. Tra gli altri:*

**Marta Bassi** - Ricercatrice in Psicologia Generale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Statale di Milano. In particolare si occupa di esperienza ottimale nella prospettiva della Psicologia Positiva. Socio fondatore della Società Italiana di Psicologia Positiva e membro della International Positive Psychology Association.

**Roberto Boccatogli** - Giornalista sportivo e scrittore. Consulente su tematiche di sport motoristici per Rai Sport, è giornalista in studio per Pole Position di Rai1.

**Lucia Bocchi** - Psicologa dello Sport. Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Maestro di Sci e Allenatore Federale.

**Marco Calamai** - Laureato in Filosofia, Docente Universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Bologna, Tecnico di pallacanestro integrata nel progetto A.S.D. Basket-Handicap. Ideatore dell'Approccio Calamai nel basket con disabili mentali.

**Michelle Castenetto** - Dottoressa in Psicologia, specializzata in psicologia dello sport con particolare riferimento alle dinamiche di squadra negli ambiti di pallacanestro e hockey su ghiaccio.

**Alberto Cei** - Psicologo dello Sport, docente universitario e presso la Scuola dello Sport del Coni. Autore di 14 libri di psicologia dello sport e della performance, manager editor dell'International Journal of Sport Psychology e direttore della rivista Movimento. Presidente della Società Italiana di Psicologia dello Sport.

**Andrea Colombo** - Psicologo dello Sport. Docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ideatore del progetto Corri che ti passaper il Comune di Milano. Finalista 4x1000 Giurhi Oliminri di Sudaew 2010

**Stefania Ortensi** - Psicologa dello sport, Psicologa del lavoro. Mental trainer e personal Coach all'interno di percorsi di educazione alla salute e al benessere. Formatrice aziendale e orientatrice professionale.

### TRA I TESTIMONIAL

*Da sempre le testimonianze sono un momento fondamentale nell'ambito del Master in Psicologia dello Sport: grazie alle loro esperienze, gli atleti sono in grado di trasmettere consenso, emozioni ed elementi distintivi del mondo dello sport. Tra gli altri ricordiamo:*

**Matteo Angioletti** - Ginnastica: da atleta, Giochi Olimpici Atene 2004, Pechino 2008, Londra 2012, 4 Mondiali.

**Sara Bertolasi** - Canottaggio: Olimpiadi di Londra 2012, argento "Otto" con "Europei Varese 2012, bronzo" due senza" Europei Plovdiv 2011 Bronzo Europeo.

**Ivan Borserini** - Presidente CIP-Provincia Milano e Monza-Brianza. Relatore CONI per i corsi di formazione per operatori, tecnici e dirigenti sportivi.

**Manuela Crovato** - Equitazione: Fondatrice dell'Associazione Ombromanto, opera presso il maneggio Cloply Club di Brescia occupandosi di T.M.C., riabilitazione equestre. Operatore di Cavalgiocare\*.

**Liliana Ferri** - Basket: ex giocatrice e Coach serie B femminile. Master in Psicologia dello sport. Socio Psicosport.

**Alessandro Ghini** - Rugby Allenatore Reggio Emilia categoria Eccellenza, Responsabile del Centro Formazione Federale categoria under 16, E' stato C.T. della Nazionale Italiana Under 17. In passato Nazionale di Rugby. Docente e Best Trainer Psicosport.

**Homar Leuci** - Agneta: Atleta in attività. Record mondiale di assetto costante.

**Roberto Lorenzani** - Adventure: Istruttore Master della Federazione Italiana Survival-Outdoor. Fondatore di Adventure Academy.

**Omar Vergallo** - Kickboxing: Atleta in attività. Maestro di Kickboxing KI Rules e Muay Thai. Organizzatore della Low Kick-Light European Cup. Coach della Nazionale Kick-Light.

**Cecco Vescovi** - Presidente della Pallacanestro Varese: ex giocatore serie A, Campione d'Italia nel 1999 con la Pallacanestro Varese.

### RESPONSABILE DELLA DIDATTICA

**Giada Tonelli** - Psicologo dello Sport, Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni, Socio Psicosport e Presidente del Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport.

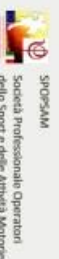


PSICOSPORT

Viale Tunisia 25 – 20145 MILANO  
Via Manzoni 15 – 20010 Canegrate

Tel. +39 0331.411984  
www.psicosport.it

con il patrocinio di



PSICOSPORT

Novembre 2014- Maggio 2015

# MASTER PSICOLOGIA DELLO SPORT

Un percorso formativo

professionalizzante volto ad acquisire

le linee guida e gli strumenti

per operare in chiave psicologica

nel mondo dello sport.



## MODALITÀ DIDATTICA

IN AULA

Con le docenze di un team selezionato di psicologi, giornalisti e testimonial sportivi e di azienda, per una formazione intensa in metodi, tempi e contenuti.

### TRA LE SESSIONI

Homework  
Project work  
Peer-to-peer coaching  
Field training

### DURANTE E A FINE PERCORSO

Supervisioni

## CALENDARIO

8-9 novembre 2014  
22-23 novembre 2014  
13-14 dicembre 2014  
17-18 gennaio 2015  
7-8 febbraio 2015  
7-8 marzo 2015  
11-12 aprile 2015  
9-10 maggio 2015

## SEDE

Quanta Village  
Via Assietta, 19 - 20161 Milano

## ORARIO DELLE LEZIONI

9:00 -13:00/14:00-18:00

## DIPLOMA

(obbligo frequenza minimo 80 % di ore di lezione)  
crediti ECM  
riconosciuti dal Ministero della Salute  
crediti CFP SPOPSAM

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

3.300 EURO + IVA

Le spese sostenute per formazione godono di benefici fiscali, con possibilità di rateizzazione come segue:

n.4 rate da € 825,00+IVA  
all'atto di iscrizione  
30/11/2014  
30/12/2014  
30/01/2015

n.8 rate di cui  
1 rata da € 825,00 + IVA  
all'atto di iscrizione  
7 rate da € 375,00 +IVA  
scadenza mensile.



## BORSE DI STUDIO

Il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport offre n°2 Borse di Studio a copertura totale (100%) e parziale (60%) della quota di partecipazione al Master. Per info sui requisiti di candidatura, contattare la segreteria o consultare il sito web.

## SPECIALE "EARLY BIRD"

sconto di 300,00 euro per iscrizioni entro il 15 giugno.

quota sarà quindi di 3000,00 euro + IVA sempre con possibilità di rateizzare il pagamento.



PSICOSPORT

Novembre 2014 - Maggio 2015

# MASTER

## PSICOLOGIA DELLO SPORT

UN PERCORSO FORMATIVO PROFESSIONALIZZANTE VOLTO AD ACQUISIRE LE LINEE GUIDA E GLI STRUMENTI PER OPERARE IN CHIAVE PSICOLOGICA NEL MONDO DELLO SPORT

### PSICOLOGIA DELLO SPORT: LE NUOVE FRONTIERE

Il sistema Sport. Etica, strumenti e metodi, ambiti di intervento.  
Lo Psicologo dello Sport: competenze di ruolo e multidisciplinarietà

### LA REALTÀ PSICOSPORT: CORNICE TEORICA E RICERCA APPLICATA

Positive Psychology, Benessere ed Emozioni nello Sport  
Flow e Peak Performance  
Centro Studi e Formazione in Psicologia dello sport:  
dalla ricerca applicata allo sport alla cultura dello sport

### MENTAL TRAINING

Il protocollo di intervento Psicosport  
Preparazione mentale - Fasi e strategie: assessment psicodiagnostico, goal setting, pensiero positivo, self-talk, training propriocettivo, rilassamento, imagery, allenamento ideomotorio

### LE TEMATICHE DEL SETTORE GIOVANILE

Filosofia e valori: sport come educazione, prevenzione e salute  
Prevenzione del drop-out  
Staff Tecnico: competenze psicologiche e formazione integrata  
Famiglie: La Scuola dei Genitori di Psicosport

### LE TEMATICHE DELLA SQUADRA

Il Team: ciclo di vita, comunicazione, clima, valorizzazione e integrazione dei diversi ruoli  
Da gruppo a squadra: team building, motivazione, conflitto e negoziazione

### COMPETENZE DI RUOLO DELL'ALLENATORE

Leadership: stili e skills. Rapporto coach-atleta  
Un ruolo complesso: valutazione e sviluppo

### QUANDO LO SPORT NON È VINCENTE: LE CRITICITÀ

Slump, choking, overtraining e burnout  
Situazioni a rischio: emozioni, alimentazione, vigoressia, doping

### INFORTUNIO E DOLORE

Dolore e infortunio nello sport di alto livello: risposte e modalità di gestione  
Recupero dell'atleta infortunato

### SPORT COME METAFORA

SOT® - Sport Outdoor Experience, il Manager come l'Atleta

### DISABILITÀ E SPORT

Approcci innovativi per la gestione delle disabilità in contesti sportivi  
Basket: un pallone per capirsi, un canestro per osare  
Riabilitazione equestre: emozioni, non solo apprendimenti

### FINE CARRIERA

Ritiro dall'attività agonistica: outplacement dell'atleta

### COMUNICAZIONE E MARKETING

La comunicazione nello sport  
Marketing e self-marketing: un approccio per accreditarsi nel mondo dello sport

I corsi si svolgono a numero chiuso.

L'ammissione è subordinata a: esame del curriculum vitae, da inviare via e-mail o fax (ferri@psicosport.it) e ordine di presentazione della domanda.

Master rivolto a chi ha conseguito la Laurea in Psicologia (v.o.), Laurea Specialistica e Magistrale in Psicologia, Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, laureandi in Psicologia (il diploma verrà rilasciato al conseguimento della laurea).

PROGRAMMA