

William R. Miller e Stephen Rollnick

# IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE

Aiutare le persone a cambiare

Disponibile da marzo 2014

TERZA  
EDIZIONE



Con questa terza edizione del manuale di Miller e Rollnick, il Colloquio Motivazionale si presenta nella sua piena maturità, con una validità, sostenuta da centinaia di studi sperimentali e revisioni sistematiche, e con una grande varietà di applicazioni in campi nuovi e inaspettati. Dalle prime esperienze nel campo delle dipendenze patologiche, il metodo del Colloquio Motivazionale si è esteso alle discipline socio-sanitarie, in un ampio ventaglio di applicazioni, ponendo il focus sul sostegno del percorso di cambiamento

di stili di vita dannosi per la salute e il benessere. La ricerca sul Colloquio Motivazionale e la pratica hanno subito un'evoluzione molto rapida negli ultimi anni, ed è importante che un formatore competente sia aggiornato con gli sviluppi più recenti.

Il Colloquio Motivazionale si dimostra uno strumento versatile, applicabile in associazione con altri approcci (quale ad esempio quello della farmacoterapia) e in integrazione con diversi modelli psicoterapeutici o di counseling. Le caratteristiche peculiari del Colloquio Motivazionale, il suo spirito centrato sulla persona e le sue abilità pratiche, sono espressi nel volume con naturalezza e semplicità. La descrizione, arricchita dalle più recenti acquisizioni della ricerca e da numerosi esempi pratici, fa emergere un modello di intervento efficace e integrabile con le discipline proprie degli operatori delle professioni di aiuto.

## Destinatari

Il volume è rivolto a chi opera nel settore dell'alcolismo e delle dipendenze, ma anche agli studenti di psicologia e agli operatori che utilizzano il colloquio come strumento nelle relazioni d'aiuto.

## Informazioni

### Metodologia

Il seminario prevede 14 ore di lezioni frontali, *role playing*, esercitazioni, dibattito e interazione in plenaria.

### Date e orari

Venerdì 20 giugno: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00  
Sabato 21 giugno: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

### Sede

Edizioni Centro Studi Erickson

### Attestato

Al termine del seminario verrà rilasciato un **attestato di frequenza**.

### Accreditamento

*Ministero della Salute:* sono stati assegnati **17 crediti ECM** per le seguenti professioni: psicologo, psicoterapeuta, educatore professionale, infermiere professionale, assistente sanitario e medico con le seguenti discipline: geriatria; ginecologia e ostetricia; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; psicoterapia.

*Ordine degli Assistenti Sociali:* è stato richiesto l'accreditamento.

### Costo

€ 270,00 + IVA 22% (€ 329,40 IVA inclusa)

Per chi si iscrive **entro il 21 aprile 2014** la quota di iscrizione è di € 229,51 + IVA 22% (€ 280,00 IVA inclusa)

### Modalità di iscrizione

Compila la scheda di iscrizione su **www.formazione.erickson.it** ed effettua il pagamento secondo le modalità indicate.

Edizioni  
Centro Studi Erickson S.p.A.

Via del Pioppo 24 - 38121 Trento  
Tel. 0461 950747 - Fax 0461 956733  
formazione@erickson.it



[www.erickson.it](http://www.erickson.it)

Centro  
Studi  
Erickson

I.P.



Seminario tecnico

# IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE

*Aiutare la persona a cambiare*

Gian Paolo Guelfi e Valerio Quercia

Con la partecipazione di **William R. Miller**

Trento  
20 e 21 giugno 2014

Il **colloquio motivazionale**, introdotto nella pratica clinica da William R. Miller e Stephen Rollnick, è da anni riconosciuto come uno dei più potenti strumenti professionali per gli operatori sociali, sanitari ed educativi. Il colloquio motivazionale si basa su un paradigma di pensiero che permette di aiutare ogni persona a cambiare la propria vita, reimpostando degli stili disfunzionali di «essere» e di «fare» in accordo alle sue disposizioni interiori. È un approccio che consente di «agganciare» non la patologia della persona bensì di lavorare sulla sua motivazione, per rinforzarla progressivamente, seduta dopo seduta.

Il colloquio motivazionale, storicamente sperimentato nel campo delle **dipendenze** patologiche, è ora sempre più utilizzato in svariati contesti «terapeutici». Ogniqualvolta l'aiuto consista in un impegnativo cambiamento di stile di vita, l'operatore professionale trova un sostanziale aiuto nei principi e nelle tecniche di questo approccio.

Quando le persone devono smettere di assumere sostanze dannose (alcol, fumo, droghe leggere o pesanti) o quando devono fuoriuscire da comportamenti a rischio (gioco d'azzardo, shopping, internet, videogiochi, pornografia, ecc.); quando i ragazzi in difficoltà scolastica devono essere aiutati a impostare programmi di studio seguendo un metodo rigoroso; quando i pazienti con malattie croniche devono essere aiutati a impostare programmi alimentari, motori o farmacologici impegnativi; quando i genitori di bambini iperattivi o caratteriali devono cambiare loro stessi atteggiamenti educativi consolidati; quando persone con problemi di devianza accedono a misure alternative alla detenzione; ecc., in tutti questi ambiti, e altri ancora, il colloquio motivazionale permette di impostare l'intervento in modo **empatico e non giudicante**.

La linea strategica è quella di evitare la contrapposizione, promuovendo il cambiamento attraverso tecniche di **facilitazione e riformulazione** a vari livelli. Le tecniche che verranno presentate durante il Seminario consentono all'operatore di lavorare sulla motivazione della persona in diverse fasi del processo di cambiamento, dall'**insorgere della consapevolezza** del problema e della possibilità di un cambiamento, alla **determinazione** a impegnarsi seriamente in pratica, fino alla costruzione di «piani» semplici per **nuovi stili di vita**.

## Obiettivi

- Approfondire la **dinamica del cambiamento** secondo il modello di Miller e Rollnick.
- Capire come rapportarsi agli utenti/pazienti secondo un'ottica «centrata-sul-cliente», sviluppando **abilità d'ascolto riflessivo** generatrici di affermazioni orientate al cambiamento.
- Acquisire la capacità di **individuare la motivazione** nel fluire della narrazione e rispondere a essa in modo da rafforzarla, tonificarla e tradurla in piani di azione effettivamente praticabili.
- Approfondire le **abilità tecniche** di formulare domande aperte, di riflettere e riassumere gli spunti del cliente e sostenerlo, di gestire efficacemente le possibili contrapposizioni.

## Contenuti

- Che cosa motiva le persone a cambiare
- Lo spirito del Colloquio motivazionale
- I quattro processi del colloquio motivazionale: stabilire una relazione, focalizzare, evocare, pianificare
- Affermazioni Orientate al Cambiamento (AOC) e Affermazioni Orientate al Mantenimento dello Statu Quo (AOM): affrontare l'ambivalenza

### Il colloquio motivazionale può essere utile nei seguenti ambiti

- Dipendenze patologiche
- Educazione alla salute
- Riabilitazione comportamentale e attitudinale
- Supervisione e controllo in situazioni di devianza con rilevanza penale
- Orientamento allo studio e al lavoro
- Stili di vita in patologie croniche

## Destinatari

Psicologi, *counselors* professionali, assistenti sociali, operatori sanitari (medici di base e specialisti, infermieri, terapisti, ecc.), educatori, e insegnanti.

## Relatori

**Gian Paolo Guelfi** (*Psichiatra, membro di Motivational Interviewing Network of Trainers*)

**Valerio Quercia** (*Resp. Nucleo Operativo Tossicodipendenze, Prefettura di Rieti e membro di Motivational Interviewing Network of Trainers*)

## Con la partecipazione di William R. Miller

PhD, è professore emerito di Psicologia e Psichiatria dell'Università del New Mexico. Ha iniziato il Colloquio Motivazionale con un articolo del 1983 uscito sulla rivista «Behavioral Psychotherapy», e con la prima edizione del libro «Il colloquio motivazionale», scritto in collaborazione con Stephen Rollnick nel 1991. La sua attività di ricerca verte principalmente sul trattamento e la prevenzione delle dipendenze, con ampi riferimenti alla psicologia del cambiamento. Ha ricevuto il premio internazionale Jellinek Memorial Award, due premi alla carriera dell'American Psychological Association, il premio come Innovatore nel Contrasto all'Abuso di Sostanze da parte della Fondazione Robert Wood Johnson e molti altri premi. L'Istituto per l'Informazione Scientifica segnala il Dr. Miller come uno degli scienziati più citati nel mondo.

