



C.S.A.P.R.
CENTRO DI STUDI E DI APPLICAZIONE
DELLA PSICOLOGIA RELAZIONALE

Viale Vittorio Veneto 78 – 59100 Prato
Tel 0574.597662/ Fax 0574.529075; e-mail: segreteria@csapr.it
www.scuolarelazionaleprato.it

Direttore: Prof. Gianmarco Manfreda
Presidente: Dr.ssa Elena Giachi

Seminario con
JUAN LUIS LINARES
L'INTELLIGENZA TERAPEUTICA

Sabato 24 Maggio 2014 h 9:30/18.30
sede C.S.A.P.R.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE
€ 70,00 + IVA Ex allievi
€ 90,00 + IVA esterni

RICONOSCIUTI 9 ECM

Juan Luis Linares: Psichiatra e Psicologo, docente di Psichiatria presso l'Università autonoma di Barcellona e direttore dell'Escola de Terapia Familiar, all'interno della quale é anche previsto un diploma universitario di master in Terapia Familiare. Past President della Società Spagnola di Terapia Familiare, Past President dell' European Family Therapy Association, ha condotto e conduce regolarmente numerosi seminari in Europa ed in America. È Direttore della rivista REDES.

Da diversi anni conduce ricerche sul rapporto tra le teorie relazionali e i diversi quadri psicopatologici, occupandosi in particolare della depressione, ma anche di psicosi, disturbi dell'alimentazione e tossicodipendenze. Il Prof. Linares ha teorizzato una tipologia di famiglie in cui si manifestano specifici quadri sintomatologici, associandovi modelli di intervento adeguati.

Il Seminario

La “terapia familiare ultramoderna” potrebbe continuare ad essere creativa senza l'ossessione della creatività, non incorrendo nel relativismo linguistico e senza togliere importanza al linguaggio, e riconoscendo la rilevanza della dimensione emozionale dell'essere umano. Da questa prospettiva l'intelligenza emozionale non sarebbe solo una risorsa per avere successo nella vita, ma avrebbe anche una dimensione etica: organizzare una famiglia felice sarebbe, certamente, un esempio di intelligenza molto superiore che risolvere equazioni differenziali.

Il soggetto occuperebbe uno spazio maggiore, tanto nella riflessione teorica come nell'intervento terapeutico, e, di conseguenza, lo stesso sarebbe per la diagnosi, che ampliando la propria dimensione relazionale, incorporerebbe le metafore tradizionali della psicopatologia. Infine, superando le tendenze storiche, la terapia familiare ultramoderna cesserebbe di predicare la

rivoluzione del “new way of thinking”, assumendo con modestia la necessità di integrarsi con gli altri modelli terapeutici.

Nella prima parte del seminario verranno introdotti i principi fondamentali della terapia familiare ultramoderna, includendo i seguenti punti:

- Contestualizzazione storica e concettuale. L’“amore complesso” e la “nutrizione relazionale”
- Il blocco dell’amore da parte del potere: maltrattamento psicologico e fisico in famiglia
- Basi per una teoria relazionale della personalità
- Introduzione alla diagnostica relazionale: triangolazione, deprivazione e disorganizzazione

La parte successiva svilupperà il concetto di intelligenza terapeutica, articolandosi nei seguenti aspetti:

Le basi degli interventi terapeutici:

- Cognitiva: la riformulazione e l’abilità narrativa
- Pragmatica: la prescrizione e lo spirito pratico
- Emozionale: gli interventi emozionali intelligenti

La danza terapeutica:

- Dal sintomo alla relazione
- Dall’individuo al sistema
- Dall’accomodamento al confronto
- Dall’internalizzazione all’esternalizzazione

Strategie terapeutiche sulla organizzazione familiare

- Flessibilità dell’adattabilità
- Riequilibrio della coesione
- Normalizzazione della gerarchia
- Strategie di detriangolazione
- Strategie che vincolano
- Strategie strutturanti

Strategie terapeutiche sulla mitologia familiare:

- Cambiamento dei valori e delle credenze
- Cambiamento del clima emozionale
- Cambiamento dei rituali
- Strategie negoziatrici
- Strategie di riqualificazione
- Strategie di consenso
- Strategie di responsabilizzazione

Per informazioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30. Tel. 0574 597662; Fax 0574 529075, e-mail: segreteria@csapr.it.