



Schema Therapy Center

Per la Salute Psicologica

24 MAGGIO

WORKSHOP

**Disturbi di Personalità e
Disturbi emotivi di lunga durata**

- LIVORNO -



LA SCHEMA THERAPY PER IL DISTURBO BORDERLINE:

Il **disturbo borderline di personalità (DBP)** è tradizionalmente considerato come uno dei disturbi psichiatrici che pone più problematiche nel percorso psicoterapico. La **Schema Therapy**, un nuovo sistema di psicoterapia sviluppato negli ultimi 20 anni, è un promettente ed efficace approccio al trattamento di coloro che soffrono di tale disturbo.

La Schema Therapy integra elementi di terapia cognitiva comportamentale, della Gestalt, della psicoanalisi, della teoria dell'attaccamento, della psicoterapia costruttivista, della psicoterapia focalizzata sulle emozioni, in un modello esplicativo chiaro ed esaustivo formulato dal Dr. Jeffrey Young.

Rispetto agli altri Disturbi di personalità, in cui il paziente rimane per lungo tempo intrappolato in stili rigidi di comportamento, il paziente borderline è soggetto a continui cambiamenti emotivi, dall'adorazione all'odio, così dolorosi da gestire per il soggetto e chi gli sta accanto.

Fondamentalmente, il mondo interiore del paziente borderline è caratterizzato da cinque stati predominanti (**modes**) che interagiscono in modi distruttivi. In questa interazione il paziente vive in una specie di teatro interiore nel quale le forze della crudeltà, della rabbia, della

sottomissione e della propria indifferenza si presentano a turno sul palco. I cinque modes sono:

- (1) bambino abbandonato e maltrattato,
- (2) bambino arrabbiato e impulsivo,
- (3) protettore distaccato,
- (4) genitore punitivo e
- (5) adulto sano.



Per lavorare con i modes e modificare gli schemi disfunzionali si utilizzano **tecniche relazionali, strategie cognitive e comportamentali,**

tecniche esperienziali ed immaginative.

OBIETTIVI ED EFFETTI:

L'obiettivo principale della Schema Therapy è quello di aiutare i pazienti a **trovare modalità maggiormente adattive di soddisfacimento dei propri bisogni profondi**, rafforzando l'adulto sano, grazie all'interiorizzazione del modello che fornisce il terapeuta.

Con risultati consolidati nel lungo periodo, la Schema Therapy aiuta a modificare i comportamenti ed il modo in cui le persone si relazionano con le figure significative e con i propri obiettivi di vita.

PROGRAMMA:

Inizio alle ore 10.00

✓ I modes nel paziente borderline: presentazione del modello.

✓ La relazione terapeutica: stile del terapeuta; il lavoro con i diversi modes.

✓ Regolazione emotiva: il luogo sicuro, mindfulness, monitoraggio dei modes.

✓ Trattamento del paziente borderline passo per passo per costruire la relazione e la regolazione emotiva; stabilire i limiti, fronteggiare le crisi.

✓ Strategie specifiche per il lavoro sui modes: i dialoghi, il role playing e le strategie esperenziali.

Conclusione alle ore 17.00



L'incontro sarà condotto dalla **Dott.ssa Alessandra Chelucci**,
Responsabile dello Schema Therapy Center di Livorno

SEDE: Schema Therapy Center, Via della Madonna 6, piano 2 scala B, Livorno

DESTINATARI: psicologi psicoterapeuti, medici, studenti specializzandi in psicoterapia

PER ISCRIVERSI: Quota di iscrizione: **50 euro** + IVA

Bonifico Bancario intestato a:

Banca Nazionale del Lavoro Grosseto – Beneficiario: Istituto di Scienze Cognitive srl

IBAN: IT 90 L 01005 14300 000 000 000 584

Inviare il modulo di iscrizione e copia del bonifico a isc@istitutodiscienzecognitive.it o al fax 079/9578217

PER INFO:

Segreteria Istituto di Scienze Cognitive:
isc@istitutodiscienzecognitive.it
Tel. 079/230449 Fax. 079/9578217

Studi Cognitivi, Viale Secondo Moretti
44, San Benedetto del Tronto
Tel. 0735 587194

Trova lo Schema Therapy Center più vicino a te su: www.schematherapycenter.com

TRAINING PER DIVENTARE TERAPEUTI PER LA SCHEMA THERAPY NOVEMBRE – FEBBRAIO 2014, LIVORNO

Corso riconosciuto dalla Società Internazionale per la Schema Therapy ISST

www.schematherapyitalia.com
isc@istitutodiscienzecognitive.it