



**VOGLIA DI CRESCERE**  
**Formazione continua accreditata ECM**

Il C.P.N.C. Associazione per la Promozione del Benessere Psicologico nell'ambito delle sue attività promuove "VOGLIA DI CRESCERE" un progetto di formazione permanente rivolto a psicologi e psicoterapeuti, per rispondere alle richieste di tutti i colleghi che avvertono la necessità di acquisire maggiore specificità metodologica per l'impostazione, la validazione e l'attuazione di adeguati piani di intervento e terapia in ambito clinico psicologico.

La prima sessione "PERCORSI E STRUMENTI DI PSICOTERAPIA COGNITIVA COL PAZIENTE ADULTO", è strutturata, a partire dai fondamenti teorici del modello cognitivo-costruttivista post-razionalista, in moduli teorico-applicativi che affronteranno una specifica area psicopatologica adulta, nell'ottica di fornire continuità nell'osservazione di questa fase del ciclo di vita ma anche di costituire singolarmente un valido e completo approfondimento.

Il modulo "L'approccio cognitivo costruttivista e post-razionalista nella clinica del trattamento dei disturbi d'ansia", articolato in cinque seminari a contenuto propedeutico, si occuperà di avvicinarsi alla psicopatologia dell'età adulta in un'ottica esplicativa e non unicamente nosografico-descrittiva.

In questa luce, saranno individuate le specifiche modalità basiche, proprie di ogni soggetto di assimilare, riordinare e riferire a sé l'esperienza, organizzandola in termini di significato personale. E coerentemente, verranno descritte le procedure e gli strumenti di assessment utilizzabili nel lavoro clinico con l'adulto al fine di cogliere la sostanziale continuità di questi processi di costruzione attiva di significato, anche nella discontinuità prodotta da uno scompenso psicopatologico più o meno grave.

**Destinatari:**

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri infantili.  
Il corso partirà esclusivamente al raggiungimento di un numero minimo di 14 iscrizioni, fino ad un massimo di 25 iscritti

**Costi:**

600,00 € per i soci del C.P.N.C. , in regola con il pagamento della quota associativa 2014.

600,00 € più la quota di 50,00 € (per i non soci ) .  
Quota associativa 2014 da pagare presso la sede di svolgimento del corso unitamente alla compilazione in loco della scheda associativa CPNC-2014

Il costo del corso non verrà rimborsato in caso di rinuncia da parte dell'iscritto

E' possibile effettuare il pagamento in due rate: la prima di € 350,00 al momento dell'iscrizione, la seconda di € 250,00 entro il 08/09/2014.

Il costo del corso verrà interamente rimborsato in caso non si raggiunga il numero minimo di iscrizioni previste

**Sede del Corso:**

Aula Magna, Scuola Media G.Marcelli, Piazza Nencetti, Foiano della Chiana (AR)

**Modalità di iscrizione:**

Vedere scheda d'iscrizione\* da inviare, accompagnata dalla copia della ricevuta di pagamento:

Per posta a Ass.CPNC

Via Del Duca, 13 Foiano della Chiana (AR)

Per e-mail a lunadonati@cpnc.it

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 12 LUGLIO 2014**

\* scaricabile dal sito [www.cpnc.it](http://www.cpnc.it)

**Richiesti ECM per  
psicologi , psichiatri e neuropsichiatri infantili**

**Per info:**

segreteria Ass.CPNC tel 389-5360575

o scrivere all'indirizzo [lunadonati@cpnc.it](mailto:lunadonati@cpnc.it)



**C.P.N.C.**

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
NEUROPSICOLOGIA CLINICA**

**PERCORSI E STRUMENTI DI  
PSICOTERAPIA COGNITIVA COL  
PAZIENTE ADULTO**



Modulo

**"L'approccio cognitivo-  
costruttivista e post-razionalista  
nella clinica e nel trattamento  
dei disturbi d'ansia"**

Settembre-Dicembre 2014



**CREDITI ECM**

20 Settembre 2014 Prof. Juan Balbi

Ore 9.00 Introduzione del Presidente Ass.CPNC  
(Dr.ssa Edi Farnetani)  
Presentazione del corso  
(Dr.ssa Daniela Garzi)

### Il modello cognitivo-costruttivista e post-razionalista: basi epistemologiche ed evoluzione storica del modello

Ore 9.15 Il modello cognitivista standard  
La svolta relazionale e costruttivista di  
Guidano e Liotti, sviluppi teorici e clinici  
attuali  
Attaccamento e organizzazione del Sé

Ore 11.15 *Coffee break*

Ore 11.30 Assi primari e secondari di sviluppo  
Costruzione dell'identità personale

Ore 13.00 *Lunch*

### La Psicopatologia nell'ottica cognitivo costruttivista e post-razionalista

Ore 14.00 Diagnosi descrittive e diagnosi esplicative  
in psicoterapia cognitiva  
Organizzazioni di Significato Personale:  
controllanti; distaccate; contestualizzate;  
normative; miste

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Processi di mantenimento e di scompensazione  
Esemplificazioni cliniche

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

4 Ottobre 2014 Prof. Mario Antonio Reda

### Inquadramento Psicopatologico e Procedure d'Assessment nei Disturbi d'Ansia

Ore 9.00 Aspetti nosografici dell'ansia  
La riformulazione interna del problema  
L'inquadramento esplicativo e sistemico  
processuale

Ore 11.15 *Coffee break*

Ore 11.30 Processi di mantenimento e scompensazione  
nelle varie Organizzazioni di Personalità

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14.00 Costruzione del setting clinico e lineamenti  
del processo terapeutico

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Analisi di casi clinici e simulate terapeutica-  
paziente sul percorso d'assessment

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

13 Novembre 2014 Prof. Roberta Zaratti

### Strategie e Tecniche Psicoterapeutiche nei disturbi d'ansia - 1

Ore 9.00 Le prospettive "top down" e "bottom up" in  
psicoterapia

Ore 11.15 *Coffee break*

Ore 11.30 Utilizzazione strategicamente orientata di  
tecniche di derivazione cognitivo-  
comportamentale e immaginative

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14.00 Utilizzazione strategicamente orientata di  
tecniche di derivazione cognitivo-  
comportamentale e immaginative e/o a  
mediazione corporea

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Esercitazioni e analisi di casi clinici

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

21 Novembre 2014 Prof. Maurizio Dodet

### Strategie e Tecniche Psicoterapeutiche nei disturbi d'ansia-2

Ora 9.00 Tecniche di ricostruzione dello stile affettivo  
e della storia di sviluppo  
Osservazione e utilizzo della relazione  
terapeutica come strumento di  
cambiamento nei disturbi d'ansia

Ore 11.15 *Coffee Break*

Ore 11.30 L'integrazione farmacologica

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14.00 La conclusione della terapia

Ore 16.30 *Coffee Break*

Ore 16.45 Analisi di casi clinici e simulate terapeutica-  
paziente

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

10 Dicembre 2014 Prof. Furio Lambruschi

### Laboratori di narrazione e supervisione di casi clinici

Ore 14.00 Analisi di casi clinici dello spettro ansioso  
portati dai docenti

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Supervisioni di casi e materiale personale  
portato dagli allievi

Ore 19.30 Verifica apprendimenti e compilazione  
schede per ECM

Ore 20.00 *Chiusura lavori*

#### DOCENTI

##### Mario Antonio Reda

Medico e Specialista in Psichiatria, Socio Didatta SITCC

##### Furio Lambruschi

Psicologo-Psicoterapeuta, Socio Didatta SITCC

##### Juan Balbi

Psicologo-Psicoterapeuta, Socio Didatta SITCC

##### Maurizio Dodet

Medico-Psichiatra Psicoterapeuta, Socio Didatta SITCC

##### Roberta Zaratti

Psicologo-Psicoterapeuta, Socio Ordinario SITCC

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

##### Dr.ssa Edi Farnetani Presidente del C.P.N.C.

Psicologo Clinico-Psicoterapeuta. Direttore della U.O.S. di Psicologia  
Clinica Ospedaliera—ASL 8, Arezzo.

Docente di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università  
degli Studi di Siena-Corso di Laurea Scienze Infermieristiche

##### Dr.ssa Daniela Garzi

Psicologo clinico, Psicoterapeuta. Psicologo Dirigente di 1° livello presso la  
U.S.L.8 di Arezzo. Docente in numerosi corsi di formazione organizzati  
dalla Provincia di Arezzo, in corsi di perfezionamento organizzati  
dall'Università di Siena e in corsi di formazione in scuole di psicoterapia.

#### Contatti

Ass.C.P.N.C.

Via Del Duca, 13 - Foiano della Chiana (AR)

www.cpnc.it

Telefono

389-5360575

lunadonati@cpnc.it