



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l



SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.R.L.

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale**

Direttore: Dr Francesco Mancini

**TRAINING DI ACCELERATED RESOLUTION THERAPY
(ART)**

*Primo corso in Italia di ART
Metodo basato sui movimenti oculari bilaterali*

DOCENTE: DR.SSA LANEY ROSENZWEIG

ROMA

14 -17 NOVEMBRE 2014

Orario 9.00-13.00/14.00-18.00

C/O SEDE SPC S.R.L

Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma

Tel 06/44361288- www.apc.it

iscrizioniworkshop@apc.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'Accelerated Resolution Therapy (ART) è un approccio psicoterapeutico utilizzato nel trattamento dei sintomi derivanti da trauma e nella cura di problemi di natura emotiva.

- Sviluppato nel 2008, è una combinazione di psicoterapie evidence-based e dell'uso dei movimenti oculari bilaterali
- E' un approccio breve, prevede mediamente dalle 2 alle 5 sedute
- Tratta immagini ed esperienze traumatiche attraverso 2 principali tecniche evidence-based:
 - a) **Esposizione Immaginativa:** Il paziente, all'inizio, ripercorre l'esperienza traumatica, descrivendola o semplicemente richiamandola alla memoria, rivedendo ciò che è accaduto. Questo processo attiva alcune sensazioni somatiche, come ad esempio l'aumento del battito cardiaco o la sudorazione, che il terapeuta, attraverso i movimenti oculari bilaterali, ridurrà o eliminerà.
 - b) **Rescripting dell'immagine:** Il paziente immagina un modo nuovo e positivo di ricordare l'esperienza. Attraverso l'uso dei movimenti oculari bilaterali, questo nuovo racconto sarà ripercorso dall'inizio alla fine e produrrà una "sostituzione" delle immagini negative, un processo conosciuto come riconsolidamento della memoria. Alla fine della seduta, la persona ricorderà ugualmente l'evento traumatico, ma saranno modificati gli aspetti somatici del ricordo e ridotti i corrispondenti sintomi del trauma.
- Diversi studi sono stati condotti presso l'Università del South Florida. Il primo studio è stato condotto su un campione di civili, altri sui membri dell'esercito e veterani. Dai risultati emerge una riduzione dei sintomi del Disturbo Post-traumatico da stress e di depressione e ansia.

Dr.ssa Laney Rosenzweigh Terapista familiare, dal 1990 lavora nel campo della salute mentale. Lavora presso la *Wheeler Clinic*, con bambini, adolescenti, coppie e famiglie. E' ideatrice del metodo ART. Fondatrice del *Center for Rapid Recovery*.

PROGRAMMA

ART BASIC TRAINING

14-15 novembre 2014

Obiettivi formativi :

Conoscenza del protocollo ART, attraverso lezioni frontali, dimostrazioni, video.
E' prevista la consegna del manuale ART a titolo gratuito.

Al termine dei due giorni, per assicurare una formazione più accurata, la classe sarà divisa in due sottogruppi che potranno praticare il metodo ART ed essere supervisionati durante i giorni:

16 novembre 2014

oppure

17 novembre 2014.

Il corso è a numero chiuso (max 24 iscritti) ed e' rivolto a psicoterapeuti, laureati in psicologia o medicina, e specializzandi in psicoterapia, in stadio avanzato di formazione (3° e 4° anno).

E' PREVISTA LA TRADUZIONE CONSECUTIVA

E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM.

Si informa che gli allievi specializzandi sono esonerati dall'obbligo dell' ECM, come quanto stabilito dall'AGE.NA.S. (Agenzia Nazionale Per i servizi Sanitari Regionale) ("È esonerato dall'obbligo dell' E.C.M. il personale sanitario che frequenta, in Italia o all'estero, corsi di formazione post-base propri della categoria di appartenenza (corso di specializzazione, dottorato di ricerca, master, corso di perfezionamento scientifico e laurea specialistica, corso di formazione specifica in medicina generale, formazione complementare, corsi di formazione e di aggiornamento professionale) per tutto il periodo di formazione (anno di frequenza). Sono esonerati, altresì, dall'obbligo E.C.M. i soggetti che usufruiscono delle disposizioni in materia di tutela della gravidanza.")

**SEDE DEL CORSO: PRESSO SPC S.R.L - VIALE CASTRO PRETORIO, 116
ROMA 2° PIANO INT. 5**

RESPONSABILE SCIENTIFICA DELL'EVENTO:

Dott.ssa Katia Tenore
Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
e-mail: tenore@apc.it

COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di euro 488,00 iva inclusa.

Per partecipare è necessario compilare la scheda di iscrizione online entro e non oltre il 31 ottobre 2014 ed effettuare contestualmente il pagamento dell'acconto di euro 100,00 iva inclusa, a mezzo bonifico bancario a : Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, Banca Popolare dell' Emilia Romagna IBAN IT87K0538703202000001606300

Entro il 4 novembre 2014 sarà comunicata la conferma di attivazione del corso ed indicata la data di pagamento del saldo dovuto di euro 388,00 iva inclusa.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di attivazione verrà rimborsata la quota di iscrizione versata.