



**ISTITUTO MILLER**

Istituto di Psicologia  
e Terapia Cognitivo Comportamentale

Master annuale a numero chiuso:  
**Disturbi alimentari e obesità**

Genova, settembre 2014 - aprile 2015

Negli ultimi 40 anni si è assistito a un fortissimo **incremento delle patologie correlate al benessere**: quasi il 50% delle malattie negli uomini e circa il 25% nelle donne sono causate da stili di vita non salutari, principalmente correlati all'alimentazione e alla nutrizione.

Nel **trattamento dei disturbi alimentari** si è mostrato necessario, in termini di efficacia della terapia, un approccio intensivo interdisciplinare di **Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT)** associata ad un **percorso di riabilitazione nutrizionale (RN)**.

Il **Master sui Disturbi Alimentari e l'Obesità dell'Istituto Miller** approfondisce le tematiche e i singoli problemi, le patologie e i criteri diagnostici, per poi illustrare le singole terapie, gli strumenti e le metodologie con cui affrontare e risolvere tutti i singoli disturbi.

[www.istitutomiller.it](http://www.istitutomiller.it)

## Obiettivi

Fornire ai partecipanti le basi teoriche e gli aspetti pratici dei modelli di trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità, empiricamente validati da studi scientifici controllati e randomizzati e(?) dall'esperienza pluriennale dei più importanti clinici e ricercatori nel campo.

## Metodologia

Sono previste lezioni frontali con la partecipazione attiva dei corsisti. Verranno svolte esercitazioni su casi clinici con particolare attenzione alle strategie di assessment e di intervento.

## Contenuti del Master

- Disturbi dell'alimentazione
- Obesità
- Assessment dei Disturbi Alimentari
- Esercizio Fisico Eccessivo e Compulsivo nei Disturbi Alimentari
- I disturbi dell'immagine corporea
- Disregolazione emotiva come nucleo patologico di Bulimia e BED
- Terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi alimentari
- Terapia integrata interdisciplinare
- La Riabilitazione psiconutrizionale e il lavoro dell'equipe interdisciplinare
- Problematiche critiche nel trattamento dei Disturbi Alimentari
- L'approccio interdisciplinare specializzato per i Disturbi del Comportamento Alimentare: Intervento sulla dieta
- Endocrinologia nei Disturbi Alimentari e nell'Obesità
- I Disturbi Alimentari in età evolutiva
- Disturbi alimentari nelle disabilità
- La Schema Therapy per i disturbi alimentari
- Mindfulness per i disturbi alimentari

## Durata del Master

Le lezioni si terranno a Genova presso la sede dell'Istituto Miller, in C.so Torino 19/2. Sono previsti 8 weekend intensivi (sabato e domenica) per complessive 16 giornate di lezione (il sabato dalle ore 09.30 alle ore 18.30, la domenica dalle ore 9.00 alle ore 18.00), per un totale di 120 ore di lezione.

## Programma

Unità Didattica	Data
Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dei Disturbi Alimentari	20 settembre 2014
Assessment dei Disturbi Alimentari: presentazione dei principali strumenti per la valutazione dei Disturbi Alimentari	21 settembre 2014
Epidemiologia, eziologia, criteri diagnostici e quadro clinico dell'Obesità	4 ottobre 2014
Patologie organiche, disturbi dell'alimentazione e obesità	5 ottobre 2014
Esercizio Fisico Eccessivo e Compulsivo nei disturbi alimentari	8 novembre 2014
Terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità	9 novembre 2014
La Riabilitazione psiconutrizionale e il lavoro dell'équipe interdisciplinare	13 dicembre 2014
Problematiche critiche nel trattamento dei Disturbi Alimentari	14 dicembre 2014
Intervento sulla dieta	24 gennaio 2015
Endocrinologia	25 gennaio 2015
Disturbo da Dismorfismo Corporeo	21 febbraio 2015
Disturbi Alimentari nelle disabilità	22 febbraio 2015
Intervento sulla disregolazione emotiva	21 marzo 2015
Disturbi alimentari in età evolutiva	22 marzo 2015
Mindfulness per i disturbi alimentari	18 aprile 2015
La Schema Therapy per i Disturbi Alimentari	19 aprile 2015

## Direzione Scientifica e Didattica

### Prof. Aldo Galeazzi

direttore scientifico dell'Istituto Miller.

### Dott.ssa Susanna Pizzo

Psicologa psicoterapeuta, docente e supervisore AIAMC. Responsabile Centro Clinico Disturbi Alimentari e Obesità dell'Istituto Miller di Firenze.

Il Master è aperto a psicologi, medici, nutrizionisti e dietisti iscritti ai rispettivi ordini.

Sono previsti 50 Crediti Formativi ECM.

Al termine del Master verrà rilasciato ufficiale attestato di partecipazione.

### Quota di partecipazione (esente IVA)

Intera:	€ 2.400 euro
Soci AIAMC:	€ 2.160 euro
Allievi ed ex-allievi Miller	€ 2.160 euro

**Il Master è a numero chiuso.** Per iscriversi è necessario inviare alla segreteria organizzativa apposito modulo, con allegata copia del versamento della quota d'iscrizione (€ 400,00).

[www.istitutomiller.it](http://www.istitutomiller.it)

**Istituto Miller**

C.so Torino, 19/2 sc.A  
16129 Genova

Tel. +39 010 5707062

