



Comunicato stampa  
ufficiostampa@erickson.it

Il 24 e 25 ottobre un convegno al Palacongressi di Rimini organizzato da Erickson

## CYBERBULLISMO, ANSIA, DEPRESSIONE: GLI ADOLESCENTI COME «SUPEREROI FRAGILI»

Analisi di un'età delicata per i ragazzi, che coinvolge anche genitori e insegnanti

Dopo incidenti stradali e Aids, il **suicidio** è la terza causa di morte tra gli adolescenti. A rivelarlo è un recente rapporto dell'*Organizzazione Mondiale della Sanità*, che ha studiato la situazione dei giovani di età compresa tra i 10 e i 19 anni ([www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/focus-adolescent-health](http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/focus-adolescent-health)). Spesso è la **depressione** che porta al suicidio; tra gli altri problemi, emergono le **dipendenze** (principalmente da alcol, tabacco e droghe) e i disturbi legati all'alimentazione.

Insomma, altro che adolescenti spensierati e felici. I giovani d'oggi sono sempre più **#supereroifragili**, titolo del convegno organizzato dal Centro Studi Erickson al Palacongressi di Rimini il 24 e il 25 ottobre 2014. Un'occasione per riflettere su un tema complesso e delicato come quello relativo al **disagio in adolescenza**. Disagi che coinvolgono inevitabilmente le famiglie e il mondo della scuola. Si parlerà degli aspetti critici, ma si forniranno soprattutto indicazioni e suggerimenti operativi per stimolare possibili interventi tempestivi, senza trascurare l'importanza di un'adeguata opera di prevenzione dei fenomeni.

Bullismo, **cyberbullismo**, ansia, autolesionismo. Sono alcuni degli argomenti che saranno al centro della discussione, che si articolerà in due sessioni plenarie e 14 workshop di approfondimento con esperti di rilievo nazionale. Ci sarà anche Teresa Manes, la mamma di Andrea, il "**ragazzo dai pantaloni rosa**" che nel maggio del 2012 si è tolto la vita a Roma a causa degli insulti di alcuni compagni, che avevano creato una pagina Facebook per prenderlo di mira. Interverrà anche la psicoterapeuta **Maria Rita Parsi**, membro del *Comitato ONU per i Diritti del Fanciullo*.

L'età dell'adolescenza e della preadolescenza sono particolarmente delicate, caratterizzate da rapide trasformazioni sia dal punto di vista fisico che psicologico e relazionale. In questa fase della vita, famiglia, scuola, amici, media, **social network** e società in generale possono influenzare in modo significativo la vita dei ragazzi. Ecco, quindi, perché Erickson, con la direzione scientifica del prof. **Dario Ianes**, ha ritenuto utile un appuntamento per discutere di tutto questo. Per riflettere sul disagio degli adolescenti di oggi, che sembrano così forti - praticamente immortali, come i supereroi che ammirano al cinema o sui libri - ma che in realtà si rivelano spesso così fragili, cercando risposte ai loro bisogni.

**Sito ufficiale Convegno:** [www.convegni.erickson.it/supereroifragili](http://www.convegni.erickson.it/supereroifragili)

**Per maggiori informazioni:**  
[ufficiostampa@erickson.it](mailto:ufficiostampa@erickson.it)

**Segreteria organizzativa:**

Centro Studi Erickson  
Via del Pioppeto 24, fraz. Gardolo - 38121 Trento  
tel. 0461 950747 - fax 0461 956733  
e-mail: [formazione@erickson.it](mailto:formazione@erickson.it)