



ISTITUTO DI ANALISI IMMAGINATIVA®

SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA

Riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica
ai sensi dell'art. 3 della Legge N. 56/89 con D.M. 24.10.1994 - Conferma D.M. 25.05.2001 (G.U. 17.07.01 S. G. n°160)

METAFORE, RACCONTI METAFORICI E SOGNI: il luogo dell'immaginario in Psicoterapia

Come in letteratura la metafora è una trasposizione simbolica di immagini che, sostituendo i termini propri con altri figurati consente di "dar corpo" a concetti astratti, così in psicoterapia l'uso di "materiale metaforico" con prodotti dell'immaginario, sogni, disegni, aneddoti e racconti, permette di modificare la percezione di sé e ridefinire gli aspetti esistenziali, creando associazioni nuove e permettendo una migliore esplorazione e ristrutturazione del profondo.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA SEMINARIALE:

I PARTE (9,30 – 13,30)

Verrà trattata l'importanza dell'integrazione, nella seduta di psicoterapia, del linguaggio e del materiale metaforico con gli aspetti cognitivi, dando particolare attenzione al lavoro con l'immaginario.

a) Dalla metafora in letteratura al racconto metaforico in psicoterapia: struttura della metafora; vari esempi di metafore nel linguaggio comune ed in psicoterapia; importanza della metafora nel colloquio clinico.

b) Racconti metaforici ed immaginario: analogia tra la struttura della mente e del linguaggio nel bambino e la crescita personale del paziente, con l'ausilio dell'ascolto del corpo e dell'immaginario; eventuale ripristino di collegamenti interemisferici per un'integrazione tramite il mondo metaforico del disegno (esercizio sul "test crociato").

c) Dallo sviluppo rappresentazionale come base dei primi "clusters" di coscienza all'importanza dell'uso della metafora e del linguaggio analogico in psicoterapia immaginativa.

II PARTE (14,30 – 18,00)

In questa parte del seminario, tramite gli stimoli provenienti da due casi, verranno forniti esempi della funzione "curativa" del linguaggio metaforico.

a) La razionalità ed il mondo emotivo:

Parole ed emozioni, cognitivo ed analogico, mente e corpo: dal mito di Thor all'"Uccello azzurro" di Bukowski; Trovare come dirlo: "La grande fabbrica delle parole" di Lestrade.

b) Se il collegamento si spezza, nel paziente e nel terapeuta:

L'arrivo del mondo emotivo come scopercchiamento del vaso di Pandora: il linguaggio del Sé; Quando si perde l'anima: "ragazzi interrotti", il volo di Giovanni ed il mito di Icaro.

Dove cercare le parti perdute: "Oceano mare" di Baricco.

Come ripristinare i collegamenti (esercizio di visualizzazione e disegni, sul modello EMDR).

La giornata seminariale si terrà sabato 22 novembre 2014, dalle ore 9,30 alle 18,00 presso l'Istituto di Analisi Immaginativa, via Dante 209, CREMONA.

DOCENTE: Dott.ssa **Marisa Callegari**, Psicologo, Psicoterapeuta

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 50€ per esterni; 40€ per gli allievi ed ex allievi IAI

Per info rivolgersi alla Segreteria dell' I.A.I., dal lunedì al sabato 9,30 – 12,30 0372.45.74.95