



**VOGLIA DI CRESCERE**  
**Formazione continua accreditata ECM**

Il C.P.N.C. Associazione per la Promozione del Benessere Psicologico nell'ambito delle sue attività promuove "VOGLIA DI CRESCERE" un progetto di formazione permanente rivolto a psicologi e psicoterapeuti, per rispondere alle richieste di tutti i colleghi che avvertono la necessità di acquisire maggiore specificità metodologica per l'impostazione, la validazione e l'attuazione di adeguati piani di intervento e terapia in ambito clinico psicologico.

La prima sessione "PERCORSI E STRUMENTI DI PSICOTERAPIA COGNITIVA COL PAZIENTE ADULTO", è strutturata, a partire dai fondamenti teorici del modello cognitivo-costruttivista post-razionalista, in moduli teorico-applicativi che affronteranno una specifica area psicopatologica adulta, nell'ottica di fornire continuità nell'osservazione di questa fase del ciclo di vita ma anche di costituire singolarmente un valido e completo approfondimento.

Il modulo "L'approccio cognitivo costruttivista e post-razionalista nella clinica del trattamento dei disturbi d'ansia", articolato in cinque seminari a contenuto propedeutico, si occuperà di avvicinarsi alla psicopatologia dell'età adulta in un'ottica esplicativa e non unicamente nosografico-descrittiva.

In questa luce, saranno individuate le specifiche modalità basiche, proprie di ogni soggetto di assimilare, riordinare e riferire a sé l'esperienza, organizzandola in termini di significato personale. E coerentemente, verranno descritte le procedure e gli strumenti di assessment utilizzabili nel lavoro clinico con l'adulto al fine di cogliere la sostanziale continuità di questi processi di costruzione attiva di significato, anche nella discontinuità prodotta da uno scompenso psicopatologico più o meno grave.

**Destinatari:**

Psicologi, psicoterapeuti, psichiatri e neuropsichiatri infantili.  
**Il corso partirà esclusivamente al raggiungimento di un numero minimo di 14 iscrizioni, fino ad un massimo di 25 iscritti**

**Costi:**

**600,00 € per i soci del C.P.N.C. , in regola con il pagamento della quota associativa 2015.**

**600,00 € più la quota di 50,00 € (per i non soci) . Quota associativa 2015 da pagare presso la sede di svolgimento del corso unitamente alla compilazione in loco della scheda associativa CPNC-2015**

Il costo del corso non verrà rimborsato in caso di rinuncia da parte dell'iscritto

**E' possibile effettuare il pagamento in due rate: la prima di € 350,00 al momento dell'iscrizione, la seconda di € 250,00 entro il 20/01/2015.**

Il costo del corso verrà interamente rimborsato in caso non si raggiunga il numero minimo di iscrizioni previste

**Sede del Corso:**

Si svolgerà a Foiano della Chiana (AR), sede da definire in relazione al numero di iscritti

**Modalità di iscrizione:**

Vedere scheda d'iscrizione\* da inviare, accompagnata dalla copia della ricevuta di pagamento:

Per posta a Ass.CPNC

Via Del Duca, 13 Foiano della Chiana (AR)

Per e-mail a lunadonati@cpnc.it

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 20 DICEMBRE 2014**

\* scaricabile dal sito [www.cpnc.it](http://www.cpnc.it)

**Richiedi ECM per  
 psicologi , psichiatri e neuropsichiatri infantili**

**Per info:**

segreteria Ass.CPNC tel **389-5360575**

o scrivere all'indirizzo [lunadonati@cpnc.it](mailto:lunadonati@cpnc.it)



**Provider ECM 409**

Sede legale: Corso Italia 44, 52100 Arezzo

Sede operativa: Piazza S. Jacopo 294, 52100



**C.P.N.C.**

**CENTRO DI PSICOLOGIA E  
 NEUROPSICOLOGIA CLINICA**

**PERCORSI E STRUMENTI DI  
 PSICOTERAPIA COGNITIVA COL  
 PAZIENTE ADULTO**



Modulo

**"L'approccio cognitivo-  
 costruttivista e post-razionalista  
 nella clinica e nel trattamento  
 dei disturbi d'ansia"**

Gennaio-Aprile 2015



**CREDITI ECM**

**24 Gennaio 2015 Prof. Juan Balbi**

Ore 9.00 Introduzione del Presidente Ass.CPNC  
(Dr.ssa Edi Farnetani)  
Presentazione del corso  
(Dr.ssa Daniela Garzi)

**Il modello cognitivo-costruttivista e post-razionalista: basi epistemologiche ed evoluzione storica del modello**

Ore 9.15 Il modello cognitivista standard  
La svolta relazionale e costruttivista di  
Guidano e Liotti, sviluppi teorici e clinici  
attuali  
Attaccamento e organizzazione del Sé

Ore 11.15 *Coffee break*

Ore 11.30 Assi primari e secondari di sviluppo  
Costruzione dell'identità personale

Ore 13.00 *Lunch*

**La Psicopatologia nell'ottica cognitivo costruttivista e post-razionalista**

Ore 14.00 Diagnosi descrittive e diagnosi esplicative  
in psicoterapia cognitiva  
Organizzazioni di Significato Personale:  
controllanti; distaccate; contestualizzate;  
normative; miste

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Processi di mantenimento e di  
scompenso  
Esemplificazioni cliniche

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

**21 Febbraio 2015 Prof. Mario Antonio Reda  
Inquadramento Psicopatologico e Procedure**

Ore 9.00 Aspetti nosografici dell'ansia  
Riformulazione interna del problema  
L'inquadramento esplicativo e sistemico  
processuale

Ore 11.15 *Coffee break*

Ore 11.30 Processi di mantenimento e scompenso  
nelle varie Organizzazioni di Personalità

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14.00 Costruzione del setting clinico e  
lineamenti del processo terapeutico

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Analisi di casi clinici e simulate terapeuta-  
-paziente sul percorso d'assessment

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

**7 Marzo 2015 Prof. Roberta Zaratti****Strategie e Tecniche Psicoterapeutiche nei disturbi d'ansia - 1**

Ore 9.00 Le prospettive "top down" e "bottom up" in  
psicoterapia

Ore 11.15 *Coffee break*

Ore 11.30 Utilizzazione strategicamente orientata di  
tecniche di derivazione cognitivo-  
comportamentale e immaginative

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14.00 Utilizzazione strategicamente orientata di  
tecniche di derivazione cognitivo-  
comportamentale e immaginative e/o a  
mediazione corporea

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Esercitazioni e analisi di casi clinici

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

**20 Marzo 2015 Prof. Maurizio Dodet****Strategie e Tecniche Psicoterapeutiche nei disturbi d'ansia - 2**

Ora 9.00 Tecniche di ricostruzione dello stile affettivo  
e della storia di sviluppo  
Osservazione e utilizzo della relazione  
terapeutica come strumento di  
cambiamento nei disturbi d'ansia

Ore 11.15 *Coffee Break*

Ore 11.30 L'integrazione farmacologica

Ore 13.00 *Lunch*

Ore 14.00 La conclusione della terapia

Ore 16.30 *Coffee Break*

Ore 16.45 Analisi di casi clinici e simulate terapeuta-  
-paziente

Ore 18.00 *Chiusura lavori*

**15 Aprile 2015 Prof. Furio Lambruschi****Laboratori di narrazione e supervisione di casi clinici**

Ore 14.00 Analisi di casi clinici dello spettro ansioso  
portati dai docenti

Ore 16.30 *Coffee break*

Ore 16.45 Supervisioni di casi e materiale personale  
portato degli allievi

Ore 19.30 Verifica apprendimenti e compilazione  
schede per ECM

Ore 20.00 *Chiusura lavori*

DOCENTI**Mario Antonio Reda**

Medico e Specialista in Psichiatria, Socio Didatta SITCC

**Furio Lambruschi**

Psicologo-Psicoterapeuta, Socio Didatta SITCC

**Juan Balbi**

Psicologo-Psicoterapeuta, Socio Didatta SITCC

**Maurizio Dodet**

Medico-Psichiatra Psicoterapeuta, Socio Didatta SITCC

**Roberta Zaratti**

Psicologo-Psicoterapeuta, Socio Ordinario SITCC

RESPONSABILI SCIENTIFICI**Dr.ssa Edi Farnetani Presidente del C.P.N.C.**

Psicologo Clinico-Psicoterapeuta. Direttore della U.O.S. di Psicologia  
Clinica Ospedaliera—ASL 8, Arezzo.

Docente di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università  
degli Studi di Siena-Corso di Laurea Scienze Infermieristiche

**Dr.ssa Daniela Garzi**

Psicologo clinico, Psicoterapeuta. Psicologo Dirigente di 1° livello presso la  
U.S.L.8 di Arezzo. Docente in numerosi corsi di formazione organizzati  
dalla Provincia di Arezzo, in corsi di perfezionamento organizzati  
dall'Università di Siena e in corsi di formazione in scuole di psicoterapia.

**Contatti**

Ass.C.P.N.C.

Via Del Duca, 13 - Foiano della Chiana (AR)

www.cpnc.it

Telefono

389-5360575

lunadonati@cpnc.it