



**C.S.A.P.R**  
CENTRO DI STUDI E DI APPLICAZIONE  
DELLA PSICOLOGIA RELAZIONALE

Viale Vittorio Veneto 78 – 59100 Prato  
Tel 0574.597662/ Fax 0574.529075; e-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)  
[www.scuolarelazionaleprato.it](http://www.scuolarelazionaleprato.it)

Direttore: Prof. Gianmarco Manfredi  
Presidente: Dr.ssa Elena Giachi

Seminario con  
**LORNA SMITH BENJAMIN**

**“IRT, INTERPERSONAL RECONSTRUCTIVE THERAPY.  
QUANDO IL CUORE CORRE PIÙ VELOCE DELLA MENTE,  
ANCHE LE PERSONE INTELLIGENTI FANNO COSE  
IRRAZIONALI”**

**Venerdì 13 Marzo 2015 h 9:30/18.30**  
**sede C.S.A.P.R.**

***RICONOSCIUTI 9 ECM***

***Lorna Smith Benjamin***, Professore di Psicologia, Professore Associato di Psichiatria e Fondatore della Clinica per la Terapia Interpersonale Ricostruttiva (IRT) dell'Istituto di Neuropsichiatria dell'Università dello Utah. Laureata in Psicologia all'Università del Wisconsin, a Madison, Wisconsin, dove ha anche ricevuto il PhD.

Tra i suoi numerosi riconoscimenti ricordiamo il premio per una Insigne Carriera di Ricercatore della Società Internazionale della Ricerca in Psicoterapia di Santa Barbara, California e il Premio Bruno Klopfer per l'eccezionale e duraturo contributo professionale nel campo della diagnosi della personalità.

Professore all'interno del Dipartimento di Psicologia dell'Università dello Utah di Salt Lake City e Professore Associato nel Dipartimento di Psichiatria dell'Università. Ha ricoperto il ruolo di Presidente del Comitato Esecutivo. Consulente per il gruppo di lavoro del DSM IV, Asse II. Nel 2005 è stata invitata a partecipare ad un gruppo di lavoro preliminare per la stesura del DSM-5 al NIMH di Washington DC. Attualmente è consulente presso l'Istituto di Neuropsichiatria dell'Università dello Utah.



Tra i suoi scritti: *Diagnosi interpersonale e trattamento dei disturbi di personalità*, Las Edizioni- Roma (1999); *Terapia Ricostruttiva Interpersonale. Promuovere il cambiamento in coloro che non reagiscono*, Las Edizioni – Roma 2004 e *Interpersonal Reconstructive Therapy for Anger, Anxiety and Depression: it's about broken hearts, not*

*broken brains*. Washington, D.C.: American Psychological Association.

## **Il Seminario**

L'inspiegabile *gap* tra la mente ed il cuore, tra la realtà e la fantasia, ha affascinato a lungo i clinici. Tale discrepanza si osserva specialmente in persone intelligenti con alto funzionamento, ma che soffrono di rabbia irrazionale, ansia e depressione, idee di suicidio ed altre forme di auto-sabotaggio. Sembra che i loro cuori, e non i loro cervelli, siano rotti. La Terapia Interpersonale Ricostruttiva (IRT) spiega come e perché questo avviene e guida il clinico nella scelta del tipo di intervento, attingendo dagli approcci cognitivo-comportamentale, psicodinamico, centrato sul cliente, umanistico-esistenziale. L'analisi dei casi e i modelli di trattamento possono aiutare chiunque abbia un'intelligenza nella media o sopra, indipendentemente dal suo livello di funzionamento.

Questo seminario includerà riflessioni sulla natura biologica del IRT, la teoria del doppio processo cognitivo, l'analisi dei casi, i modelli di trattamento e la dimostrazione dell'approccio tramite un role playing di un caso clinico portato da un partecipante.

### ***Il seminario è a numero chiuso.***

La quota di partecipazione è di: Euro 70,00 + IVA ex allievi e docenti del CSAPR  
Euro 90,00 + IVA esterni

Il pagamento dell'iscrizione deve essere effettuato a Centro Studi e Applicazione Psicologia Relazionale tramite contanti presso la segreteria o con bonifico bancario intestato a C.S.A.P.R. DEUTSCHE BANK CODICE IBAN: IT88N031042150000000820644, inviando la copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento.

**Per informazioni rivolgersi alla segreteria del Centro Studi e Applicazione della Psicologia Relazionale dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 15.30. Tel. 0574 597662; Fax 0574 529075, e-mail: [segreteria@csapr.it](mailto:segreteria@csapr.it)**