

Rappresentante ufficiale in Italia del modello e del metodo dell'Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen
Riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (D.M.20/03/1998)
Affiliato all'I.I.B.A International Institute for Bioenergetic Analysis
Fondatore : A.Lowen M.D

CORSO DI FORMAZIONE IN CONDUTTORE DI TRAINING AUTOGENO ESERCIZI INFERIORI.

Durata: 46 ore di formazione. E' consigliata una terapia personale formativa.

Data inizio corso: ottobre 2014 sabato pomeriggio-domenica mattina

Sede: Perugia

Attestazione rilasciata dall'istituto: Attestato in Conduttore di training autogeno- esercizi inferiori.

Destinatari: Psicologi, Medici e Professionisti che operano nell'ambito della salute.

Costo: 700 (più iva) non sono inclusi i costi della terapia personale. L'Istituto applica agevolazioni economiche per chi già è iscritto ad un corso universitario o formativo.

Per maggiori info: dott.ssa Arestia Elena **3204563254** –dott.Truffi Lorenzo**3929993571** e/o **www.bioenergeticaumbria.it**

Obiettivi:

Il corso in Conduttore di Training Autogeno "Esercizi Inferiori" consente di acquisire competenze tecniche e di base relative alla metodologia del training autogeno. Il corso intende inoltre offrire integrazione con il metodo della bioenergetica consentendo la conoscenza delle basi dell'analisi bioenergetica applicabili nel contesto di conduzione del training autogeno.

Il programma

- Principi e tecniche dell'Analisi Bioenergetica nell'insegnamento e utilizzo del T.A.
- Indicazioni, controindicazioni e governance del T.A.
- Le basi neurofisiologiche e psicologiche del T.A.
- Gli stati di coscienza, orientamento dell'attenzione e concentrazione
- Il concetto di autoregolazione
- Respiro e controllo emozionale
- Il fenomeno delle scariche autogene
- Dal corpo come luogo dei sintomi al corpo come luogo delle sensazioni e del senso di sé
- Il processo di accettazione della propria sfera affettiva nel T.A.
- Significato psicologico, fisiologico ed esistenziale dei diversi esercizi
- L'esperienza del sé psico-corporeo negli esercizi di base.
- Controindicazioni specifiche dei singoli esercizi
- Gli ambiti di applicazione e utilizzo (clinico e non clinico) del T.A.: psicoterapia, medicina, sport, riabilitazione, educazione, psicologia del lavoro.
- La risonanza affettiva nel rapporto conduttore-allievi e nell'autosuggestione