



Rappresentante ufficiale in Italia del modello e del metodo dell'Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen  
Riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (D.M.20/03/1998)  
Affiliato all'I.I.B.AInternational Institute for Bioenergetic AnalysisFondatore :A.Lowen M.D

## **CORSO BIENNALE DI FORMAZIONE PER CONDUTTORI DI CLASSI DI ESERCIZI DI BIOENERGETICA**

**Durata biennale:** 88 ore totali di formazione teorico pratica e 40 ore totali di terapia personale.

**Data inizio il corso:** ottobre 2014

**Sede:**Perugia

**Attestazione Rilasciata dall'Istituto:** Attestato in Conduttore di classi di esercizi bioenergetici.

**Destinatari:**Psicologi,Medici,Infermieri,laureati in scienze motorie,educatori ed operatori del benessere mente-corpo.

**Costo:**700 (più iva) non sono inclusi i costi della terapia personale. L'Istituto applica agevolazioni economiche per chi è già iscritto ad un corso universitario o formativo. Esiste una convenzione economica con tutti i docenti dell'Istituto per sostenere una terapia a prezzi convenzionati.

**Per maggiori info:** dott.ssa Arestia Elena **3204563254** –dott.Truffi Lorenzo**3929993571** e/o **www.bioenergeticaumbria.it**

### **Obiettivi:**

Il corso per “**Conduttori di Classi di Esercizi Bioenergetici**” consente di acquisire specifiche competenze in ambito psico-corporeo, utili per promuovere benessere globale e/o come strumento pratico di integrazione ad interventi terapeutici e/o riabilitativi-psicoeducativi già in atto.

### **Il Programma:**

Obiettivo del **primo anno** sarà quello di formare basi teoriche solide sul metodo della bioenergetica e trasmettere competenze pratiche sulle basi della conduzione delle classi di esercizi

#### **L'analisi Bioenergetica e la metodologia della classe di EB**

- Storia ed evoluzione dell'analisi bioenergetica e delle classi di esercizi.
- La classe di esercizi in diversi ambiti applicativi (clinici,psico-educativi, riabilitativi) e per diverse fasce d'età.

#### **Il lavoro psico-corporeo della classe di EB**

- L'identità psico-corporea (l'ambito interpersonale e il radicamento in sé)
- Il lavoro corporeo: la modulazione del respiro e il concetto di energia.
- La regolazione dei processi emotivo-energetici: l'espressione nel gruppo.
- Tecniche di rilassamento e aspetti neurovegetativi (le neuroscienze e l'AB)
- L'integrazione mente-corpo attraverso la bioenergetica dolce.

**Il secondo anno** didattico verterà sulla capacità dell'allievo di condurre classi per diverse fasce d'età e specifici gruppi di persone. Sarà dato ampio valore alla parte di supervisione.

I temi che verranno trattati saranno:

- La sintonizzazione emotiva del conduttore e l'energia del gruppo.
- La gestione della “crisi” del conduttore e del gruppo.
- L'utilizzo del contatto fisico-emotivo nel gruppo: significati simbolici e “terapeutici” del contatto.
- Il baby massage, il massaggio bioenergetico e le neuroscienze.
- La classe di Eb e nuove integrazioni: la biodanza e la bioenergetica in acqua.

