



STUDIO CORADESCHI

Psicologia e Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Arezzo - Via XXV Aprile, 20

Tel.: 0575 354935 / 339 8181946

Firenze –Istituto Miller – Viale dei Mille, 98

E-mail: info@studiocoradeschi.org

Web: www.studiocoradeschi.org



LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO DI PANICO E AGORAFOBIA: UN PROTOCOLLO EVIDENCE-BASED

OBIETTIVI E ARGOMENTI DEL CORSO : Il corso intende fornire strumenti teorico-pratici per l'assessment, la concettualizzazione e l'intervento cognitivo-comportamentale del Disturbo di Panico e Agorafobia secondo le linee guide derivate dall'evidence-based psychotherapy.

- Aggiornamenti della letteratura scientifica internazionale e i cambiamenti introdotti dal DSM-V
- Guida all'impiego delle schede di automonitoraggio e dei principali strumenti testistici
- Esercitazione nella costruzione di un modello di concettualizzazione grafico da presentare al paziente nella fase di restituzione
- Psicoeducazione su ansia e panico
- Ristrutturazione cognitiva
- Esposizione in vivo
- Esposizione enterocettiva
- Esposizione in immaginazione
- Rehearsal immaginativo
- Tecniche di rilassamento
- Mantenimento e prevenzione ricaduta
- Evidenze scientifiche a supporto dell'efficacia del trattamento

MATERIALE DIDATTICO : Tutti i partecipanti riceveranno via mail nei giorni precedenti il workshop le slide della lezione. Al termine della giornata verranno consegnati diari, schede di automonitoraggio e altri strumenti cartacei il cui utilizzo verrà illustrato durante il corso. Sono previste registrazioni di colloqui e video esplicativi, oltre a esercitazioni di gruppo e role-playing tra i partecipanti.

DESTINATARI : Il corso è rivolto a Psicologi, psicoterapeuti, medici specializzati

DOCENTE : Dott. Davide Coradeschi, psicologo e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, dottore di ricerca in psicologia sociale e della personalità, docente associazione italiana analisi e modificazione del comportamento, docente scuole di specializzazione ad indirizzo cognitivo-comportamentale, supervisore specializzandi Scuola Science and Method di Reggio Emilia e Brescia.

ATTESTATO FINALE : Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

MODALITA' DI ISCRIZIONE : Il corso ha un costo di 60 euro + IVA 22% che verrà saldato il giorno stesso del workshop. Gli interessati sono pregati di inviare una mail di richiesta di iscrizione a info@studiocoradeschi.org entro il 30 Marzo. A causa del numero limitato di posti disponibili (max 10) si prega di comunicare quanto prima l'eventuale rinuncia alla partecipazione.

CALENDARIO : Data: 4 aprile 2015 Orario: 9:30-13 14-17:30

SEDE DEL CORSO : Studio Coradeschi via XXV Aprile, 20 3° piano (presso Palazzo D'Oro) Arezzo