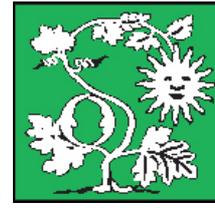


Associazione di Psicologia Cognitiva



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.

**ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA
SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.R.L.**

Direttore: Prof. Francesco Mancini

SEDE DI ROMA

Responsabile sede: Dr.ssa Francesca Romana Righi

**CORSO SU:
TECNICHE DI PREPARAZIONE MENTALE
NELLA PSICOLOGIA DELLO SPORT**

ROMA

13-14 giugno 2015

c/o A.P.C./S.P.C
Viale Castro Pretorio, 116
00185 Roma
Tel 06/44704193 fax 06/44360720
www.apc.it

PRESENTAZIONE

Con il termine sport si intende “qualsiasi forma di attività fisica che, attraverso una partecipazione organizzata o non, abbia per obiettivo l’espressione o il miglioramento della condizione fisica e psichica, lo sviluppo delle relazioni sociali o l’ottenimento di risultati in competizioni di tutti i livelli”. (Carta Europea dello Sport, art. 2, comma I, 1992)

Se lo sport migliora lo stato psicologico dell’individuo, allo stesso modo la psicologia, intesa come scienza, se applicata in maniera sistematica e definita, può contribuire a migliorare l’approccio allo sport da parte del giocatore, dell’appassionato, del tecnico nonché sviluppare una mentalità vincente e sicura da parte dell’atleta.

Obiettivo del corso è fornire una esemplificazione in chiave applicativa e concreta di alcune tecniche di preparazione mentale nello sport.

DOCENTE:

Dott.ssa Marina Gerin Birsa, Psicologa dello sport, Consigliere nazionale SIPsiS (Società italiana psicologia dello sport) e Presidente regionale della SPOPSAM (Società professionale operatori di psicologia dello sport e delle attività motorie). Sito web www.psymedisport.com

Programma

Sabato 13 giugno 2015

Orario 9.00-13.00

- Psicologia dello sport: stato dell’arte, ambiti di intervento e prospettive attuali in Italia
- Un esempio di protocollo di intervento
- Introduzione alle Tecniche di Rilassamento
- Introduzione alle Tecniche di Visualizzazione
- Goal Setting: la formazione degli obiettivi
- **Pausa pranzo: 13.00-14.00**

Orario 14.00-18.00

- La valutazione in psicologia dello sport (test psicospportivi sport-specifici e sport-aspecifici)
- Il Profilo di Prestazione di Butler
- La Comunicazione nell’asse atleti-allenatori-dirigenti
- I Fattori di distrazione e stili attentivi secondo la teoria di Nideffer. Il Self-talk o Dialogo interno (pensieri positivi e negativi)

Domenica 14 giugno 2015

Orario 9.00-13.00

- Il ruolo dell'allenatore e la sua capacità di Leadership
- La Motivazione e l'Autostima
- La gestione delle emozioni, l'Emotional Profiling e le emozioni facilitanti e inibenti
- Analisi delle gare e dei gesti atletici
- Intervento della Dott.ssa Manuela Ansaldo e presentazione del suo progetto "Teraplando...facciamo terapia pedalando."

Destinatari: Il corso è rivolto prevalentemente ai **neolaureati in psicologia, psicologi, specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti.**

ECM:

E' stato richiesto l'accreditamento ECM (previsti circa 15 crediti ECM)

Si informa che gli allievi specializzandi sono esonerati dall'obbligo dell' ECM, come quanto stabilito dall'AGE.NA.S. (Agenzia Nazionale Per i servizi Sanitari Regionale) ("È esonerato dall'obbligo dell'E.C.M. il personale sanitario che frequenta, in Italia o all'estero, corsi di formazione post-base propri della categoria di appartenenza (corso di specializzazione, dottorato di ricerca, master, corso di perfezionamento scientifico e laurea specialistica, corso di formazione specifica in medicina generale, formazione complementare, corsi di formazione e di aggiornamento professionale) per tutto il periodo di formazione (anno di frequenza). Sono esonerati, altresì, dall'obbligo E.C.M. i soggetti che usufruiscono delle disposizioni in materia di tutela della gravidanza.")

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.

COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di euro 200,00 iva inclusa.

Per partecipare è necessario compilare la scheda di iscrizione online entro e il 20 maggio 2015 ed effettuare contestualmente il pagamento della quota di partecipazione di euro 200,00 iva inclusa, a mezzo bonifico bancario a:

- Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, Banca Popolare dell' Emilia Romagna
IBAN IT87K0538703202000001606300

In caso di disdetta d'iscrizione pervenuta oltre il 24 maggio 2015, non sarà restituita la quota versata.

Entro il 27 Maggio 2015 sarà comunicata la conferma di attivazione del corso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di attivazione verrà rimborsata la quota di iscrizione versata.

SEDE DEL CORSO:

**C/O A.P.C./S.P.C s r l - Viale Castro Pretorio, 116
Roma 2° Piano, Int. 6.**

Segreteria organizzativa: SPC S.R.L. Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma

[Per informazioni: iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)