



Sede di Livorno-Pisa

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

## Corso di Alta Formazione in Coaching e Counseling Psicologico

(Biennale 200 ore)

Corsi patrocinati dall' U.P. A.S.P.I.C. Università del Counseling ASPIC ROMA – Scuola di Specializzazione in psicoterapia Autorizzazione Ministeriale: D.M. del 9/05/1994. Sistema di Gestione Certificato UNI EN ISO 9001/00

### **DESTINATARI**

I Ciclo (80 ore), a partire dagli studenti di Psicologia iscritti alla Laurea triennale

II Ciclo (120 ore), Psicologi, Laureati o studenti della Laurea Specialistica/Magistrale in Psicologia che abbiano conseguito il I Ciclo.

### **OBIETTIVI**

I corsi sono mirati all'acquisizione di competenze professionali e pratiche di Coaching e Counseling Psicologico. In base al livello formativo dei corsisti, saranno forniti strumenti operativi per effettuare colloqui clinici e interventi consulenziali mirati, oltre ad un training specifico sulla valutazione psicodiagnostica.

### **CONTENUTI**

La parte del programma relativa al Counseling psicologico è focalizzata all'apprendimento di tecniche e strumenti di ascolto attivo e di osservazione diagnostica, per il trattamento dialogico di conflitti in ambito interpersonale e per il miglioramento del benessere complessivo e della qualità di vita di individui e gruppi. La parte del programma relativa al Coaching invece riguarda principalmente le tecniche per potenziare prestazioni e rendimento professionale in ambito lavorativo.

### **METODOLOGIA**

Gli strumenti teorici e pratici forniti fanno riferimento ai più recenti risultati della ricerca scientifica applicata al Counseling psicologico. La formazione inoltre prevede una parte teorica (circa il 30%) e una di addestramento pratico (70%). Utilizzando la metodologia del learn-by-seeing-and-doing saranno proposte attività volte all'apprendimento esperienziale, tramite "role-play", videodidattica, il lavoro di gruppo, la discussione e la condivisione. Questa metodologia di videomodeling permette di imparare facendo ed esprimere se stessi in un'attività collettiva di confronto e di ricerca che favorisce lo sviluppo continuo e consapevole delle proprie competenze e della propria identità professionale .

### **GRUPPI DI EVOLUZIONE E CRESCITA PERSONALE**

Durante il percorso formativo sono previsti dei gruppi di autoesplorazione partecipata mediante l'esposizione e l'attraversamento personale, per una migliore comprensione e gestione delle dinamiche soggettive che influenzano la relazione psicologica consulenziale.



Sede di Livorno-Pisa

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

## **DURATA E ORARI**

Il 1° Ciclo inizierà nel mese di Settembre 2015 e si articola in 10 incontri durante un sabato al mese, da Settembre 2015 a Giugno 2016 (80 ore totali), nei seguenti orari: dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30.

Il 2° Ciclo si articola in 10 incontri durante un week-end al mese (120 ore totali) nei seguenti orari: sabato dalle 14:30 alle 18:30 e domenica dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30.

## **COSTI e MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Il costo per il I Ciclo è pari a Euro 1000+IVA. A chi fosse interessato a proseguire iscrivendosi al Corso di Alta Formazione in Coaching e Counselling Psicologico entro l'anno, tale somma verrà scalata dal costo complessivo del corso.

Il numero dei partecipanti è limitato. Per accedere al Master è necessario effettuare un colloquio conoscitivo per verificare la motivazione e la congruenza delle aspettative dell'allievo con il percorso formativo. E' possibile richiedere un colloquio compilando la scheda di iscrizione allegata e inviandola al seguente indirizzo mail: [info@aspictoscanaricerca.org](mailto:info@aspictoscanaricerca.org)

## **DIPLOMI E RILASCIO DEI TITOLI**

Alla fine del I Ciclo sarà rilasciato l' Attestato Operativo di I - Livello di competenza e qualificazione di base alla relazione d'aiuto, erogato secondo lo standard E.A.C. European Association for Counseling.

Alla fine del II Ciclo sarà rilasciato il Diploma di Alta Formazione Professionale in Coaching e Counselling Psicologico (200 ore). Inoltre la conferma dell'idoneità pratica supervisionata, consentirà l'iscrizione nell'elenco dei professionisti Psicologi-Counselor presso l'Università del Counselling U.P.ASPIC

Il rilascio dei titoli è vincolato alle seguenti condizioni:

- Nel caso di studenti di Psicologia, si precisa che l'attestato di I e il Diploma verranno consegnati al momento dell'iscrizione all'Ordine degli Psicologi (sez. B e A, rispettivamente). Nell'eventuale attesa saranno comunque consegnati attestati (provvisori) di frequenza sia per il I che per il II Livello.
- adempimento delle regole di frequenza: un massimo di ore di assenza annuo pari al 20% del monte ore;
- consegna entro i tempi predefiniti dei lavori didattici;
- superamento delle prove valutative;
- rispetto del pagamento progressivo delle quote del corso e saldo entro i termini.



Sede di Livorno-Pisa

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

## PROGRAMMA I CICLO - 80 ore

### 1° INCONTRO – 26 Settembre 2015

- Sviluppo del Counseling e storiografia internazionale. Aree di intervento, abilità e competenze di base (2 ore)
- Tecniche di comunicazione verbale, paraverbale e non verbale durante il colloquio di Counseling (2 ore)
- Modello Rogersiano e sviluppi; VideoDidattica - Tecniche centrate sul cliente: filmato con Nathaniel RASKIN (4 ore)

### 2° INCONTRO – 24 Ottobre 2015

- Modelli pluralistici transteorici e metodologie tecniche per interventi brevi; VideoDidattica: filmato con Jhon NORCROSS (4 ore)
- Microabilità per l'accoglienza. Tecniche di ascolto attivo e motivazionale per l'adesione al Counseling. Feedback fenomenologico: teoria e pratica (4 ore)

### 3° INCONTRO - 21 Novembre 2015

- L'approccio Fenomenologico Esistenziale nel Counseling; VideoDidattica: filmato con Leslie GREENBERG (4 ore)
- Analisi della domanda e raccolta anamnestica dei dati con riferimento al ciclo di vita (4 ore)

### 4° INCONTRO – 12 Dicembre 2015

- Alleanza empatica operativa e costruzione condivisa degli obiettivi nella relazione di Counseling con le tecniche della PNL (4 ore)
- Counseling psicologico ad orientamento cognitivo-comportamentale; VideoDidattica – Tecniche cognitivo-comportamentali: filmato con Marvin GOLDFRIED (4 ore)

### 5° INCONTRO – 23 Gennaio 2015

- L'osservazione sistemica con la tecnica del Genogramma, la restituzione dei contenuti mediante la processualità relazionale e la pianificazione dell'intervento
- Gruppi: storia ed aree di intervento

### 6° INCONTRO – 20 Febbraio 2015

- Counseling della salutogenesi e la psicopedagogia per la gestione e la soluzione dei conflitti e degli stati di stress
- Attivazione delle risorse dell'utente: tecniche di empowerment e tecniche di comunicazione assertiva per il coping efficace e lo sviluppo della resilienza

### 7° INCONTRO – 19 2015

- Le emozioni: conoscerle e modularle
- Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento

### 8° INCONTRO – 23 Aprile 2015

- Valutazione mediante test e strumenti psicodiagnostici
- Il diario narrativo per l'autosostegno e l'agenda progettuale organizzativa per il Time Management



Sede di Livorno-Pisa

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

### 9° INCONTRO – 21 Maggio 2016

- VERIFICA SCRITTA
- Workshop esperienziale

### 10° INCONTRO – 18 Giugno 2016

- Interventi per superare la reattanza nei diversi stadi progressivi di cambiamento durante il Counseling
- Monitoraggio di efficacia degli interventi e valutazione dei risultati

## PROGRAMMA II CICLO (120)

*Il programma dettagliato del II livello viene aggiornato annualmente per mantenere un elevato standard formativo in relazione ai nuovi contributi della ricerca sull'efficacia ed alle mutevoli esigenze del contesto sociale.*

### **Le aree tematiche affrontate:**

- Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico
- Valutazione mediante Test e strumenti psicodiagnostici dello stato funzionale dell'utente
- Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari
- Utilizzo dell'approccio immaginativo (training autogeno, focusing, sogno da svegli guidati, mindfulness)
- Il Coaching Psicologico automotivazionale per scegliere proattivamente il cambiamento. Le abilità e le risorse trasversali: bilancio di competenze e autoesplorazione
- Il Coaching Psicologico applicato a diverse fasi del ciclo di vita e a diversi target: scolastico, per l'età evolutiva, per l'età avanzata, per la famiglia, di mediazione per la coppia, di gruppo, per la gestione della crisi, per le alterazioni dell'umore, multiculturale, per la gestione delle malattie croniche.
- Il Counseling Psicologico e la mediazione artistica
- Strumenti e tecniche del Coaching psicologico per un apprendimento esperienziale collaborativo e le prescrizioni tra le sedute
- Tecniche umanistiche di autoconsapevolezza con l'uso del role-play per l'autoregolazione intrapsichica e interpersonale
- La supervisione, aspetti etici e deontologici, principi etici e standard qualitativi per valorizzare il talento, la prevenzione dello stress e del burn-out professionale
- L' uso della Videodidattica nella formazione



Sede di Livorno-Pisa

Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

---

\*Nome.....\*Cognome.....

\*Data di nascita.....\*Luogo di nascita.....

\*Residenza: via.....n.....CAP.....Città.....Provincia.....

Domicilio (se diverso dalla residenza):

via.....n.....CAP.....Città.....Provincia.....

\*C.F. \_\_\_\_\_

\*E-mail.....\*Cell.....

\* Sono interessato al:

Corso introduttivo (4 moduli)

I Ciclo del Master biennale

Sono interessato a ricevere informazioni sulle attività dell'Associazione

SI

NO

Autorizzo al trattamento dei miei dati, Ai sensi del D.Lgs. n.196/2003

Pisa, il .....

Firma.....

Inviare a: [info@aspictoscanaricerca.org](mailto:info@aspictoscanaricerca.org)