



# Formazione a catalogo 2015



Istituto  
degli  
Innocenti



Percorso formativo

## **LE EMOZIONI DEGLI OPERATORI IMPEGNATI NELLA TUTELA DEI MINORI: conoscerle comprenderle e gestirle**

È noto che la scelta di svolgere una professione di aiuto contiene, inevitabilmente, motivazioni ed aspettative profondamente intrecciate con la propria storia personale. Sappiamo, inoltre, che le professioni di aiuto comportano un significativo coinvolgimento emotivo da parte di coloro che le svolgono. Occuparsi di genitori e bambini in difficoltà, stabilire una relazione di collaborazione, assumere decisioni che incidono profondamente nella vita delle persone, comporta, per gli operatori, un carico emotivo molto significativo. Purtroppo, nonostante esista un'ampia letteratura che approfondisce il rischio di burn-out che accompagna i professionisti impegnati nel lavoro con le famiglie muti-problematiche, nella pratica quotidiana le organizzazioni ed i servizi dedicano pochissima attenzione alla cura del benessere degli operatori psicosociali e degli educatori che lavorano in questo ambito.

### **Finalità**

Il presente percorso formativo intende offrire a quanti operano in aiuto dei minori e delle famiglie in difficoltà, un'occasione di riflessione sui vissuti connessi con il lavoro svolto e l'individuazione di strategie che aiutino ad affrontare meglio lo stress emotivo che è inevitabilmente associato al farsi carico di situazioni cariche di disagio e sofferenza.

### **Obiettivi:**

- Incrementare la consapevolezza di come le proprie emozioni condizionano la relazione con gli utenti e con i colleghi.
- Facilitare la riflessione sulle motivazioni che hanno portato a scegliere la propria professione.
- Imparare a percepire gli stati emotivi che più frequentemente vengono provati sul lavoro.

### **Destinatari**

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che lavorano con famiglie e minori in condizioni di disagio (assistenti sociali, psicologi, psicoterapeuti educatori, mediatori familiari, ect)

### **Metodologia didattica**

La metodologia proposta sarà particolarmente attiva, prevedendo, oltre ai contributi teorici dei docenti, esercitazioni sulla percezione e la gestione delle emozioni

### **Docenti**

Marco Chistolini, psicologo e psicoterapeuta.  
Chiara Pasquali, assistente sociale e counsellor

## Accreditamenti

E' in corso la richiesta dei crediti ECM e dei crediti presso l'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Toscana

## Articolazione e contenuti

Il corso è della durata di 12 ore articolate in due giornate consecutive secondo il seguente calendario

DATA	CONTENUTI	ORARIO
27/05/2015	Aspetti teorici dello sviluppo emotivo.	10.00-13.00
	Le emozioni dell'operatore impegnato nella tutela dei minori. Le emozioni come strumento del proprio agire professionale. Storia personale e scelta professionale: influenze e connessioni.	14.00-17.00
28/05/2015	Meccanismi difensivi nel lavoro psicosociale.	09.00-13.00
	Il lavoro di equipe quale strumento per la costruzione di una rete emotiva condivisa. Tecniche per riconoscere e gestire le emozioni.	14.00-16.00

**Sede:** Istituto degli Innocenti

## Iscrizioni

La quota di iscrizione al corso è di € 190+IVA (sono esenti da IVA esclusivamente gli Enti Pubblici ai sensi del D.P.R. 26 ottobre 1972, n. 633, art. 10). Il corso sarà attivato con un minimo di 15 iscritti e un massimo di 25. Le iscrizioni dovranno pervenire via fax al n. 055 2037207 o scannerizzate via email a [formazione@istitutodegliinnocenti.it](mailto:formazione@istitutodegliinnocenti.it) o per posta a: Agenzia Formativa Istituto degli Innocenti, Segreteria Organizzativa, P.zza SS. annunziata 12, 50122 Firenze.

La scheda di iscrizione è scaricabile dal sito [www.formarsi.istitutodegliinnocenti.it](http://www.formarsi.istitutodegliinnocenti.it)

**Scadenza iscrizioni:** 8 maggio 2015

## INFORMAZIONI

Agenzia formativa, Istituto degli Innocenti, tel. 055 2037273\*255,  
email [formazione@istitutodegliinnocenti.it](mailto:formazione@istitutodegliinnocenti.it) sito web: [www.formarsi.istitutodegliinnocenti.it](http://www.formarsi.istitutodegliinnocenti.it)