



*Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l*

**DIRETTORE: PROF. FRANCESCO MANCINI**

**SEDE DI GROSSETO**

**Responsabile sede: Dr. Andrea Gragnani**

**Simposio su:**

**"IL DISTURBO DA ACCUMULO:  
DIAGNOSI E PSICOTERAPIA  
COGNITIVO COMPORTAMENTALE"**



**GROSSETO, VENERDI 25 SETTEMBRE 2015**  
**Palazzo della Provincia di Grosseto - Sala Pegaso**  
**Piazza Dante Alighieri, 35**  
**Orario 10.00-13.00/14.00-16.00**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
**[corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)**

**LA GIORNATA È GRATUITA, SONO PREVISTI CREDITI ECM**

SPC s.r.l. sede di Grosseto: Via G. Lanza, 26 - 58100 Grosseto  
Tel. 324 8486866 - 380 5898739; e-mail: [grosseto@scuola-spc.it](mailto:grosseto@scuola-spc.it) - [www.scuola-spc.it](http://www.scuola-spc.it)

---

## **PRESENTAZIONE**

Gli oggetti che possediamo rappresentano parte di noi e della nostra storia. Tutti abbiamo cose da cui troviamo difficile separarci, anche se non hanno nessun valore intrinseco, per esempio il primo quaderno di scuola, la T-shirt autografata dal nostro cantante preferito, la prima edizione di un libro che amiamo. Per la maggior parte di noi questo speciale attaccamento riguarda solo pochi oggetti e non crea nessun problema. Per alcune persone, invece, l'attaccamento agli oggetti diventa un vero disturbo mentale: buttare è così difficile che continuano ad accumulare cose di nessun valore anche quando questo compromette la qualità della vita, la vivibilità della casa, i rapporti con gli altri. Dal 2013 l'accumulo patologico è stato riconosciuto come disturbo autonomo e inserito con il nome di "disturbo da accumulo" nel DSM-5. Si tratta di un disturbo molto diffuso: ne soffre tra il 2 e il 5 per cento della popolazione. La definizione di una nuova categoria diagnostica pone i clinici davanti alla necessità di approfondirne la conoscenza e mettere a punto le più efficaci strategie di trattamento. Obiettivo di questa giornata è la presentazione del disturbo di accumulo (hoarding disorder), degli strumenti di assessment e delle strategie terapeutiche utilizzate, con particolare attenzione al trattamento cognitivo-comportamentale.

---

### **DESTINATARI:**

Il corso è rivolto prevalentemente ai neolaureati in Psicologia e laureandi in Psicologia (Corso di Laurea Magistrale), psicologi, medici, psicoterapeuti.

### **ISCRIZIONE:**

Per partecipare è necessario compilare la scheda d'iscrizione online entro e non oltre il **19 Settembre 2015**.

PER INFORMAZIONI SCRIVERE A [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)

### **SEDE DEL CORSO:**

Palazzo della Provincia di Grosseto - Sala Pegaso, Piazza Dante Alighieri, 35.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Prof. Francesco Mancini, Dr. Andrea Gragnani, Dr.ssa Francesca Romana Righi

**LA GIORNATA È GRATUITA, SONO PREVISTI CREDITI ECM**

---

## PROGRAMMA

- 10.00-10.15** Introduzione alla giornata - *Prof. Francesco Mancini*
- 10.15-11.00** Sintomatologia e manifestazione caratteristiche del disturbo da accumulo - *Dr.ssa Claudia Perdighe*
- 11.00-11.45** Epidemiologia dell'Hoarding in Italia e strategie di assessment - *Dr. Gabriele Melli*
- 11.45-12.00** Pausa caffè
- 12.00-12.45** Perché si accumula? Profilo interno e cause del disturbo da accumulo - *Dr. Dario Pappalardo*
- 12.45-13.00** Discussione
- 13.00-14.00** Pausa pranzo
- 14.00-14.45** Trattamento del disturbo da accumulo - *Dr. Niccolò Varrucchi*
- 14.45 15.00** Una forma particolare di accumulo: l'accumulo di animali - *Dr.ssa Chiara Lignola*
- 15.00-15.30** Discussione e conclusioni
- 15.30-16.00** Questionario ECM
- 

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
**[corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)**