



CORSO "PSICOTRAUMATOLOGIA NELLE HELPING PROFESSIONS"
Seminario di approfondimento

Docente: Marianna Storri
Psicologa a psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale

Sabato 10 Ottobre, Sabato 17 e Sabato 24 Ottobre 2015
Via Ricasoli, 7 Firenze presso C.S.C.P.

CREDITI ECM 32.5

Il trauma psicologico si verifica a causa di un evento traumatico, che può comportare morte reale, testimonianza della morte di qualcuno o vivere personalmente gravi lesioni fisiche, aggressioni, stupri e abusi sessuali, o una minaccia all'integrità fisica o psicologica. Il Disturbo da stress post-traumatico (PTSD) è un disturbo d'ansia ed è stato definito in passato come trauma da nevrosi di guerra, sindrome da stress, shock da granata, o sindrome da stress post-traumatico (SPP). Se non trattato, disturbo da stress post-traumatico può compromettere i rapporti delle persone colpite e filtrare le relazioni con le loro famiglie e la società.

Eventi traumatici possono causare traumi psicologici. Questi eventi traumatici possono essere singoli (traumi di tipo I), continui, o incidenti ripetitivi (traumi di tipo II), che rendono insufficiente la capacità di una persona di far fronte ai sentimenti scaturiti. L'incapacità di far fronte può palesarsi settimane o anni dopo l'esperienza traumatica. Ciò è particolarmente vero per traumi durante l'infanzia. Gli individui sottoposti a lunghi periodi di stress e abuso verbale possono anche essere traumatizzati di conseguenza. Per tale ragione anche alcune professioni, come le helping professions e quelle a continuo contatto col pubblico sono da considerarsi a rischio.

Le Reazioni e i sintomi del trauma possono essere molteplici; anche se la maggior parte delle persone sperimentano un trauma nel corso di una vita, solo l'8%. La vulnerabilità al PTSD deriva presumibilmente da un'interazione tra predisposizione mentale e biologico, esperienze traumatiche durante la prima infanzia e la gravità del trauma. I sintomi possono includere schemi cognitivi pessimistici, flashback e incubi incontrollabili, evitamento di trigger associati al trauma, aumentati livelli di eccitazione, i problemi, la rabbia, una maggiore agitazione, e maggiore abuso di sostanze. Per definizione, i sintomi, come una maggiore eccitazione, durano più a lungo di 1-6 mesi in PTSD e possono significativamente alterare il proprio funzionamento sia personalmente che professionalmente.

Nel corso dei 3 incontri da 8 ore, si intendono approfondire alcuni degli aspetti fondamentali delle teorie sul trauma e sullo stress. Attraverso una parte teorica ed una pratica ed esperienziale, che comprenderà anche l'utilizzo di tecniche immaginative e di rilassamento, il percorso mira ad aumentare non solo le conoscenze teoriche ma anche a

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	1



fornire gli strumenti per riconoscere e trattare i sintomi dello stress acuto in particolare per chi si trova ad operare in contesti particolarmente delicati e ad alto rischio.

I **crediti ECM** sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

- Assistenti sanitari;
- Educatori professionali;
- Fisioterapisti;
- Infermieri;
- Medici Chirurghi con le seguenti discipline: Anatomia patologica, Cardiologia, Cure palliative, Epidemiologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina legale, Medicina termale, Neonatologia, Ortopedia e traumatologia, Psichiatria, Psicoterapia;
- Psicologi;
- Psicologi psicoterapeuti;
- Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro;
- Tecnici della riabilitazione psichiatrica.

PROGRAMMA

Sabato 10 Ottobre 2015

09:00 - 09:15 Arrivo e registrazione partecipanti
09:15 - 11:15 Formazione del gruppo - La psicotraumatologia e la psicologia dell'emergenza
11:15 - 11:30 Coffee break
11:30 - 13:30 Brainstorming e condivisione simbolica
13:30 - 14:30 Pausa pranzo
14:30 - 15:30 Stress management
15:30 - 16:30 Stress e trauma
16:30 - 16:45 Coffee break
16:45 - 18:45 Il debriefing e il defusing
18:45 - 19:00 Conclusioni

Sabato 17 Ottobre 2015

09:00 - 09:15 Arrivo e registrazione partecipanti
09:15 - 10:15 Il trauma
10:15 - 11:15 Attaccamento e trauma
11:15 - 11:30 Coffee break
11:30 - 13:30 Tecniche di rilassamento immaginative
13:30 - 14:30 Pausa pranzo
14:30 - 16:30 Psicopatologia del trauma, trattamenti e tecniche

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	2



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM n° 4661



16:30 - 16:45 Coffee break
16:45 - 18:45 Meditazione tematica attiva
18:45 - 19:00 Conclusioni

Sabato 24 Ottobre 2015

09:00 - 09:15 Arrivo e registrazione partecipanti
09:15 - 10:15 Lo stress nelle relazioni e nelle helping professions
10:15 - 11:15 Il burn out
11:15 - 11:30 Coffee break
11:30 - 13:30 Casi clinici e condivisione
13:30 - 14:30 Pausa pranzo
14:30 - 15:30 Psicopatologia dello stress, trattamenti e tecniche
15:30 - 16:30 La resilienza
16:30 - 16:45 Coffee break
16:45 - 18:45 Casi clinici e condivisione
18:45 - 19:30 Verifica finale

DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott.ssa Marianna Storri

OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

OBIETTIVO DELL'EVENTO:

Nel corso dei 3 incontri da 8 ore, si intendono approfondire alcuni degli aspetti fondamentali delle teorie sul trauma e sullo stress. Attraverso una parte teorica ed una pratica ed esperienziale, che comprenderà anche l'utilizzo di tecniche immaginative e di rilassamento, il percorso mira ad aumentare non solo le conoscenze teoriche ma anche a fornire gli strumenti per riconoscere e trattare i sintomi dello stress acuto in particolare per chi si trova ad operare in contesti particolarmente delicati e ad alto rischio.

INDICATORI:

Come indicatori di raggiungimento dell'obiettivo proposto sarà effettuata una proporzione tra il numero di persone partecipanti e il numero di persone che supereranno la verifica finale.

METODOLOGIA:

Il metodo di lavoro è sia teorico che esperienziale. Nel corso delle tre giornate verranno approfonditi alcuni aspetti fondamentali delle teorie del trauma, nella parte esperienziale verranno utilizzate tecniche immaginative e di rilassamento.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	3



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM n° 4661



PARTECIPANTI:

Numero massimo di partecipanti: 25.

Le domande saranno accettate in base all'ordine di arrivo.

Le iscrizioni si chiuderanno il 27 Settembre 2015.

PREREQUISITI PROFESSIONALI:

Per la fruizione del corso non sono previsti prerequisiti professionali particolari.

ISCRIZIONI E COSTI:

Per partecipare è necessario iscriversi scegliendo tra le seguenti modalità:

- Online sul sito www.cscp.it scegliendo la modalità di pagamento desiderata;
- Inviando una mail a info@cscp.it allegando copia della ricevuta del bonifico attestante il pagamento effettuato;
- Recandosi direttamente presso la segreteria C.S.C.P. in via Ricasoli, 7 - Firenze, nei seguenti orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00. Il pagamento in sede può essere effettuato in contanti o assegno oppure presentando copia della ricevuta del bonifico attestante il pagamento effettuato. Per ulteriori informazioni: telefono 055 294670.

La quota di partecipazione al corso è di € 320.

ATTESTAZIONE DEI CREDITI:

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Essere presenti all'intera durata del corso;
- Superare la prova finale;
- Restituire la scheda valutazione dell'evento compilata.

L'attestato sarà consegnato entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

A fine evento ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

BIBLIOGRAFIA/FILMOGRAFIA/SITOGRAFIA:

P.Ogden, K. Minton, C.Pain 2012, *Il trauma e il corpo*, Sassari- ISC.

A.Bessel, A. Van der Kolk, 2005, *Lo stress traumatico*, Milano, Magi Editore.

M. Giannantonio 2013, *Trauma e attaccamento e sessualità*, Milano- Mimesis Edizioni.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	4



CV DOCENTE:

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Marianna Storri**
 Telefono Cell. 3358112433
 WEB www.mariannastorri.it
 E-mail mariannastorri@yahoo.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 12/05/1978 – Sassari

Partita Iva 05651220484

**ESPERIENZA
 LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dicembre 2012 e in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ADECCO Formazione**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Formatore ANFOS Salute e sicurezza sui luoghi di lavoro-Orientamento**
- Date (da – a) Ottobre 2010 -2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università degli Studi di Pavia**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Corso di perfezionamento in psicologia forense, insegnamento di psicologia clinica e psicologia giuridica; cattedra Prof Rovetto, Docente
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) Settembre 2009 in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CGIL Toscana, SMILE Agenzia Formativa di CGIL**
- Tipo di azienda o settore Consulenza e Formazione

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	5



- Tipo di impiego
 • Principali mansioni e responsabilità
 Psicologa esperta , collaborazione
 Comunicazione Efficace, Training Motivazionale, Comunicazione, Gestione e Organizzazione risorse umane, **Salute e Sicurezza sui luoghi di lavoro- Prevenzione e trattamento stress lavoro correlato**

- Date (da – a)
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro
 • Tipo di azienda o settore
 • Tipo di impiego
 • Principali mansioni e responsabilità
 Settembre 2009 in corso
Agenzia Formativa Apab, riconosciuta Reg. Toscana
Salute e sicurezza sui luoghi di lavoro; Gestione del Gruppo, Comunicazione
 Psicologa , collaborazione
 Utilizzo di competenze di Psicologia nella gestione del gruppo.
 Gestione del gruppo, docenza di comunicazione efficace

- Date (da – a)
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro
 • Tipo di azienda o settore
 • Tipo di impiego
 • Principali mansioni e responsabilità
 Gennaio 2008 in corso
GFA Consulting per Forma Temp
 Consulenza e Formazione
 Psicologa esperta , collaborazione
Salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, Comunicazione Efficace, Training Motivazionale, Comunicazione Aziendale, Gestione e Organizzazione risorse umane

- Date (da – a)
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro
 • Tipo di azienda o settore
 • Tipo di impiego
 • Principali mansioni e responsabilità
 Marzo 2007-2008
Chicco s.r.l.
 Prodotti per bambini, infanzia, maternità
 Psicologa esperta
Formazione sull'alimentazione nel bambino e sonno del bambino

- Date (da – a)
 • Tipo di impiego
 • Principali mansioni e responsabilità
 2006
Esercizio della libera professione e attività peritale
 Attività clinica e di assessment psicologico, somministrazione di test

- Date (da – a)
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro
 • Tipo di azienda o settore
 • Tipo di impiego
 19/12/ 2005 e **in corso**
CSCP Centro di Formazione Counseling e Psicoterapia
 Centro di Formazione
Docente di Psicologia Generale e attività di gruppo

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	6



- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) 15/06/2005 -15/06/2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.I.M.S.- Associazione Internazionale Mediatori Sistemici, C/O ITF Firenze, Presidente Rodolfo de Bernart**
 - Tipo di azienda o settore Associazione Culturale
 - Tipo di impiego **Organizzazione di eventi e gestione delle attività dell'Associazione**
 - Principali mansioni e responsabilità Intrattenere rapporti con gli Associati singoli e con gli Istituti di Formazione organizzazione di eventi, workshop e congressi e delle attività formative e segreteria

- Date (da – a) 15/09/2004 –30/04/2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Istituto Andrea Devoto Onlus- Direzione Sicurezza Sociale del Comune di Firenze, via della Chiesa 66, Firenze**
- Tipo di azienda o settore Albergo Popolare
- Tipo di impiego **Operatore Sociale delle marginalità e problematiche alcool e droga correlate**
- Principali mansioni e responsabilità Attività di osservatorio delle risorse territoriali, mappature, attività di rete, informazione, progettazione, organizzazione di eventi e workshop

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Gennaio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tribunale Civile e Penale di Firenze
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Perito e consulente
 - Qualifica conseguita **Iscrizione all'albo CTU 8626. Iscrizione all'albo dei periti 234**
/

- Date (da – a) Gennaio 2006 –dicembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto di Terapia Familiare di Firenze**, Corso quadriennale di Specializzazione per Psicoterapeuta Familiare e Relazionale riconosciuto dal M.U.R.S.T.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La formazione prevede l'approfondimento dell'ottica sistemico-relazionale, nel trattamento dell'individuo, della coppia e della famiglia dal punto di vista teorico e dal lato pratico un tirocinio e il trattamento di pazienti in supervisione.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	7



• Qualifica conseguita Psicoterapeuta Familiare e Relazionale

• Date (da – a) Ottobre 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della Toscana

• Qualifica conseguita **Iscrizione all'albo della Toscana psicologo num. 3791**

• Date (da – a) Settembre 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie Psicologiche, Esame di Stato

• Qualifica conseguita **Abilitazione alla Professione di Psicologo**

• Date (da – a) 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Vertici –Formazione, Master in Psicologia dell’Emergenza e **Psicotraumatologia**

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Disturbi relativi a **Traumi e Lutti**, protocolli di azione in caso di emergenze catastrofi e calamità naturali, acquisizione con stage di tecniche di debriefing, defusing e per la gestione di stress traumatico e tecniche di rilassamento e diminuzione dello stress.

• Qualifica conseguita **Psicologo dell'emergenza e psicotraumatologo**

• Date (da – a) 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Terapia Familiare di Firenze, **Corso di Formazione per Consulenza Tecnica e Perizia Psicologica**

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Abilità e conoscenze teoriche e pratiche necessarie ad esercitare una perizia in casi di separazione, affidamento e maltrattamento su minori

• Qualifica conseguita **Consulente Tecnico e Perito**

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a) 2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie Psicologiche

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	8



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM n° 4661



- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea in Psicologia vecchio ordinamento

- Date (da – a)

1997

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Classico Antonio Gramsci, Olbia, Sassari

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Materie letterarie, latino, greco, storia, filosofia, francese 5 anni.

- Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Diploma di Maturità Classica

/

**CAPACITÀ E
COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima
Molto Buona
Molto Buona

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Ottima
Buona
Buona

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	9



C.S.C.P.
Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM n° 4661



CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

Ottima capacità di relazione, lavoro d'equipe, ottima capacità di adattarsi alle situazioni nuove e imprevedute anche in situazioni stressanti. Ottima capacità di mediazione.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di organizzazione del lavoro d'Equipe, progettazione di eventi e workshop. Assertività

CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE

Ottima conoscenza di Windows XP, Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point). Conoscenza System 9 e 10 di Macintosh

PATENTE O PATENTI

Patente di guida di tipo B

Autorizzazione trattamento dati personali
AI SENSI DELLA LEGGE 30 GIUGNO 2003 N.196

Firenze, 09/07/2015

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	10