

Giornata di formazione

Il trattamento del “casi difficili” in psicoterapia: l’approccio della Schema Therapy

TRIESTE

**MIB, School of Management, Sala “Generali” del Ferdinando -
L.go Caduti di Nassiriya 1,
30 ottobre 2015
ore 9.00 - 17.15**

INTRODUZIONE

La Schema Therapy è uno sviluppo innovativo della psicoterapia cognitiva comportamentale altamente efficace nel trattamento dei disturbi di personalità e dei disturbi psicologici cronici o difficili da trattare. Si tratta di un nuovo sistema di psicoterapia che integra, oltre la terapia cognitiva comportamentale, diversi approcci terapeutici quali la Gestalt, le scuole psicodinamiche, la teoria dell’attaccamento, la psicoterapia costruttivista, la psicoterapia focalizzata sulle emozioni, offrendo un modello esplicativo molto chiaro e consistente che primariamente è stato formulato da Jeffrey Young.

La Schema Therapy è particolarmente utile nel trattamento di ansia e depressione cronica, disturbi dell’alimentazione, difficili problemi di coppia, difficoltà di lunga data nel mantenere relazioni sentimentali soddisfacenti e nell’aiutare a prevenire la ricaduta nel disturbo da uso di sostanze. E’ dimostrata, inoltre, la sua efficacia nel trattamento di pazienti con difficoltà complesse come i Disturbi di Personalità. Viene applicata, inoltre, anche in ambito di evolutivo.

Paragonata alla terapia cognitivo-comportamentale standard, la Schema Therapy attribuisce un maggior valore alle emozioni; enfatizza il rapporto terapeutico tra paziente e terapeuta come veicolo di cambiamento; assegna inoltre maggiore importanza all’analisi dei rapporti primari nell’infanzia come origine delle difficoltà attuali; aiuta a modificare i comportamenti ed il modo in cui le persone si relazionano con le figure significative e con i propri obiettivi di vita.

Il focus è il concetto di “schema maladattivo precoce”, ossia un tema costituito da ricordi, emozioni e sensazioni che viene elaborato lungo tutto l’arco della propria vita che genera dei comportamenti disfunzionali. A partire dagli schemi maladattivi si sviluppano i *mode*, ossia degli stati emotivi cui si collegano sia aspetti cognitivi sia comportamentali.

Obiettivo della Schema Therapy, quindi, è quello di aiutare i pazienti a trovare modalità maggiormente adattive di soddisfacimento dei propri bisogni profondi, rafforzando l’adulto

sano grazie all'interiorizzazione del modello che fornisce il terapeuta. Con risultati consolidati nel lungo periodo, la Schema Therapy aiuta a modificare i comportamenti e il modo in cui le persone si relazionano con le figure significative e con i propri obiettivi di vita.

Il corso vuole presentare in maniera razionale, dinamica e operativa sia il modello teorico che sta alla base della Schema Therapy, sia le possibili applicazioni cliniche e psicoterapiche dello stesso.

Finalità e obiettivi

L'evento formativo contribuirà a consolidare competenze e tecniche psicoterapeutiche utili per il trattamento di diversi quadri psicopatologici quali il disturbo borderline di personalità, i disturbi d'ansia, la depressione cronica, i disturbi dell'alimentazione, i disturbi di coppia e relazionali. In particolare lo scopo del corso è quello di fornire ai professionisti elementi riguardanti l'assessment, la relazione terapeutica con il paziente e le strategie specifiche per il lavoro clinico nell'ambito del modello della Schema Therapy anche attraverso esercitazioni pratiche.

I temi trattati nella giornata di studio saranno di interesse sia per gli psicologi e i medici che operano nel SSN sia per chi svolge la libera professione.

Relatore

Dott. Alessandro Carmelita, psicologo psicoterapeuta, specializzato in psicoterapia cognitivo-comportamentale, presidente della Società Italiana per la Schema Therapy (SIST), supervisore e didatta accreditato dalla società Internazionale della Schema Therapy (ISST). Si è formato presso lo Schema Therapy Center di New York con il dott. Jeffrey Joung, il dott. Travis Atkinson e la dott.ssa Wendy Behary.

E' docente e responsabile scientifico di diversi eventi formativi nazionali ed internazionali sul tema della Schema Therapy.

Programma

Ore 8.30-9.00: **Registrazione dei partecipanti**

Ore 9.00-9.30 **Introduzione alla giornata**

Prof. Claudio Tonzar, Presidente di Psicoattività, Università di Urbino

Ore 9.30 – 11.15: **La Schema Therapy per i “Casi Difficili”: bisogni, schemi maladattivi, coping e *mode***

Dott. Alessandro Carmelita – Psicologo-Psicoterapeuta, Presidente S.I.S.T.

Ore 11.15 – 11.30: Coffee break

Ore 11.30-13.15: **Esercizio esperienziale: i *mode* del disturbo borderline, del disturbo narcisistico e di altri disturbi di personalità**

Dott. Alessandro Carmelita

Ore 13.15 – 14.15: Pausa pranzo

Ore 14.15 – 16.00 **L'assessment e la terapia**

Dott. Alessandro Carmelita

Ore 16.00 – 17.00: **L'Imagery Rescripting (Esercizio pratico)**

Dott. Alessandro Carmelita

Ore 17.00– 17.15: **Compilazione dei questionari ECM**

Prof. Claudio Tonzar

17.15 - **Conclusione dei lavori**

Destinatari

Psicologi e medici

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

eventi@psicoattivita.it

Segreteria organizzativa

dott. Laura Redolfi

Cell 329-1369674

dott. Stefano Roncali

Cel 3484415296

Segreteria Scientifica

Prof. Claudio Tonzar – *Presidente di Psicoattività FVG – Università di Urbino*

Dott.ssa Barbara Toros – *Vicepresidente di Psicoattività FVG*

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La giornata di formazione è a numero chiuso ed è richiesta l'iscrizione obbligatoria. L'iscrizione deve essere effettuata compilando l'apposita scheda (anche scaricabile dal sito www.psicoattivita.it) inviandola via posta elettronica a eventi@psicoattivita.it o via fax al numero [0432-1632062](tel:0432-1632062) unitamente alla relativa copia di avvenuto pagamento (ricevuta del bonifico bancario).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato con bonifico bancario sul c/c n° 000000104976 intestato a PSICOATTIVITA', Banca di Credito Cooperativo di Fiumicello ed Aiello (Filiale di San Vito al Torre), via Roma, n. 66, ABI 08551, CAB

64240, CIN T – IBAN IT97T085516424000000104976, specificando in causale “Giornata di formazione del 30 ottobre 2015 e indicando cognome e nome della persona che si iscrive (la quota è comprensiva dell’iscrizione a Psicoattività per l’a.s. 2015). E’ necessario allegare alla scheda d’iscrizione una copia della contabile bancaria attestante l’avvenuto pagamento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Categoria	Iscrizione entro il 30 settembre	Iscrizione dal 1 al 27 ottobre
Psicologi e medici (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2015)	80 euro	120 euro
Psicologi e medici (Già soci di Psicoattività per l'anno 2015)	70 euro	110 euro
Tirocinanti (laureati in psicologia) e studenti di psicologia (inclusa iscrizione a Psicoattività per l'anno 2015)	40 euro	60 euro
Tirocinanti (laureati in psicologia) e studenti di psicologia (Già soci di Psicoattività per l'anno 2015)	30 euro	50 euro

Il corso è stato accreditato ECM (7 crediti). Verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Tutte le informazioni sulla giornata di formazione saranno costantemente aggiornate sul sito di Psicoattività (www.psicoattivita.it).