



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.R.L.

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale**

Direttore: Prof. Francesco Mancini

Responsabile sede di Ancona: Sig.ra Monia Camiletti

CORSO DI AGGIORNAMENTO

***ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)
E RELATIONAL FRAME THEORY (RFT):
APPLICAZIONI CLINICHE***

ANCONA, 24-25-26 GENNAIO 2016

Orario: 9.00-13.00 / 14.00-18.00

DOCENTI:

DR. NIKLAS TÖRNEKE

DR. EMANUELE ROSSI

C/O SPC S.R.L SEDE DI ANCONA - VIA PIAVE, 14 – ANCONA

SPC s.r.l sede di ANCONA

Via Piave 14 Ancona Tel. 071 2801345 - 335 8337668

Fax 071 2801345 Email ancona@scuola-spc.it

PRE-WORKSHOP

***ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT):
INTRODUZIONE***

24 GENNAIO 2016

ORARIO 09.00-13.00/14.00-18.00

DOCENTE: DR. EMANUELE ROSSI

L' Acceptance and Commitment Therapy (ACT - pronunciato come singola parola) è un'efficace psicoterapia basata su un innovativo modello del linguaggio e della cognizione umana, la Relational Frame Theory (RFT).

L'ACT è una terapia contestualistico-funzionale articolata in sei processi fondamentali: accettazione, defusione, sé come contesto, contatto con il momento presente, valori, azione impegnata.

L'ACT è una terapia molto pratica, con l'obiettivo di aumentare la flessibilità psicologica e aiutare i clienti a costruirsi una vita piena e significativa.

Questa pre-workshop vuole fornire conoscenze e competenze ACT di base.

Obiettivi didattici:

- Introdurre i sei processi fondamentali alla base della flessibilità psicologica
- Introdurre la concettualizzazione del caso ACT
- Relazione tra pensieri disfunzionali e disagio clinico
- Utilizzo dell'ACT per promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative

DOCENTE

DOTT. EMANUELE ROSSI: Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l sede di Ancona, clinico cognitivo-comportamentale di nazionalità Italiana, Consigliere SITCC Regione Marche, Co-fondatore e Presidente AISCC, Professional Member ACBS.

WORKSHOP

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) AND RELATIONAL FRAME THEORY (RFT): CLINICAL APPLICATION

(CON TRADUZIONE CONSECUTIVA IN ITALIANO)

25-26 GENNAIO 2016

ORARIO 09.00-13.00/14.00-18.00

DOCENTE: DR. NIKLAS TÖRNEKE

I principi di base dell'apprendimento sono stati applicati in molteplici trattamenti psicologici per decenni. Molti dei recenti modelli, nel più ampio panorama delle terapie cognitivo-comportamentali, hanno dato una nuova enfasi a questi principi ben noti. Questo vale per modelli quali l'attivazione comportamentale (BA), la psicoterapia analitico-funzionale (FAP), la terapia dell'accettazione e dell'impegno (ACT) e la terapia dialettico-comportamentale (DBT). L'ACT detiene una posizione speciale tra questi approcci, facendo riferimento ad un modello comportamentale del linguaggio e della cognizione umana, la *relational frame theory* (RFT).

Questo workshop presenterà i principi di base del comportamento umano in riferimento alla RFT ed alle sue implicazioni cliniche, sia come modello di comprensione dei disturbi psicologici sia come strumento di trattamento in ottica ACT.

Le strategie terapeutiche presentate in questo workshop, pur facendo esplicito riferimento all'ACT, potranno essere utilizzate in qualsiasi approccio psicoterapeutico.

La presentazione didattica includerà dimostrazioni pratiche di strategie e tecniche cliniche.

Obiettivi didattici:

- Introduzione al contestualismo funzionale, quale quadro teorico di riferimento
- Linguaggio umano e cognizione dal un punto di vista comportamentale: principi di base della *relational frame theory* (RFT)
- Comprendere i problemi clinici dal punto di vista dei principi dell'apprendimento, con particolare attenzione alla RFT e all'ACT
- Esempi di problemi psicologici comuni e diagnosi cliniche
- Presentazione di interventi clinici basati sul modello teorico
- ACT come terapia basata sulla RFT
- Dimostrazioni cliniche

DOCENTE

DR. NIKLAS TÖRNEKE: psichiatra e psicoterapeuta di nazionalità Svedese. Formatosi in terapia cognitiva, negli ultimi 15 anni ha lavorato principalmente con l'ACT. Oggi suddivide il suo tempo tra la pratica clinica e la formazione/supervisione di psicoterapeuti sia in Svezia che a livello internazionale. È autore di due libri: *The ABCs of human behavior: Behavioral principles for the practicing clinician* (2008, scritto con Jonas Ramnerö) and *Learning RFT: An introduction to relational frame theory and it's clinical application* (2010), del quale è prevista la traduzione in Italiano.

Responsabile dell'evento:

Dott. Emanuele Rossi
Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.
act@emanuelerossi.com

ECM

Sono previsti 26,1 crediti ECM

Si informa che gli allievi specializzandi sono esonerati dall'obbligo dell' ECM, come quanto stabilito dall'AGE.NA.S. (Agenzia Nazionale Per i servizi Sanitari Regionale) ("È esonerato dall'obbligo dell'E.C.M. il personale sanitario che frequenta, in Italia o all'estero, corsi di formazione post-base propri della categoria di appartenenza (corso di specializzazione, dottorato di ricerca, master, corso di perfezionamento scientifico e laurea specialistica, corso di formazione specifica in medicina generale, formazione complementare, corsi di formazione e di aggiornamento professionale) per tutto il periodo di formazione (anno di frequenza). Sono esonerati, altresì, dall'obbligo E.C.M. i soggetti che usufruiscono delle disposizioni in materia di tutela della gravidanza.")

IL NUMERO DEI POSTI È LIMITATO (40) E SARÀ CONSIDERATO L'ORDINE DI ISCRIZIONE

A CONCLUSIONE DEL SEMINARIO SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Quota di 229,00 euro iva inclusa per le iscrizioni pervenute entro il 30 novembre 2015.

Quota di euro 259,00 iva inclusa per le iscrizioni pervenute dopo il 30 novembre 2015, da inviare non oltre il 10 gennaio 2016.

Per gli specializzandi in psicoterapia la quota è di 199,00 euro iva inclusa per le iscrizioni pervenute entro il 30 novembre 2015.

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare la quota di partecipazione prescelta **entro le scadenze sopraindicate** . Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a **Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN IT64L0538703202000001606301, specificando nella causale del versamento "ACT ANCONA 2016"**.

Per informazioni : Sig. Franco Cicaloni email iscrizioniworkshop@apc.it