



Corso di perfezionamento in **Psicologia delle emergenze e psicotraumatologia**

ISCRIZIONI APERTE fino alle ore 12:00 del 23 NOVEMBRE 2015

Obiettivi:

Il corso fornisce le competenze per effettuare interventi su soggetti o gruppi che si trovano in **gravi crisi situazionali** e/o **traumatiche** in ambito familiare (separazioni, violenze, diagnosi infauste, lutti), scolastico (bullismo), lavorativo (licenziamenti, mobbing, violenze) e relazionale in genere. Inoltre i partecipanti acquisiranno strumenti efficaci per l'intervento psicologico a seguito di **catastrofi**, applicando le strategie proprie della **psicologia dell'emergenza**.

Destinatari:

Laureati in psicologia, psicologi e medici specializzati in psicoterapia.

Calendario:

Da febbraio 2016 a gennaio 2017. Avrà la durata complessiva di 375 ore, di cui 150 ore di didattica frontale ed esercitazioni, 150 ore di studio individuale, 25 ore di partecipazione autonoma a convegni e seminari, 50 ore di preparazione della tesina finale. Le 150 ore di didattica frontale ed esercitazioni saranno articolate in 6 moduli di 13 ore, a partire dal venerdì alle 09:00 con termine al sabato alle 14:00 (sede Disfor, Genova) e 4 moduli residenziali di 18 ore a partire dal venerdì alle 14:00 con termine alla domenica alle 14:00 (sede Istituto Europeo di Psicotraumatologia, Albenga). Al corso verranno attribuiti 15 CFU.

Contenuti del corso:

- Inquadramento storico-epistemologico della psicologia dell'emergenza e delle catastrofi
- Psicofisiologia e neurofisiologia del trauma
- Elementi di psicologia della crisi
- La relazione d'aiuto e sue specifiche negli scenari di alta criticità
- Il coping e la resilienza nei contesti emergenziali
- Analisi e strutturazione di interventi in fase peri-espositiva e post-espositiva con i singoli e/o con i gruppi
- Comunicazione di bad news e assistenza psicologica nei familiari in caso di lutto traumatico
- Interventi di salutogenesi e prevenzione del burn-out per gli operatori dell'emergenza
- Tecniche corporee di decompressione e gestione dello stress

Per maggiori informazioni, riferirsi al bando di iscrizione:

<http://www.studenti.unige.it/postlaurea/perfezionamento/>