



in collaborazione con



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.

organizzano il Seminario

DBT E ADOLESCENTI

condotto da **CHARLES R. SWENSON**



Roma, 4 dicembre 2015

Previsto l'accreditamento ECM e l'attestato di partecipazione

È prevista la traduzione

Lopez Soc. Coop.

Sede: Via Croce, 39 - 48026 Godo, Ravenna

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it – **Fax:** 0544 419050

C.F./P.I.: 02364070397 - **R.E.A.:** 195062

CHARLES R. SWENSON

Il Prof. Charles R. Swenson, è Professore Associato presso la facoltà di Medicina dell' Università del Massachusetts. Psichiatra, psicoanalista, terapeuta e trainer di Terapia Dialettico Comportamentale (DBT).

Dopo aver diretto il programma di ospedalizzazione a lungo termine per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità del Prof. Otto Kernberg a New York, si è formato con Marsha Linehan in Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) ed ha successivamente sviluppato un adattamento ospedaliero della stessa, dirigendo il primo programma DBT al di fuori della clinica della Linehan. In seguito ha sviluppato un programma di DBT ambulatoriale, per poi iniziare a fare formazione e consulenze per l'implementazione del modello DBT in diversi setting clinici. Negli ultimi vent'anni, il Prof. Swenson ha condotto numerosi workshops di DBT e più di venticinque training intensivi di dieci giorni, con team DBT e singoli professionisti negli Stati Uniti, in Europa e in Canada.

È uno dei fondatori della Società Internazionale per il Miglioramento e l'Insegnamento della DBT (ISITDBT), ed uno dei primi vincitori del premio per l'insegnamento della tecnica.

Il Prof. Swenson ha un vasto numero di pubblicazioni sul trattamento del Disturbo Borderline di Personalità, compresi articoli scientifici e capitoli di libri sulle strategie di implementazione e sull'applicazione della DBT. È attualmente impegnato con la Guilford Press, per la stesura di un libro sulle tecniche di DBT avanzate per psicoterapeuti individuali.

PROGRAMMA

La Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) è stata sviluppata per il trattamento di pazienti con gravi disregolazioni emotive, comportamenti autolesivi e tentativi di suicidio. Più di venti studi randomizzati controllati e dozzine di altri studi controllati hanno portato ad essere la DBT una pratica evidence-based. Il target principale del trattamento è il comportamento suicidario e parasuicidario ad ampio raggio. La DBT è principalmente diretta ad individui con disregolazioni emotive gravi e difficilmente trattabili. È stata inoltre adattata ad un ampio numero di condizioni psichiatriche e popolazioni. Tra queste è stato recentemente proposto l'adattamento per adolescenti con disregolazioni emotive e per le loro famiglie. Questo richiede alcune modifiche della DBT standard che tengano conto dell'età del paziente, della presenza dei familiari, dell'ambiente scolastico e dello stile dell'interazione. Recentemente a fianco del manuale DBT per gli adolescenti, disponibile da alcuni anni, è stato proposto un manuale specifico per lo skill training.

Lopez Soc. Coop.

Sede: Via Croce, 39 - 48026 Godo, Ravenna

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it - **Fax:** 0544 419050

C.F./P.I.: 02364070397 - **R.E.A.:** 195062

Sono ormai corpose le evidenze che supportano l'efficacia della DBT nel ridurre il suicidio ed i comportamenti suicidari negli adolescenti.

Questo workshop fornirà, dopo una panoramica sulla DBT, le indicazioni su come modificarla per lavorare con gli adolescenti. Sarà affrontata la terapia individuale, lo skills training e il trattamento con i familiari.

Modalità di conduzione del workshop

Il workshop prevede l'utilizzo di slides in PowerPoint. I contenuti insegnati saranno costantemente illustrati attraverso esemplificazioni cliniche e dimostrazioni con role-play. Il conduttore, durante il workshop, interagirà costantemente con l'uditorio, in modo da personalizzare l'insegnamento all'interesse clinico dei partecipanti.

8.30 am	Registrazione dei partecipanti
9:00—10:30 am	Introduzione al Workshop <ul style="list-style-type: none">• Esercizio di Mindfulness• Basi della DBT
10:30—10:50 am	Pausa caffè
10:50—12:15	Panoramica sulle modifiche della DBT standard per gli adolescenti ed i familiari
12:15—1:15 pm	Pausa pranzo
1:15—3:00 pm	Applicazione della DBT alla terapia individuale con gli Adolescenti
3:00—3:20 pm	Pausa caffè
3:20—4:45 pm	Skills Training con gli Adolescenti <ul style="list-style-type: none">• DBT- orientamenti sul trattamento dei familiari
4:45—5:00 pm	Discussione con i partecipanti e chiusura dei lavori

Lopez Soc. Coop.

Sede: Via Croce, 39 - 48026 Godo, Ravenna

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it – **Fax:** 0544 419050

C.F./P.I.: 02364070397 - **R.E.A.:** 195062

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO

Domus Nova Bethlem

via Cavour 85/A - Roma

Info ed iscrizioni

Il costo per la giornata è di € 100,00 +IVA 22% per coloro che si iscrivono entro il 30 Ottobre (€ 122,00 IVA inclusa)

Per coloro che si scriveranno successivamente a questa data il costo sarà di € 130,00 +iva 22% (€ 155,00 IVA inclusa)

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

Lopez soc. coop.

IBAN: IT79J 03357 02400 000010009934

Inviare scheda di iscrizione e ricevuta bonifico a: iscrizioni@lopezcongressi.it

o via fax al n. 0544 419050 entro il 20 novembre 2015

Al Corso saranno attribuiti crediti ECM a cura di Lopez soc. coop. Eventi e Congressi, provider ECM standard n. 406. Accreditoamento riservato alle prime 100 richieste

Al termine della giornata verrà rilasciato l'attestato di frequenza

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Bertulli Paola, Mancini Francesco, Rossi Roberta, Prunetti Elena, Ridolfi Maria Elena

Lopez Soc. Coop.

Sede: Via Croce, 39 - 48026 Godo, Ravenna

e-Mail: posta@lopezcongressi.it - www.lopezcongressi.it - **Fax:** 0544 419050

C.F./P.I.: 02364070397 - **R.E.A.:** 195062

Scheda di iscrizione

DBT E ADOLESCENTI
Roma, 4 dicembre 2015

Nome _____

Cognome _____

e-Mail _____

Telefono _____

Codice fiscale _____

Partita IVA _____

Data di nascita _____

Comune di nascita _____

Indirizzo _____

Professione _____

Specializzazione _____

Libero professionista [] Dipendente [] Convenzionato []

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003

Firma _____