



LAB.I EMPOWERMENT COGNITIVO.

Potenziare la
Memoria
nell'invecchiamento.



DESTINATARI:
Psicologi

CREDITI ECM:
richiesti

ISCRIZIONE:
302 Euro*
(formazione +
strumento con il 30% di
sconto)

*Quota comprensiva di marca da
bollo da € 2.00

Pre-iscrizioni:
22 Febbraio 2016

Iscrizioni:
29 Febbraio 2016

Interventi di potenziamento cognitivo per adulti e anziani, dalla teoria alla pratica.

Numerose ricerche hanno dimostrato come sia possibile anche nell'invecchiamento migliorare la prestazione di memoria, rallentando il declino cognitivo legato all'età, grazie a interventi di potenziamento cognitivo validati. Questo corso di formazione offre la possibilità di comprendere i presupposti teorici alla base di questi interventi, oltre che le potenzialità e i limiti delle diverse tipologie di training, rivolte alla persona adulta e anziana, presenti nel panorama scientifico e clinico. Vengono, inoltre, fornite le competenze necessarie alla conduzione di un intervento di ri-attivazione della memoria strategico-metacognitivo di gruppo, e di un intervento individuale di potenziamento della memoria di lavoro che possono essere proposti ad adulti e anziani con invecchiamento di successo.

Venerdì 11 Marzo 2016

- 9.00-13.00** Potenziamento della memoria: presupposti teorici alla base dei training cognitivi, le diverse generazioni di training, le strategie di memoria.
- 14.00-18.00** Lab.I empowerment cognitivo sessione per sessione: esercitazioni e role playing.

Sabato 12 Marzo 2016

- 9.00-13.00** Lab.I empowerment cognitivo: gestione delle dinamiche di gruppo e strategie di intervento.
- 14.00-16.00** I training di memoria di lavoro: presupposti teorici, risultati scientifici e casi clinici.

14 ore
lezione frontale, role playing e discussione di casi

Docenti:

Rossana De Beni, Erika Borella, Alessandra Cantarella, Michela Zavagnin, Veronica Muffato, Francesco Riboldi, Davide Pacher, Laura Cacco, Federica Vitelli, Elena Carbone

Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento (Lab.I)

Dipartimento di Psicologia Generale (UNIPD)

Resp. Scientifico: Prof.ssa Rossana De Beni

Via Belzoni, 84 – 35121, Padova

Tel. 049-8278475 (LU-VE 10.00/13.00)

Mail. lab.psicologiainvecchiamento@unipd.it

Sito. labi.psy.unipd.it