



LAB.I EMPOWERMENT EMOTIVO- MOTIVAZIONALE.

Ben-essere e
invecchiamento.



DESTINATARI:
Psicologi

CREDITI ECM:
richiesti

ISCRIZIONE:
252 Euro*
(formazione +
strumento con il 30% di
sconto)

*Quota comprensiva di marca da
bollo da € 2.00

Pre-iscrizioni:
29 Febbraio 2016

Iscrizioni:
7 Marzo 2016

Ben-essere, emozioni, strategie di coping e soddisfazione personale: intervento di ri-attivazione emotivo- motivazionale per adulti e anziani.

I risultati di ricerche nell'ambito della psicologia positiva hanno mostrato come aspetti legati al benessere psicologico, all'autoregolazione e alla motivazione influiscano fortemente sulla funzionalità cognitiva, anche nell'invecchiamento. Questo corso di formazione offre la possibilità di comprendere i presupposti teorici ed acquisire le competenze necessarie alla conduzione di un intervento di ri-attivazione emotivo-motivazionale di gruppo, che può essere proposto ad adulti e anziani con invecchiamento di successo.

Venerdì 18 Marzo 2016

- 9.00-13.00** Psicologia positiva. Benessere, felicità, ottimismo: perché è importante valutare e intervenire sugli aspetti emotivo-motivazionali nell'invecchiamento.
- 14.00-18.00** Lab.I empowerment emotivo-motivazionale sessione per sessione: esercitazione e role playing.

Sabato 19 Marzo 2016

- 9.00-13.00** Lab.I empowerment emotivo-motivazionale: risultati scientifici e casi clinici.
- 14.00-16.00** Lab.I empowerment emotivo-motivazionale: gestione delle dinamiche di gruppo, strategie di intervento e percorsi individuali.

14 ore
lezione frontale, role playing e discussione di casi

Docenti:

Rossana De Beni, Erika Borella, Alessandra Cantarella, Michela Zavagnin, Veronica Muffato, Francesco Riboldi, Davide Pacher, Laura Cacco, Federica Vitelli, Elena Carbone

Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento (Lab.I)

Dipartimento di Psicologia Generale (UNIPD)

Resp. Scientifico: Prof.ssa Rossana De Beni

Via Belzoni, 84 – 35121, Padova

Tel. 049-8278475 (LU-VE 10.00/13.00)

Mail. lab.psicologiainvecchiamento@unipd.it

Sito. labi.psy.unipd.it