



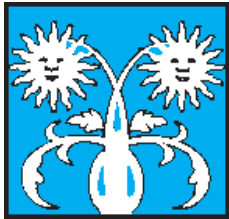
Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Direttore: Prof. Francesco Mancini

CORSO ESPERIENZIALE

**"IL PROCESSO DI ACCETTAZIONE IN
PSICOTERAPIA:
L'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY
(ACT)"**



Associazione di Psicologia Cognitiva

ROMA, 5-6 MARZO 2016

SEDE SPC/APC: VIALE CASTRO PRETORIO, 116 , 2° PIANO, INT 6

PRESENTAZIONE

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, ma anche per molti problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali (Rector, 2011). Gli sviluppi più recenti della psicoterapia cognitivo comportamentale hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia, a due differenti livelli: quello degli eventi esterni, e quello degli stati interni, vale a dire emozioni e pensieri (Hayes et al., 2006; Saliari et al., 2011; Perdighe e Mancini, 2008).

Scopo del corso è di far acquisire ai partecipanti, alla luce dei più recenti sviluppi sul trattamento *evidence-based* dei disturbi mentali, alcune strategie fondamentali ai fini dell'accettazione in un'ottica ACT (*Acceptance and Commitment Therapy*, Hayes et al., 2006; Bach & Moran, 2008; Twohig et al., 2006). In particolare saranno presentati gli interventi di “disperazione creativa”, le procedure di defusione cognitiva e accettazione esperienziale, le tecniche di lavoro sui valori e la pratica di *mindfulness* del respiro.

Tutti gli interventi saranno proposti in una modalità esperienziale, nella quale ogni partecipante avrà la possibilità di apprendere concretamente la messa in atto della tecnica illustrata, e riceverà un feedback dal conduttore per perfezionarne l'attuazione.

PROGRAMMA

Prima giornata

Ore 9.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- La rinuncia ai tentativi di soluzione disfunzionali: la disperazione creativa.
- Esercitazione sulla disperazione creativa.

Ore 14.00-18.00

- Hexaflex-l'esagono della flessibilità. Breve introduzione al modello.
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso il problema: valori e azione impegnata.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi.

Seconda giornata

Ore 9.00– 13.00

- Addestramento alle procedure di decentramento e distanziamento dai contenuti mentali: la defusione cognitiva.
- Esercitazioni sulla defusione cognitiva

Ore 14.00-18.00

- Addestramento alle procedure per stare in contatto con il momento presente.
- La pratica del respiro (*mindfulness*).
- La relazione terapeutica nell'ACT.

DOCENTE

Dott.ssa Barbara Barcaccia: Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale APC e SPC. Insegna “Accettazione e *mindfulness* in psicoterapia” presso la Facoltà di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia. Formatrice ACT. Istruttrice di protocolli basati sulla *mindfulness* (MBSR, MBCT).".

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa Barbara Barcaccia Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l - Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
e-mail: barbara.barcaccia@uniroma1.it

IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI, MEDICI E PSICHIATRI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA

IL NUMERO DEI PARTECIPANTI È LIMITATO AD UN MASSIMO DI 20.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20 CREDITI ECM)

COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Il costo è di 330,00 euro iva compresa.

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online, allegando un breve curriculum, e versare contestualmente la quota di partecipazione **entro il 20 febbraio 2016.**

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a **Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl , IBAN IT87K0538703202000001606300, specificando nella causale del versamento “ACT ROMA 2016”.**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni : Sig. Franco Cicaloni email iscrizioniworkshop@apc.it