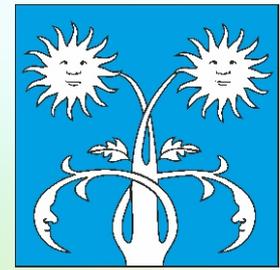


Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.



SCUOLA BOLOGNESE PSICOTERAPIA COGNITIVA



Associazione di Psicologia Cognitiva

L'EQUIPE PER L'ETA' EVOLUTIVA APC/SPC PRESENTA

ROMA

9 / 10

APRILE

2016



**Il coping power
program:
un protocollo
di intervento
sui disturbi da
comportamento
dirompente**

DOCENTI:

Dott. Pietro Muratori IRCCS Fondazione Stella Maris , Pisa. Formatore italiano del Coping Power clinico. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC),

Dott.ssa Laura Ruglioni IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa

E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20 CREDITI)

SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

APC/SPC SEDE DI ROMA - VIALE CASTRO PRETORIO, 116 2° PIANO INT.6



PRESENTAZIONE

I comportamenti aggressivi e i disturbi del comportamento sociale rappresentano uno dei più frequenti motivi di consultazione nei servizi per l'età evolutiva e si associano ad un significativo peggioramento del funzionamento del bambino o dell'adolescente in ambito scolastico, familiare e sociale.

La letteratura internazionale ha ampiamente dimostrato la maggiore efficacia terapeutica di interventi *multi-modali e multi-dimensionali* in cui vengano integrati interventi psicosociali per il bambino o l'adolescente, interventi psicoterapeutici per i genitori ed interventi di counseling rivolti a tutti gli operatori che interagiscono con il minore nei vari contesti di vita (scolastico e sociale). Ispirandosi a questi principi a Settembre 2005 è stato attivato presso l'IRCCS Fondazione Stella Maris - Università di Pisa - il Servizio "Al di là delle nuvole" per il trattamento dei disturbi da comportamento dirompente in età evolutiva. Da Aprile 2008 all'interno del servizio viene sperimentato il modello di intervento denominato Coping Power Program creato da J.Lochman e collaboratori.

Il Coping Power Program (Lochmann e Wells 2002) è un intervento manualizzato per la gestione e il controllo della rabbia per i bambini da 7 a 13 anni. Originariamente previsto per l'applicazione nel contesto scolastico, può essere utilizzato anche in contesti clinici ed ha una durata di circa 9-12 mesi. Tale programma di trattamento ha il suo razionale teorico nel modello socio cognitivo di Dodge e, oltre al lavoro in setting di gruppo con i bambini, prevede delle sessioni di parent training di gruppo per i loro genitori. Diversi studi hanno dimostrato (Lochmann e Wells 2003b; Van de Wiel et al. 2007) che è efficace nel ridurre i comportamenti aggressivi dei bambini sia a casa che a scuola e nel prevenire l'abuso di sostanze alla fine dell'intervento e ad un follow-up di un anno. Studi replicati dal nostro gruppo anche su bambini con DCD nel contesto italiano.

Il Coping Power Program, nella componente per i bambini, prevede l'utilizzo di tecniche cognitive comportamentali ed attività volte al potenziamento di diverse abilità, quali intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine, organizzare efficacemente lo studio, riconoscere e modulare le emozioni (in particolar modo la rabbia), riconoscere il punto di vista altrui (perspective taking), risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali, resistere alle pressioni dei pari.

L'intervento si articola in 24-32 sessioni ciascuna con un tema e degli obiettivi specifici della durata di circa un'ora. Uno degli aspetti caratteristici e unici di questo tipo di intervento è l'inclusione di attività che prevedono l'induzione di un certo



Dott. Pietro Muratori

Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris Pisa.
Formatore italiano del Coping Power clinico. Docente di
Psicologia dello Sviluppo Facoltà di Medicina e
Chirurgia – Università di Pisa. Docente nei
master I-II livello presso Scuola Bolognese di
Psicoterapia Cognitiva (SBPC).

Dr.ssa Laura Ruglioni

Psicologa e Psicoterapeuta,
Dirigente Psicologo IRCCS
Fondazione Stella Maris Pisa.

A large background image showing the silhouette of a child standing in a field of tall grass, holding several balloons. The scene is set against a bright, hazy sunset or sunrise sky.

DOCENTI

SABATO 9 APRILE 2016

- 09.00-09.15 Dr. Carlo Buonanno (Equipe Per l'Età Evolutiva APC/SPC):
Presentazione corso
- 09.15-11.00 Aspetti teorici: capire perché il CPP è strutturato secondo specifici moduli
- 11.00-11.15 Pausa
- 11.15-13.00 Panoramica sui moduli del CPP nella versione per I bambini
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.00 I moduli sull'autoregolazione emotiva
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-18.00 I moduli sul punto di vista dell'altro e il problem-solving

DOMENICA 10 APRILE 2016

- 09.00-11.00 Introduzione al Coping Power versione genitori
- 11.00-11.15 Pausa
- 11.15-13.00 Il CPP nel lavoro coi genitori
- 13.00-14.00 Pausa pranzo
- 14.00-16.00 Il Parent Training
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-18.00 Il Parent Training
- 18.00-18.30 Questionario ECM

PROGRAMMA



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott.ssa Laura Ruglioni E-mail: lruglioni@fsm.unipi.it

SEDE DEL CORSO:

APC/SPC SEDE DI ROMA - VIALE CASTRO PRETORIO, 116
2° PIANO INT.6

**IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI, MEDICI, SPECIALIZZANDI IN
PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI**

***IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO (MAX 20 PARTECIPANTI)
È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20 CREDITI ECM)
SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE***

COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Il costo è di 244,00 euro iva inclusa.

Per iscriversi è necessario
compilare la scheda online e versare
contestualmente la quota di partecipazione
entro il 26 marzo 2016

Il versamento deve avvenire tramite
bonifico bancario sul conto intestato a
Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl ,
IBAN, IT87K0538703202000001606300
specificando nella causale del versamento
“Coping power Roma 9-10 aprile 2016”

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

APC/SPC SEDE DI ROMA - VIALE CASTRO PRETORIO, 116
2° PIANO INT.6

www.apc.it

Per informazioni: Sig. Franco Cicaloni E-mail: iscrizioniworkshop@apc.it