

Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.

**ROMA, 20 MAGGIO 2016**  
**9.30 - 13.30**

# **SIMPOSIO**

**Il trattamento dell'insonnia  
nel paziente psichiatrico:  
farmaci e psicoterapia  
cognitivo comportamentali**

**La Partecipazione è GRATUITA**

**E' previsto l'accREDITAMENTO ECM ( 4 crediti ECM )  
ed un attestato di partecipazione**

**Sede: Centro Convegni "Villa Palestro" - via Palestro, 24 Roma**

# PRESENTAZIONE



L'insonnia colpisce il 6-10% della popolazione con percentuali che raddoppiano negli anziani (over 65) ed è il più diffuso tra i disturbi del sonno. Nonostante la sintomatologia possa manifestarsi come un disturbo indipendente, nel 40-50% dei casi si presenta in comorbidità con un'altra patologia mentale (DSM-V, APA, 2013). Le difficoltà di sonno comportano significative conseguenze diurne con elevati livelli di stanchezza, calo delle prestazioni lavorative e riduzione delle attività quotidiane. La qualità del sonno diviene perciò la preoccupazione centrale dell'esistenza dell'insonne spingendolo a dedicare tempo ed energie in controproducenti tentativi di ritrovare il controllo sull'addormentamento. Nonostante esistano in letteratura più di 50 studi clinici randomizzati e numerose metanalisi che dimostrano l'efficacia della psicoterapia cognitivo-comportamentale per l'insonnia (CBT-I) ad oggi la terapia farmacologica risulta essere l'opzione di trattamento più utilizzata.

*Scopo del seminario è delineare lo stato dell'arte nella valutazione e nel trattamento psicologico e farmacologico del paziente insonne. Le relazioni tenute da esperti nel settore affronteranno seguendo un filo logico e cronologico il tema della complessità della diagnosi e dell'assessment del paziente insonne passando attraverso la discussione dei fattori cognitivi coinvolti nel mantenimento del disturbo per terminare con la presentazione di interventi evidence-based applicati a particolari popolazioni a rischio.*

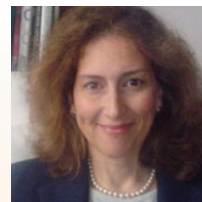


### **DAVIDE CORADESCHI**

Psicologo e Psicoterapeuta Dottore di ricerca in psicologia sociale e della personalità Docente e supervisore AIAMC

### **ALESSANDRA DEVOTO**

Dottore di Ricerca, Psicologa Esperta  
in Disturbi del Sonno,  
Accreditata Associazione Medicina del Sonno  
(AIMS) Member of CBT-I Roster



### **FIORENZA GIGANTI**

Professore associato Dipartimento di Neuroscienze,  
Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino (NEUROFARBA) -  
Università degli Studi di Firenze

### **CATERINA LOMBARDO**

Professore Associato Facoltà di Medicina e Psicologia,  
Università la Sapienza, Roma



### **LAURA PALAGINI**

Dirigente medico dell'Unità Operativa di Psichiatria 2,  
Santa Chiara, Pisa bDipartimento di Clinica e  
Medicina Sperimentale, Università di Pisa

# DOCENTI

# PROGRAMMA

- 
- 9.30 - 9.45** **DR. DAVIDE CORADESCHI**  
Presentazione giornata
- 9.45 - 10.15** **DR.SSA ALESSANDRA DEVOTO**  
La valutazione clinica e i modelli teorici dell'insonnia
- 10.15 - 10.30** **PROF.SSA CATERINA LOMBARDO**  
L'insonnia come fattore trans-diagnostico
- 10.30 - 11.00** **Intervallo**
- 11.00 - 11.30** **PROF.SSA FIORENZA GIGANTI**  
La percezione del sonno e dei suoi segnali nel soggetto insonne
- 11.30 - 12.00** **DR.SSA LAURA PALAGINI**  
Il trattamento dell'insonnia nel paziente psichiatrico
- 12.00 - 12.30** **DR. DAVIDE CORADESCHI**  
Terapia cognitivo-comportamentale dell'insonnia in studenti ed anziani: confronto tra due interventi multicomponentiali.
- 12.30-13.00** **DISCUSSIONE**
- 13.00-13.30** **QUESTIONARIO ECM**

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

*Dr. Davide Coradeschi E-mail: [studiocoradeschi@gmail.com](mailto:studiocoradeschi@gmail.com)*

**IL CORSO È RIVOLTO A LAUREANDI IN PSICOLOGIA O MEDICINA,  
PSICOLOGI, MEDICI, PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM ( 4 CREDITI ECM)  
SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

## **ISCRIZIONE**

La partecipazione è GRATUITA

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online entro e non oltre il 13 Maggio 2016

## **SEDE E ORARI**

Il Simposio si terrà presso la Centro Convegni “Villa Palestro” – Via Palestro, 24 Roma  
Orario 09.30-13.30

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

SPC srl - VIALE CASTRO PRETORIO, 116 2° PIANO INT .6

*[www.apc.it](http://www.apc.it)*

Per informazioni: Sig. Franco Cicaloni E-mail: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)

