


**Il contributo dell'immaginazione  
motoria e dell'osservazione delle  
azioni sulle prestazioni  
sportive: tra teoria e pratica**

## **INTERVERRANNO**

*Prof. Francesco Vitali (Università di Verona)*  
*Prof. Fabio Lucidi (Università di Roma - "La Sapienza")*  
*Prof. Aymeric Guillot (Université Claude Bernard Lyon 1)*  
*Prof. Angelo Gemignani (Università di Pisa)*  
*Dott.ssa Ursula Debnort (Università di Ginevra)*  
*Dott. Emiliano Ricciardi (Università di Pisa)*  
*Prof. Jörn Munzert (Justus Liebig-Universität Gießen)*  
*Dott. Daniel Bishop (Brunel University London)*  
*Dott. Daniel Bishop (Brunel University London)*  
*Dott.ssa Giorgia Dinocenzo (Brunel University London)*  
*Dott. Francesco Di Gruttola (Università di Pisa)*  
*Dott. Fabian Helm (Justus Liebig-Universität Gießen)*  
*Dott. Tommaso Iozzo (Università di Torino)*  
*Dojo Keiko Wakabayashi Sensei*

**Il seminario prevede l'iscrizione e il versamento  
di una quota di partecipazione**

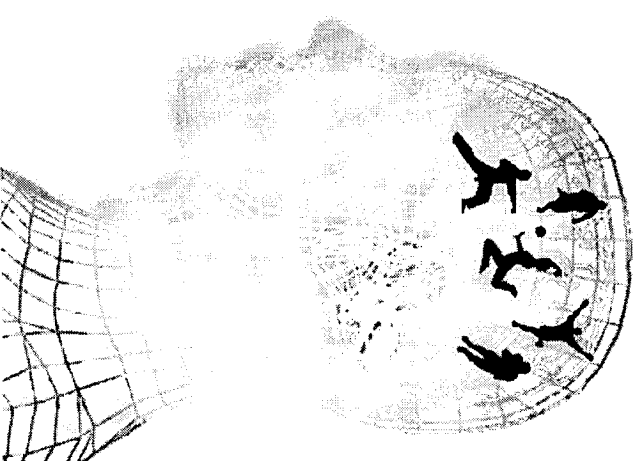
**Il seminario è accreditato per il rilascio di  
crediti formativi ECM**

Il Provider Meridiana Events & Education srl (n. 1006) ha assegnato n. 7  
crediti ECM al programma educativo del Seminario secondo criteri uniformi  
indicati dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua sulla base del  
tempo, della tipologia formativa e delle caratteristiche del programma stesso.  
PROVIDER ECM meridiana.  [www.meridianaevents.it](http://www.meridianaevents.it)

**Sponsor istituzionali**

  
**devitalia**  
Telecomunicazioni

**BANCA POPOLARE DI LIVORNO**  
*Società Cooperativa per Azioni fondata nel 1864*



**SEMINARIO EUROPEO  
PSICOLOGIA  
DELLO SPORT E  
DELL'ESERCIZIO  
FISICO SOTTO  
LA TORRE PENDENTE  
PISA, 4-5 MARZO 2016**

**CENTRO STUDI C.U.S. PISA**  
Via F. Chiarugi, 5 - 56122 Pisa  
Tel: +39.050.2211263  
[www.cuspisa.it](http://www.cuspisa.it)

email: [centrostudi@cuspisa.it](mailto:centrostudi@cuspisa.it)

10/10/10

# Programma

## Venerdì 4 marzo – Polo Carmignani, Piazza dei Cavalieri

Seminario europeo: "Osservare ed immaginare i movimenti: allenare il corpo allenando la mente".  
Lingua ufficiale della giornata: Inglese

- 8:30-8:50 Registrazione dei partecipanti  
8:50 Inizio seminario con i saluti istituzionali  
9:00 "How to prevent dropout in youth sport: the effects of motivational climate, resilience, and perceived competence"  
*Prof. Francesca Vitelli (Università di Verona)*  
9:40 "Nutritional supplement and doping use in sport: Possible underlying social cognitive processes"  
*Prof. Fabio Lucidi (Università di Roma - "La Sapienza")*  
0:20 "The role of Motor Imagery in Sport"  
*Prof. Aymeric Guillot (Université Claude Bernard Lyon 1)*  
11:00 Coffee break  
11:20 "Sleep and physical exercise"  
*Prof. Angelo Gemignani (Università di Pisa)*  
12:00 "Learning and consolidation of procedural memory with motor imagery"  
*Dott.ssa Ursula Debnort (Università di Ginevra)*  
12:40 "Multivariate approaches in brain imaging: from motor encoding to action representation decoding"  
*Dott. Emiliano Ricciardi (Università di Pisa)*  
13:20 Pausa pranzo  
14:30 Sessione Poster  
15:10 "Mental simulation of action – the case of motor imagery and observation"  
*Prof. Jörn Munzert (Justus Liebig-Universität Gießen)*  
15:50 "Manipulation of attention to maximise information pickup"  
*Dott. Daniel Bishop (Brunel University London)*  
*Dott.ssa Giorgia D'Innocenzo (Brunel University London)*  
16:30 Coffee break  
16:50 "Motor imagery: from neuropsychophysiological assessment to mental training in sport Psychology"  
*Dott. Francesca Di Gruttola (Università di Pisa)*  
17:30 "Perception and Action during Complex Movement Interactions"  
*Dott. Fabian Helm (Justus Liebig-Universität Gießen)*  
18:10 Take Home message  
18:30 Chiusura lavori del seminario  
20:30 Cena sociale e premiazione miglior Poster

## Sabato 5 marzo 2016 - Impianti sportivi C.U.S. Pisa

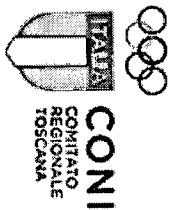
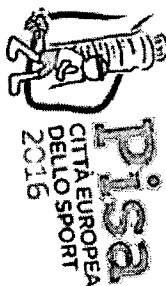
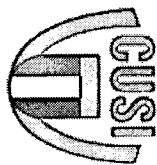
Seminario europeo divulgativo: "L'intervento dello psicologo dello sport e dell'esercizio fisico nello sviluppo psicologico e motorio".  
Lingue ufficiali della giornata: Inglese, Italiano

- Il seminario, oltre ai partecipanti delle giornate precedenti, vedrà il coinvolgimento di studenti delle scuole primarie di primo e secondo grado, insegnanti, atleti, dirigenti sportivi e allenatori.
- 8:30-9:00 Accoglienza dei partecipanti  
9:00 Esibizione di Sogobudo del Dojo Keiko Wakabayashi ensei (8<sup>a</sup> Dan Nihon Budo Kenshyu, 5<sup>a</sup> Dan Aikido, 3<sup>a</sup> Dan Judo).  
9:30 "Le professioni della psicologia dello sport e dell'esercizio in Italia"  
*Dott.ssa Francesca Vitelli (Università di Verona)*  
10:10 "Allenare le abilità mentali e le life skills in infanzia ed adolescenza con lo sport"  
*Dott. Francesco Di Gruttola (Università di Pisa)*  
10:50 Pausa  
11:00 – 13:00 Sessioni parallele:  
Stand Germania: "Cos'è l'immaginazione motoria e come si misura".  
*Prof. Jörn Munzert (Justus Liebig-Universität Gießen)*  
*Dott. Fabian Helm (Justus Liebig-Universität Gießen)*  
Stand Inghilterra: "L'utilizzo dell'eye tracking nello sport".  
*Dott. Daniel Bishop (Brunel University London)*  
*Dott.ssa Giorgia D'Innocenzo (Brunel University London)*  
Stand Svizzera: "Sonno e apprendimento delle abilità mentali".  
*Dott.ssa Ursula Debnort (Ginevra)*  
Stand Pisa: "Insegnare le life skills con le arti marziali".  
*Dott. Francesco Di Gruttola (Università di Pisa)*  
*Dojo Keiko Wakabayashi Sensei*  
Stand Torino: "Protocollo di allenamento ideomotorio per la correzione di gesti tecnici automatizzati nel tennis tramite utilizzo del software SPECULUM 10220".  
*Dott. Tommaso Iazzo (Università di Torino)*  
Stand Verona: "Motivazione all'esercizio fisico".  
*Dott.ssa Francesca Vitelli (Università di Verona)*  
13:00 – Conclusione.

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DI PISA



International Society  
of Sport Psychology



