

Corso di Formazione:

DALLA VALUTAZIONE MULTI- DIMENSIONALE AGLI INTERVENTI DI POTENZIAMENTO COGNITIVO.

Strumenti ed interventi per l'adulto e l'anziano.

Nella valutazione dell'anziano è sempre più evidente la necessità di utilizzare strumenti che tengano conto sia dei punti di debolezza che dei punti di forza della persona, in un'ottica multidimensionale. Questo permette di proporre efficaci interventi di potenziamento cognitivo che assicurino alla persona un invecchiamento di successo.

DESTINATARI: Psicologi

PRE-ISCRIZIONI entro: 4 Aprile 2016

ISCRIZIONI entro: 11 Aprile 2016

CREDITI ECM: richiesti

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Con Lab.I Empowerment Cognitivo: 285,00 Euro

Con Batteria BAC: 375,00 Euro

Con entrambi gli strumenti: 535,00 Euro

Venerdì 15 Aprile 2016

Verranno presentate prove per la valutazione cognitiva e del benessere psicologico della persona anziana. Mediante l'utilizzo della Batteria BAC (Ben-essere e Abilità Cognitive) ed esercitazioni pratiche, il professionista acquisirà competenze rispetto alla pianificazione di screening multidimensionali per la popolazione anziana.

10.00-11.00 Valutare l'anziano secondo una prospettiva multidimensionale.



11.00-15.00 Presentazione di prove, validate su ampio campione di adulti e anziani (fino ai 97 anni), per la valutazione di:

- vari aspetti della memoria (ad es., memoria a breve termine, di lavoro, autobiografica)
- attenzione
- aspetti legati funzionamento nella quotidianità
- benessere psicologico (soddisfazione personale, strategie di coping, competenze emotive).

15.00-17.00 Dalla teoria alla pratica: lo screening cognitivo per l'anziano.

Sabato 16 Aprile 2016

Verranno fornite le competenze necessarie alla pianificazione e conduzione di percorsi di potenziamento cognitivo per la popolazione anziana. Ampio spazio sarà dedicato alla presentazione del training strategico-metacognitivo Lab.I *Empowerment Cognitivo*, intervento di gruppo che si è dimostrato efficace nel migliorare le prestazioni cognitive, il senso di auto-efficacia e il benessere psicologico dell'anziano. L'intervento verrà presentato sessione per sessione, attraverso esercitazioni pratiche e di role playing.



10.00-11.00 Dalla valutazione all'intervento di potenziamento cognitivo.

11.00-17.00 Il Lab.I *Empowerment Cognitivo*.

Un intervento multifattoriale per il singolo ed il gruppo, con evidenze di efficacia, per il potenziamento cognitivo ed emotivo-motivazionale. Presentazione del protocollo ed esercitazioni pratiche.

14 ore

Lezione frontale, esercitazioni pratiche, role playing

Docenti: Rossana De Beni, Erika Borella, Francesco Riboldi, Michela Zavagnin, Vernica Muffato, Davide Pacher, Federica Vitelli, Elena Carbone, Arianna Pancera.

Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento (Lab.I)

Dipartimento di Psicologia Generale – Università degli Studi di Padova

Resp. Scientifico: Prof.ssa Rossana De Beni



LIRIPAC - Via Belzoni, 84 – 35121, Padova

Tel. 049-8278475 (LU-VE 10.00/13.00)

Mail. lab.psicologiainvecchiamento@unipd.it Sito. labi.psy.unipd.it