



**CORSO “DISTURBI AFFETTIVI: NUOVE EVIDENZE SCIENTIFICHE SULLA DIAGNOSI BIOLOGICA E SULLA CORRETTA TERAPIA PER LA GUARIGIONE. I PARTE”**

***Seminario di approfondimento***

**Docente: Dott. Simoni Riccardo**  
**Psichiatra e Psicoterapeuta**

**SABATO 7 E DOMENICA 8 MAGGIO 2016**

**Via Ricasoli, 7 Firenze - presso CSCP**

**CREDITI ECM 20.5**

Nel corso delle due giornate saranno illustrati i più importanti aggiornamenti alla luce delle innovazioni che vengono dal campo delle neuroscienze e della neurobiologia riguardanti la natura del Disturbo affettivo (Ansia e Depressione). Infatti oggi sappiamo che tutti i vari tipi di malattie mentali sono causati da una malattia neurodegenerativa di tipo lento, quindi una malattia neurologica geneticamente predeterminata (Monoaminopatia Neurodegenerativa a tipo lento) che colpisce, secondo l'OMS, il 30% dell'umanità. I punti focali del corso saranno: l'innovativa diagnosi biologica della Depressione Maggiore e del Disturbo Bipolare secondo il metodo del Professor Massimo Cocchi dell'Università di Bologna; la proposta di una “Terapia sequenziale” in cui prima si applica una corretta terapia farmacologica e successivamente si affianca una valida psicoterapia. La corretta terapia farmacologia, operata con farmaci antidepressivi Triciclici, ha il potere di bloccare e revertire il processo cellulare di tipo neurodistrofico e apoptotico (morte cellulare) a livello neuronale e quindi di operare una vera e propria guarigione con remissione totale di segni e sintomi della malattia depressiva, con ripristino della normalità del funzionamento emotivo. Questo processo terapeutico attraverso il meccanismo di azione della “modulazione genica”, che sfruttando dei processi fisiologici della cellula, ripristina il normale metabolismo e trofismo dei Sistemi Monoaminergici (Serotonina; Noradrenalina; Dopamina) a sede nel Tronco Cerebrale e primariamente e principalmente implicati nella patofisiologia della malattia. Obiettivo del corso è chiarire il dibattito tra psicoterapie e farmacoterapia: la prima annulla la malattia e restituisce la normalità emotiva e mentale del soggetto; successivamente la psicoterapia prenderà in cura il soggetto, i suoi vissuti, la sua storia ed il funzionamento del suo inconscio.

I **crediti ECM** sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

- Biologi;
- Chimici con la seguente disciplina: Chimica analitica;
- Fisici con la seguente disciplina: Fisica sanitaria;

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	1



- Medici chirurghi con le seguenti discipline: Anatomia patologica; Biochimica clinica; Cardiologia; Continuità assistenziale; Cure palliative; Direzione medica di presidio ospedaliero; Endocrinologia; Farmacologia e tossicologia clinica; Genetica medica; Geriatria; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina di comunità; Medicina generale (Medici di famiglia); Medicina legale; Medicina nucleare; Medicina termale; Neonatologia; Neurofisiopatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psichiatria; Psicoterapia; Scienza dell'alimentazione e dietetica;
- Psicologi;
- Psicologi psicoterapeuti;
- Tecnici della riabilitazione psichiatrica;
- Tecnici di neurofisiopatologia;
- Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;
- Terapisti occupazionali.

## PROGRAMMA

### SABATO 7 MAGGIO 2016

- 09:00 - 09:15 Arrivo e registrazione partecipanti  
09:15 - 11:15 Epidemiologia  
11:15 - 11:30 Coffee break  
11:30 - 12:30 Epidemiologia  
12:30 - 13:30 Sintomatologia clinica  
13:30 - 14:30 Pausa pranzo  
14:30 - 16:30 Sintomatologia clinica  
16:30 - 16:45 Coffee break  
16:45 - 18:45 Discussione di casi clinici

### DOMENICA 8 MAGGIO 2016

- 09:00 - 09:15 Arrivo dei partecipanti  
09:15 - 11:15 Patofisiologia della malattia  
11:15 - 11:30 Coffee break  
11:30 - 12:30 Patofisiologia della malattia  
12:30 - 13:30 Terapia  
13:30 - 14:30 Pausa pranzo  
14:30 - 16:30 Terapia  
16:30 - 16:45 Coffee break  
16:45 - 18:45 Discussione in gruppo di casi clinici  
18:45 - 19:15 Verifica finale apprendimento

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	2



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM n° 4661



### **DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Dott. Simoni Riccardo

### **OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE:**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

### **OBIETTIVO DELL'EVENTO:**

Obiettivo del seminario è chiarire il dibattito tra psicoterapie e farmacoterapia: la prima annulla la malattia e restituisce la normalità emotiva e mentale del soggetto; successivamente la psicoterapia prenderà in cura il soggetto, i suoi vissuti, la sua storia ed il funzionamento del suo inconscio.

### **INDICATORI:**

Come indicatori di raggiungimento dell'obiettivo proposto sarà effettuata una proporzione tra il numero di persone partecipanti e il numero di persone che supereranno la verifica finale.

### **METODOLOGIA:**

Le due giornate prevedono attività teoriche che si alterneranno ad attività esperienziale di discussione di casi clinici.

### **PARTECIPANTI:**

Numero massimo di partecipanti: 25.

Le domande saranno accettate in base all'ordine di arrivo.

Le iscrizioni si chiuderanno il 25 Aprile 2016.

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

### **PREREQUISITI PROFESSIONALI:**

Per la fruizione del corso non sono previsti requisiti professionali particolari.

### **ISCRIZIONI E COSTI:**

Per partecipare è necessario iscriversi scegliendo tra le seguenti modalità:

- Online sul sito [www.cscp.it](http://www.cscp.it) scegliendo la modalità di pagamento desiderata;
- Inviando una mail a [info@cscp.it](mailto:info@cscp.it) allegando copia della ricevuta del bonifico attestante il pagamento effettuato ed il modulo di iscrizione debitamente compilato scaricabile dal sito;
- Recandosi direttamente presso la segreteria C.S.C.P. in via Ricasoli, 7 - Firenze, nei seguenti orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00. Il pagamento in sede può essere effettuato in contanti o assegno oppure presentando copia della ricevuta del bonifico attestante il pagamento effettuato. Per ulteriori informazioni: telefono 055 294670.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	3



**C.S.C.P.**

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia  
Provider ECM n° 4661



La quota di partecipazione al corso è di € 250.  
Per studenti e laureandi di discipline in ambito sanitario € 200.

#### **ATTESTAZIONE DEI CREDITI:**

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Essere presenti all'intera durata del corso;
- Superare la prova finale;
- Restituire la scheda valutazione dell'evento compilata.

*L'attestato sarà consegnato entro 90 giorni dalla fine dell'evento.  
A fine evento ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.*

#### **BIBLIOGRAFIA:**

Alberts B, Bray D, Lewis J, Raff M, Roberts K, Watson J: *Molecular Biology of the Cell*. Garland Science Publishing, New York and Oxford; 1994.

Allen JA, Halverson-Tamboli RA, Rasenick MM: Lipid raft microdomains and neurotransmitter signaling. *Nature Rev Neurosci* 2007, 8:128-140. [Publisher Full Text](#)

Arora RC, Meltzer HY: Increased serotonin 2 (5-HT<sub>2</sub>) receptor binding as measured by 3H-lysergic acid diethylamide (3H-LSD) in the blood platelets of depressed patients. *Life Sci* 1989, 44:725-734. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

R. E. Baroudi, M. Cocchi, A. De Filippo, F. Gabrielli, G. Galimberti, M. Jaeggi, A. Mangone, A. Scuotto, S. Stornelli, L. Tonello, *Il Metodo Swing By. Uno strumento per analizzare e governare la complessità, versione Italiano-Inglese*, Ludes University Press, Lugano 2013.

Benedetti, S., Bucciarelli, S., Canestrari, F., Catalani, S., Mandolini, S., Marconi, V., Mastrogiacomo, A., Silvestri, R., Tagliamonte, M., Venanzini, R., Caramia, G., Gabrielli, F., Tonello, L. and Cocchi, M. (2014) Platelet's Fatty Acids and Differential Diagnosis of Major Depression and Bipolar Disorder through the Use of an Unsupervised Competitive-Learning Network Algorithm (SOM). *Open Journal of Depression*, 3, 52-73.

Bianchi M, Heidbreder C, Crespi F: Cytoskeletal changes in the hippocampus following restraint stress: Role of serotonin and microtubules. *Synapse* 2003, 49:188-194. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Bowden CL: Strategies to reduce misdiagnosis of bipolar depression. *Psychiatr Serv* 2001, 52:51-55. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	4



Camacho A, Dimsdale JE: Platelets and psychiatry: lessons learned from old and new studies. *Psychosom Med* 2000, 62:326-336. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Chaouloff F: Serotonin, stress and corticoids. *J Psychopharmacol* 2000, 14:139-151. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Cocchi M, Tonello L, Tsaluchidu S, Puri BK: The use of artificial neural networks to study fatty acids in neuropsychiatric disorders. *BMC Psychiatry* 2008, 8(Suppl 1):S3. [PubMed Abstract](#) | [BioMed Central Full Text](#) | [PubMed Central Full Text](#)

Cocchi M., Tonello L., Tsaluchidu S., Puri B.K.. "The use of artificial neural networks to study fatty acids in neuropsychiatric disorders", *BMC Psychiatry* 2008, 8(Suppl 1):S3. doi: 10.1186/1471-244X-8-S1-S3.

Cocchi M., Tonello L., Cappello G., Tarozzi G., Nabacino L., Pastorini E., Bucciarelli S., Solazzo L., De Luca M., Visci G., Caramia G.. "Membrane platelet fatty acids: biochemical characterisation of the ischemic cardiovascular disease, characteristics of the paediatric age, through an artificial neural network interpretation". *Pediatr Med Chir* 2008 Jan-Feb; 30(1):25-30.

Caramia G., Cocchi M., Tonello L., Visci G.,. "Children obesity: actualities and experimental contribution". *Pediatr Med Chir* 2008 Jan-Feb; 30(1):121-140.

Cocchi M., Tonello L., Cappello G., Nabacino L., Passi S., Baldini N., Soreca I., Paffetti I., Castrogiovanni P., Tarozzi G., "Biochemical Markers in Major Depression as interface between Neuronal Network and Artificial Neural Network (ANN)", *J. Biol. Res.*, LXXXI, 77-81, 2006.

Cocchi M., Tonello L., "Platelets, Fatty Acids, Depression and Cardiovascular Ischemic Pathology", *Progress in Nutrition*. Vol.9, N. 2, 94-104, 2007.

Cocchi M., Tonello L., Cappello G., Bosi S., Cremonesi A., Castriota F., Mercante M., Tarozzi G., Bochicchio D., Della Casa G., Caramia G. "Membrane platelet fatty acids: a model of biochemical characterisation of the ischemic cardiovascular disease, through an artificial neural network interpretation", *Progress in Nutrition*., Vol.10, N. 1, 48-52, 2008.

Cocchi M., Mordenti A. L., Merendi F., Sardi L., Tonello L., Bochicchio D., Faeti V., Della Casa G., Tarozzi G. "Pig platelet fatty acids composition in different lipid treatments", *Progress in Nutrition*. Vol.10, N. 1, 53-57, 2008.

Cocchi M., Tonello L., "Platelets, Fatty Acids: a model for the classification of the animal world?" *Progress in Nutrition*. Vol.10, N. 1, 58-64, 2008.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	5



Cocchi M., Sardi L., Tonello L., Martelli G., “Do mood disorders play a role in pig welfare?” Ital.J.Anim.Sci. vol. 8, 691-704, 2009.281”. International Journal of Anthropology Vol. 24 - n.1 (69-76) - 2009.

Cocchi M. Tonello L. De Lucia A. Amato P. (2009b). Platelet and Brain Fatty Acids: a model for the classification of the animals? Part 2. Platelet and Brain Fatty acid transfer: Hypothesis on Arachidonic Acid and its relationship to Major Depression, International Journal of Anthropology, 24, 201-220.

Cocchi M., Tonello L., Martínez Álvarez J.R.,”Nutritional considerations on platelet fatty acids in Major Depression and Ischemic Cardiovascular Disease”. Nutr. clín. diet. hosp. 2009; 29(2):46-54.

Cocchi M., Tonello L., Lercker G.”Platelet Stearic Acid in different population groups: biochemical and functional hypothesis”. Nutr. clín. diet. hosp. 2009; 29(1):34-45.

Cocchi M, Tonello L, Gabrielli F, Pregolato M, “Consciousness and Hallucinations: Molecular Considerations and Theoretical Questions”. NeuroQuantology 2011;1:182-189.

Cocchi M, Gabrielli F, Tonello L, Pregolato M, “Interactome hypothesis of Depression”. NeuroQuantology 2010; 4: 603-613

Cocchi M, Tonello L, Lercker G, “Fatty acids, membrane viscosity, serotonin and ischemic heart disease”. Lipids in Health and Disease 2010, 9:97.

Tonello L., Cocchi M, “The Cell Membrane: is it a bridge from psychiatry to quantum consciousness?”. NeuroQuantology 2010; 1:54-60.

Cocchi M. Tonello L., “Running the hypothesis of a bio molecular approach to psychiatric disorder characterization and fatty acids therapeutical choices”, Annals of General Psychiatry, 9 (supplement 1): S26, 2010.

Cocchi M. Tonello L, “Bio molecular considerations in Major Depression and Ischemic Cardiovascular Disease”. Central Nervous System Agents in Medicinal Chemistry. 9: 2-11. 2010.

Cocchi M. Tonello L. Rasenick Mark M. “Human depression: a new approach in quantitative psychiatry”. Annals of General Psychiatry. 2010, 9:25.1

Cocchi M, Tonello L: Running the hypothesis of a biomolecular approach to psychiatric disorder characterization and fatty acids therapeutical choices. *Ann Gen Psychiatry* 2010, 9(Suppl 1):S26. [BioMed Central Full Text](#)

Cocchi M., Tonello L., Gabrielli F., Pregolato M., “Biological and Anthropological

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	6



Existential Hypothesis on Depression”. Quantum Biosystems 2011; 3 (1): 12-18.

Cocchi M., Tonello L., Gabrielli F., Pregolato M., Pessa E., “Quantum Hypothesis on Human and Animal Consciousness: a Concept Embracing Philosophy” , Quantitative Molecular Biology and Mathematics, Journal of Consciousness Exploration & Research, 2, 4, 2011: 547-574.

Cocchi M, Tonello L, Gabrielli F, Pregolato M, “Depression, osteoporosis, serotonin and cell membrane viscosity between biology and philosophical anthropology”. Annals of General Psychiatry 2011, 10:9 - doi:10.1186/1744-859X-10-9.

Cocchi M., Gabrielli F., Pessa E., Pregolato M., Tonello L., Zizzi P., “Major Depression and Bipolar Disorder: The Concept of Symmetry Breaking”. NeuroQuantology. December 2012. Volume 10, Issue 4, Page 676-687.

Cocchi M., Tonello L., Gabrielli F., “Possible Roles of Cell Membrane & Cytoskeleton in Quantum Aspect of Psychiatry”. Journal of Consciousness Exploration & Research | November 2012 | Volume 3 | Issue 10 | pp. 1082-1100.

Cocchi M., Tonello L., Gabrielli F., “Molecular Uniqueness of Major Depression: Biological Remarks and Theoretical Implications”. Journal of Consciousness Exploration & Research | May 2012 | Vol. 3 | Issue 4 | pp. 380-391

Cocchi M., Tonello L., Gabrielli F., “Considerations on Blood Platelets: A Neuron’s Mirror for Mood Disorders?” Open Journal of Blood Diseases, 2012, 2, 22-29.

Cocchi M., Tonello L., Gabrielli F., “The Human Aspect of Christ between Classic and Quantum Consciousness: Gethsemane - Anxiety & Depression between Biochemistry & Anthropology”. Scientific GOD Journal | June 2012 | Vol. 3 | Issue 5 | pp. 432-439.

Cocchi M., Tonello L., “Biological, Biochemical and Mathematical considerations about the use of an Artificial Neural Network (ANN) for the study of the connection between Platelet Fatty Acids and Major Depression”, J. Biol. Res., LXXXI, 82-87, 2006. Books: Giannelli, A. Castaldo, F. Gabrielli, L. Tonello, M. Cocchi, Dell’uomo, della coscienza. Carta Psichiatrica, Plumelia, Palermo 2013.

Cocchi M, Gabrielli F, Tonello L, Delogu M, Beghelli V, et al. (2013). Molecular Contiguity between Human and Animal Consciousness through Evolution: Some Considerations. J Phylogen Evolution Biol 1: 119. doi:10.4172/2329-9002.1000119.

Cocchi M., Gabrielli F., Tonello L. Platelet’s Fatty Acids Secrets in Coronary Artery Disease (CAD), Letter to the Editor, BMJ, October 28th, 2013.

Cocchi M., Gabrielli F., Tonello L. Castaldo A. “L’unicita molecolare della Depressione

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	7



Maggiore: considerazioni biologiche e implicazioni teoretiche”, *Psichiatria Oggi*, XXVI, 1, 2013: 27-34.

Cocchi M., Gabrielli F., Tonello L. et al. (2013). Consciousness from animals to humans: quantum and molecular pathways. *Quantum Biosystems QPP Group*, 5: 19-20.

Cocchi, M., Tonello, L., Gabrielli, F. Cell Membrane and Consciousness: A Journey Through Biology, Mathematics and Philosophy. *Ann Depress Anxiety*. 2014; 1(7): 1035.

Cocchi, M., Tonello, L., Gabrielli, F, Minuto C. Human and Animal Brain Phospholipids Fatty Acids, Evolution and Mood Disorders. *J Phylogen Evolution Biol* 2014, 2:2

Cocchi, M. , Tonello, L. & Gabrielli, F. (2014). Mood Psychopathologies: An Integrated Complexity-Based Interpretation. *Psychology*, 5: 192-203

Cocchi, M. , Tonello, L. & Gabrielli, F.(2014).Psychiatric Doubts. *Open Journal of Depression*, 3, 5-8.

Coleman M: Platelet serotonin in disturbed monkeys and children. *Clin Proc Children's Hospital* 1971, 27:187-194.

Cowburn RF, Marcusson JO, Eriksson A, Wiehager B, O'Neill C: Adenylyl cyclase activity and G-protein subunit levels in postmortem frontal cortex of suicide victims. *Brain Res* 1994, 633:297-304. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Donati RJ, Dwivedi Y, Roberts RC, Conley RR, Pandey GN, Rasenick MM: Postmortem brain tissue of depressed suicides reveals increased Gs localization in lipid raft domains where it is less likely to activate adenylyl cyclase. *J Neurosci* 2008, 28:3042-3050. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Dowlatsahi D, MacQueen GM, Wang JF, Reiach JS, Young LT: G protein-coupled cyclic AMP signaling in postmortem brain of subjects with mood disorders: effects of diagnosis, suicide, and treatment at the time of death. *J Neurochem* 1999, 73:1121-1126. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Dreux C, Launay JM: Blood platelets: neuronal model in psychiatric disorders. *Encephale* 1985, 11:57-64. [PubMed Abstract](#)

Duman SR, Malberg J, Nagakawa S, D'Sa C: Neuronal plasticity and survival in mood disorder. *Biol Psychiatry* 2000, 48:732-739. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Dwivedi Y, Rizavi HS, Conley RR, Roberts RC, Tamminga CA, Pandey GN: mRNA and protein expression of selective alpha subunits of G proteins are abnormal in prefrontal cortex of suicide victims. *Neuropsychopharmacology* 2002, 27:499-517. [PubMed Abstract](#) |

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	8



### Publisher Full Text

Dwivedi Y, Rizavi HS, Shukla PK, Lyons J, Faludi G, Palkovits M, Sarosi A, Conley RR, Roberts RC, Tamminga CA, Pandey GN: Protein kinase A in postmortem brain of depressed suicide victims: altered expression of specific regulatory and catalytic subunits. *Biol Psychiatry* 2004, 55:234-243. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Flynn G, Alexander D, Harris A, Whitford T, Wong W, Galletly C, Silverstein S, Gordon E, Williams LM: Increased absolute magnitude of gamma synchrony in first-episode psychosis. *Schizophr Res* 2008, 105:262-271. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Garcia-Sevilla JA, Padro D, Giralt MT, Guimon J, Areso P: Alpha 2-adrenoceptor-mediated inhibition of platelet adenylate cyclase and induction of aggregation in major depression. Effect of long-term cyclic antidepressant drug treatment. *Arch Gen Psychiatry* 1990, 47:125-132. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Hameroff SR, Penrose R: Orchestrated reduction of quantum coherence in brain microtubules: a model for consciousness. In *Toward a Science of Consciousness - The First Tucson Discussions and Debates*. Edited by Hameroff SR, Kaszniak A, Scott AC. Cambridge, MA, USA: MIT Press; 1996:507-540.

Hameroff SR: Interview by Marco Pivato. Ma la depressione è nel sangue. *Newspaper: La Stampa, insert: TuttoScienze* 2008, 5.

Hameroff SR: The "conscious pilot"-dendritic synchrony moves through the brain to mediate consciousness. *J Biol Phys* 2010, 36:71-93. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#) | [PubMed Central Full Text](#)

Heron DS, Shinitzky M, Hershkowitz M, Samuel D: Lipid fluidity markedly modulates the binding of serotonin to mouse brain membranes. *Proc Natl Acad Sci* 1980, 77:7463-7467. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#) | [PubMed Central Full Text](#)

Hines LM, Tabakoff B: Platelet adenylyl cyclase activity: a biological marker for major depression and recent drug use. *Biol Psychiatry* 2005, 58:955-962. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Menninger JA, Tabakoff B: Forskolin-stimulated platelet adenylyl cyclase activity is lower in persons with major depression. *Biol Psychiatry* 1997, 42:30-38. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Menninger JA, Barón AE, Conigrave KM, Whitfield JB, Saunders JB, Helander A, Eriksson CJ, Grant B, Hoffman PL, Tabakoff B: Platelet adenylyl cyclase activity as a trait marker of alcohol dependence. *Alcohol Clin Exp Res* 2000, 24:810-821. [PubMed Abstract](#) |

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	9



### Publisher Full Text

McEwen BS: *Stress and hippocampal plasticity. Annu Rev Neurosci* 1999, 22:105-122. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Mooney JJ, Schatzberg AF, Cole JO, Kizuka PP, Salomon M, Lerbinger J, Pappalardo KM, Gerson B, Schildkraut JJ: Rapid antidepressant response to alprazolam in depressed patients with high catecholamine output and heterologous desensitization of platelet adenylate cyclase. *Biol Psychiatry* 1988, 23:543-559. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Mooney JJ, Samson JA, McHale NL, Colodzin R, Alpert J, Koutsos M, Schildkraut JJ: Signal transduction by platelet adenylate cyclase: alterations in depressed patients may reflect impairment in the coordinated integration of cellular signals (coincidence detection). *Biol Psychiatry* 1998, 43:574-583. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Mullis KB: Interview by Marco Pivato. Ma la depressione è nel sangue. *Newspaper: La Stampa, insert: TuttoScienze* 2008, 5.

Pacheco MA, Stockmeier C, Meltzer HY, Overholser JC, Dilley GE, Jope RS: Alterations in phosphoinositide signaling and G-protein levels in depressed suicide brain. *Brain Res* 1996, 723:37-45. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Pandey GN, Pandey SC, Davis JM: Peripheral adrenergic receptors in affective illness and schizophrenia. *Pharmacol Toxicol* 1990, 66:13-36. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Pandey GN, Pandey SC, Janicak PG, Marks RC, Davis JM: Platelet serotonin-2 receptor binding sites in depression and suicide. *Biol Psychiatry* 1990, 28:215-222. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Pandey GN, Dwivedi Y, Ren X, Rizavi HS, Mondal AC, Shukla PK, Conley RR: Brain region specific alterations in the protein and mRNA levels of protein kinase A subunits in the post-mortem brain of teenage suicide victims. *Neuropsychopharmacology* 2005, 30:1548-1556. [PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Plein H, Berk M: The platelet as a peripheral marker in psychiatric illness. *Clin Exp Pharmacol* 2001, 16:229-236.

Puri B. K., Treasaden I. H., Cocchi M., Tsaluchidu S., Tonello L. and Ross B. M.. "A comparison of oxidative stress in smokers and non-smokers: an in vivo human quantitative study of n-3 lipid peroxidation", *BMC Psychiatry* 2008, 8(Suppl 1):S4. doi:10.1186/1471-244X-8-S1-S4.

Stewart RJ, Chen B, Dowlathshahi D, MacQueen GM, Young LT: Abnormalities in the cAMP

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	10



signaling pathway in post-mortem brain tissue. *Brain Res Bull* 2001, 55:625-629.  
[PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Sthal SM: The human platelet. A diagnostic and research tool for the study of biogenic amines in psychiatric and neurologic disorders. *Arch Gen Psychiatry* 1977, 34:509-516.  
[PubMed Abstract](#) | [Publisher Full Text](#)

Takahashi S: Reduction of blood platelet serotonin levels in manic and depressed patients. *Folia Psychiatr Neurol Jpn* 1976, 30:475-486. [PubMed Abstract](#)

Tonello L., Gabrielli F., Cocchi M. (2013). Stream of consciousness: quantum and biochemical assumptions regarding psychopathology. Quantum Biosystems QPP Group, 5: 24-25.

Thompson P: Platelet and erythrocyte membrane and fluidity changes in alcohol dependent patients undergoing acute withdrawal. *Alcohol Alcoholism* 1999, 3:349-354.  
[Publisher Full Text](#)

Tsaluchidu S., Cocchi M., Tonello L., Puri B.K. "Fatty acids and oxidative stress in psychiatric disorders". *BMC Psychiatry* 2008, 8(Suppl 1):S5. doi:10.1186/1471-244X-8-S1-S5.

Kim HL, Plaisant O, Leboyer M, Gay C, Kamal L, Devynck MA, Meyer P: Reduction of platelet serotonin in major depression (endogenous depression). *C R Seances Acad Sci III* 1982, 295:619-622. [PubMed Abstract](#)

Kohonen T: Self-organized formation of topologically correct feature maps. *Biol Cybern* 1982, 43:59-69. [Publisher Full Text](#)

Kohonen T: *Self-Organizing Maps*. 3rd edition. Berlin, Germany: Springer; 2001.

Kohonen T, Kaski S, Somervuo P, Lagus K, Oja M, Paatero V: Self-organizing map. *Neurocomputing* 1998, 21:113-122.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	11



## CV DOCENTE:

### INFORMAZIONI PERSONALI

Simoni Riccardo



✉ [riccardo@riccardosimoni.it](mailto:riccardo@riccardosimoni.it)

🌐 [www.riccardosimoni.it](http://www.riccardosimoni.it)

💬 Skype [riccardo.simoni](#)

### POSIZIONE RICOPERTA

Medico

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

1992–alla data attuale

**Medico di base**

Libero professionista, Firenze (Italia)

1992–alla data attuale

**Psichiatra e Psicoterapeuta**

Libero Professionista, Firenze (Italia)

2004–alla data attuale

**Docente universitario**

Facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze, Firenze (Italia)

Tiene seminari nell'ambito degli insegnamenti di Psicologia del lavoro e Sociologia del Lavoro e dell'Organizzazione.

Argomenti trattati:

- dinamiche psicologiche di transfert
- psicopatologia in ambito di gruppo di lavoro
- mobbing e burn-out

Dal 2008 Professore a Contratto presso l'Università degli Studi di Firenze

Docenza in:

- Neurologia
- Semeiotica
- Psicopatologia Descrittiva e Funzionale
- Farmacologia Psichiatrica Preclinica e Clinica

Dal giorno 8 Maggio 2008 dirige in qualità di conduttore e docente il "laboratorio di Psicopatologia e Psicologia Clinica" a cui partecipano i medici specializzandi in Medicina Generale, volto alla formazione del Medico di Medicina Generale alla corrette diagnosi, terapia farmacologica e sostegno psicologico dei pazienti affetti da disturbi mentali mediante l'analisi e la discussione dei casi clinici reali descritti e curati dai medici specializzandi.

Marzo 2009 inizia la docenza per il secondo ciclo di 20 ore di lezioni nel nuovo "master" di Posturologia dell'Università degli Studi di Firenze che è tenuto all'Istituto Monna Tessa" di Careggi,

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	12



aperto a medici ortopedici, odontoiatri, fisiatri, massofisioterapisti e laureati in Scienze Motorie.

- 2004–alla data attuale** **Docente universitario**  
Federazione Italiana Medici di Medicina Generale, Roma (Italia)  
Docenze nell'ambito del progetto del Ministero della Salute per l' Educazione Continua in Medicina.  
Argomenti trattati:
- diagnosi dei disturbi affettivi (ansia e depressione)
  - corretto trattamento psicoterapico e farmacologico per la loro cura e definitiva guarigione.
- 2003–alla data attuale** **Docente universitario**  
Facoltà di Scienze della Comunicazione dell'Università di Ferrara, Ferrara (Italia)  
Collaboratore al "Laboratorio del parlare in pubblico"  
Argomenti trattati:
- gestione dell'ansia in situazioni di elevata visibilità sociale
  - autostima.
- 03/2015** **Relatore**  
Convegno sulla "Sincronicità" presso l'aula Muntoni dell'Ospedale di Torregalli a Firenze  
Relazione dal titolo "Voi non sapete cosa può un corpo..." sul cervello quantistico e la malattia depressiva.
- 03/2015** **Relatore**  
LIONS di Bagno a Ripoli  
Conferenza dal titolo " Le Malattie Mentali: fine di un mistero. Diagnosi e terapia per la guarigione"
- 05/2014–2015** **Docente**  
L.U.De.s. di Lugano  
Tiene il Corso di Farmacologia agli studenti del 2° anno di Fisioterapia  
28 e 29 Agosto 2014 tiene lezioni di Scienza della Dipendenza.  
17, 18 Gennaio e 9, 10 Febbraio 2015 tiene il Corso di Farmacologia Generale  
23 e 24 Febbraio 2015 tiene il Corso di Scienza della Dipendenza Per gli studenti del 2° anno
- 06/2014** **Relatore**  
Università degli Studi di Bologna - Facoltà di Veterinaria  
Partecipa, a Bologna presso la Facoltà di Veterinaria, al 3° Convegno Internazionale "Quantum Paradigms in Psychopathology and the Decoherence Problem". La relazione ha il titolo "The Affective Disorder and the "quantum leaps" of consciousness".
- 05/2012–2014** **Docente Universitario**

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	13



Università Europea di Roma

Relatore con la tesi "Neuroscienze in Tribunale" al Seminario organizzato dal Prof. Pedone Vittorio, all'interno del Master di I° livello in " Tecniche avanzate dell'Investigazione Criminale", presso la Università Europea di Roma. Relatori tra gli altri : Generale Luciano Garofano dei R.I.S. , Prof. Alessandro Meluzzi Criminologo ; Dr.ssa Cinzia Gimelli Psicologia Giuridica.

21.03.2014 tiene la prima lezione dal titolo "Le aggressioni Criminali: dalla biochimica alle Neuroscienze" presso l' Università Europea di Roma – Master di I° livello in *Scienze criminologiche applicate all'investigazione* Anno accademico 2013/2014 III edizione.

**10/2010–2012 Docente universitario**

Università degli Studi di Roma "La Sapienza" (Italia)

Docente di Criminologia Clinica e Psicopatologia Criminologica presso il Corso Master di 2° Livello in Criminologia e Scienze Forensi.

Direttori scientifici il Prof. Francesco Bruno e il Prof. Natale Fusaro.

21 Giugno 2012 tiene il seminario su "Malattie mentali e Neuroscienze" presso l'Università "La Sapienza" di Roma.

**11/2009–2012 Docente universitario**

Università degli Studi di Chieti, Chieti (Italia)

I giorni 8 e 9 Novembre 2009 tiene una serie di lezioni sul Disturbo Affettivo e le implicazioni in campo fisioterapico per gli studenti del Corso "tecnica 2000".

Novembre 2009 tiene una serie di lezioni di Psicologia e Psicopatologia in relazione alla Postura e alle Scienze Fisioterapiche presso il C.U.M.S. dell'Università di Chieti per il corso master "Tecnica 2000".

Giugno 2010 inizia il Corso di Psicologia Generale e Psicologia Clinica presso l'Università di Chieti per gli studenti del 1° anno del Corso di Fisioterapia.

Nei giorni 1 e 2 Aprile 2011 presso l'Università degli Studi di Chieti tiene un ciclo di 8 ore di lezione di Psicologia Generale e Psicologia Clinica presso il Master " Tecnica 2000".

Maggio 2011 tiene per il secondo anno consecutivo le lezioni di Psicologia Generale e Psicologia Clinica per gli studenti del 1° anno di Corso di Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Chieti, Diretto dal Prof. Roul Saggini.

Il giorno 18 Giugno 2012 tiene la lezione di 8 ore presso la Università "G. d'Annunzio" di Chieti su Psicologia Generale e Psicologia Clinica per il Corso "Tecnica 2000".

**06/2012 Relatore**

Accademia Italiana di Scienze Forensi, presso la Università Unicusano di Roma

Relazione dal titolo "DPTS -Disturbo Post-Traumatico da Stress: stress come causa di lesioni cerebrali." all'interno del Corso dal 11 al 15 giugno 2012 "Intervenire sulla scena del crimine"

**04/2012 Relatore**

Università Roma Tor Vergata

Relazione dal titolo "Stress: una relazione patologica tra individuo e ambiente", nel corso del convegno COHERENCE 2012 viene anche presentato il Format Televisivo NewScience a cura di Forum International e viene eletto nel Comitato Scientifico della Redazione.

**04/2011 Relatore**

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	14



Associazione Culturale "L'albero dei bagliori"

Relatore a un ciclo di conferenze dal titolo: "Musica e desiderio: l'ascolto sulle note dell'Inconscio" organizzato dalla Dr.ssa Laura Darsiè, psicoanalista di scuola Lacaniana e pianista, presso l'Accademia Musicale di Firenze.

**03/2011 Relatore**

Convegno "Intelligenza Strategica : per lo sviluppo della società della conoscenza ", Firenze (Italia)

Settimana del Cervello "Brain Awareness Week":

Il titolo della relazione è : " Il cervello come organo informatico". Tratta dei modelli computazionali del cervello e delle malattie mentali.

**02/2011 Relatore**

Convegno "Coherence 2011", Roma

Convegno Interdisciplinare sulla MEMORIA in Informatica, Genetica, Biochimica e Neuroscienze.

Il titolo della relazione " I meccanismi biologici della memoria a livello neuronale e il sistema delle Neurotrofine : dalla memoria del Dolore alle Malattie Mentali" che tratta il modello neurodistrofico del Disturbo Affettivo e della terapia farmacologica con Antidepressivi Triciclici e l'azione di modulazione genica e antineurodistrofica di tale terapia.

**03/2010 Relatore**

4 e 5 Marzo 2010 partecipa come relatore alla II° GIORNATA DI STUDIO IN ADOLESCENTOLOGIA , presso L' Auditorium de La Nazione Attilio Monti Via F. Paolieri, 17 Firenze (Presidenti: Prof. G. Saggese già Presidente e il Dott. R. Agostiniani Segretario SIP) con la relazione "Omossessualità in Adolescenza" che illustra la relazione tra Il disturbo affettivo in età adolescenziale e la distorsione del "sentimento dell'io" di Schneider e l'insorgenza del Disturbo dell'Identità di Genere

**02/2009 Relatore**

Relatore a un ciclo di conferenze dal titolo: "Musica e desiderio: l'ascolto sulle note dell'Inconscio" a cura della Associazione Culturale "L'albero dei bagliori e organizzato dalla Dr.ssa Laura Darsiè, psicoanalista di scuola Lacaniana e pianista, presso l'Accademia Musicale di Firenze. L'argomento trattato riguarda la neurobiologia cerebrale delle vie acustiche fino del lobo temporale; la psicopatologia dalla sinestesia e gli acufeni fino ai vari tipi di "amusie" e allucinazioni musicali e il funzionamento del genio musicale in relazione al "Cervello di Mozart" di B. Lechevalier, testo co-tradotto dal francese, di cui il Prof Simoni è curatore e revisore degli aspetti neuroscientifici della traduzione in italiano.

**09/2008 Docente universitario**

Analisi Mediche "M. Fanfani" di Firenze (Italia)

Tiene il corso di aggiornamento E.C.M. sui "Disturbi del Comportamento Alimentare", avvalendosi della collaborazione del Dr. Domenici Marco, biologo e specializzato in Scienze della Alimentazione.

**10/2007 Docente universitario**

Università degli Studi di Firenze

Sei Lezioni seminariali di 4 ore ognuna presso il "corso di Formazione Specifica in Medicina Generale"  
Argomenti trattati sono:

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	15



- Il paziente depresso nelle medicina Generale: epidemiologia e statistiche sanitaria. Principi di Psicopatologia e Criteri diagnostici di Spettro e di Categoria.
- Fisiopatologia dell'Ansia e della Depressione. Il Disturbo Post traumatico da Stress. La corretta terapia e la guarigione
- Farmacologia Preclinica e Clinica: il razionale della terapia farmacologica e meccanismo di azione degli antidepressivi triciclici, SSRI; SNRI, IMAO; NARI; NASSA; BDZ . Altre terapie efficaci: la Terapia ElettroConvulsivante E.C.T.. Gli Stabilizzanti dell'Umore
- Sintomi psicosomatici: dalla Emicrania agli Acufeni. Diagnosi differenziale e terapia corretta per la guarigione. Correlazione dei disturbi affettivi con Disturbi della Condotta Alimentare ( Anoressia e Bulimia), Disturbi di Personalità, Tossicodipendenze, . La depressione e correlazione con malattie mediche: Parkinson, diabete, malattie neurologiche, infezioni da virus
- La Schizofrenia: clinica e fisiopatologia. Principi fondamentali della terapia farmacologica con antipsicotici Tipici e Atipici
- Il Sistema dei Neuron Specchio e l'Autismo

11/2005 **Assistente Traduttore per revisione termini scientifici**

Casa Editrice Bollati Boringhieri (Italia)

Traduzione italiana del volume di Bernard Lechevalier "Le cerveaux de Mozart", in supervisione del traduttore Prof. Sias Giovanni, psicoanalista freudiano-laciano

06/2005 **Assistente Traduttore per revisione termini scientifici**

Casa Editrice Bollati Boringhieri (Italia)

Traduzione italiana del volume di Laurent Cohen "L'homme termometre", in supervisione del traduttore Prof. Sias Giovanni, psicoanalista freudiano-laciano.

2001–2002 **Docente universitario**

Facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze, Firenze (Italia)

Tiene i seminari "La natura ama nascondersi" e ""Il soggetto e il disturbo", che trattano relativamente di:

- Neurobiologia della depressione e della schizofrenia
- Meccanismo di azione degli psicofarmaci

2004–2004 **Docente universitario**

Scuola di Psicoterapia Comparata, Firenze (Italia)

Tema principale: Neuroscienze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2011 **Socio Membro della Accademia Italiana Scienze Forensi ( Ac.I.S.F. )**

Accademia Italiana Scienze Forensi

2008 **Membro della Società Italiana Medicina Generale**

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	16



S.I.M.G (Società Italiana Medicina Generale) (Italia)

10/2005 **Qualifica di Esperto in Cefalee di Primo Livello**

Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee ( della Società Italiana dello Studio delle Cefalee), Firenze (Italia)

10/2005 **Qualifica di Specialista in Adolescentologia**

Dipartimento di Pediatria dell'Ospedale MEYER di Firenze, Firenze (Italia)

Nello stesso corso in qualità di relatore presenta una relazione dal titolo  
 " Il percorso dell'adolescente tossicodipendente"

Nella stessa sede presiede in qualità di "chairman" la sessione riguardante la psicologia e la psicopatologia dell'Adolescenza e coordina le relazioni di altri docenti del corso.

1984–1992 **Diploma di specializzazione in Psichiatria**

Livello 8 QEQ

Università degli Studi di Firenze

Tesi: "Il Disturbo Schizoaffettivo"

Durante la Scuola di specializzazione si occupa di alcolismo e problematiche inerenti partecipando attivamente in qualità di medico specializzando allo studio e alla applicazione, con altri colleghi e professori, del metodo "Hudolin" della scuola di Zagabria, metodo valdo ancora oggi.

1975–1984 **Laurea in Medicina e Chirurgia**

Livello 7 QEQ

Universita' degli studi di Firenze (Italia)

Tesi: "La personalità del paziente affetto da retto colite ulcerosa : ipotesi e miti "

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	17



Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

##### Appartenenza a gruppi / associazioni

Il giorno 7 Marzo 2015 presso la Sala del Consiglio Comunale di Fiesole (Firenze) in qualità di Segretario annuncia ufficialmente la costituzione del Comitato per la richiesta del Premio Nobel per il Prof. Massimo Cocchi e il Prof. Lucio Tonello per la straordinaria scoperta del metodo di diagnosi biologica per la Depressione Maggiore e il Disturbo Bipolare, basato sulla analisi del contenuto di Acidi Grassi della membrana piastrinica. Il metodo, inoltre, discrimina in modo certo anche i casi di Rischio Suicidiario.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	18