

LA PRATICA DELL' ACT NELL'ESPERIENZA CLINICA

Genova 5 - 6 novembre 2016
16 Crediti Ecm

L'Associazione Di.Psi propone due giornate di formazione teorico - esperenziale per apprendere i principi dell'ACT e acquisire strumenti concreti per la quotidianità clinica.

L'Acceptance Commitment Therapy è una forma di psicoterapia con solide basi scientifiche e fa parte della "terza onda" della terapia cognitivo comportamentale. L'ACT si basa sulla Relational Frame Theory (FRT) un programma di ricerca di base sulle modalità di funzionamento della mente umana.

Docenti

Dott. Giovanni Miselli

Psicologo-Psicoterapeuta, ACBS Peer reviewed ACT trainer.

Dott. Serena Guerzoni

Psicologa-Psicoterapeuta, Accademia delle Scienze Comportamentali e Cognitive (ASCCO).

Destinatari

Il corso è aperto a psicologi, psicoterapeuti e medici.