



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DI PISA



# “Sonno, salute mentale e donna”

Disturbi psichici e fasi del ciclo vitale della donna:  
quale ruolo dei disturbi del sonno  
e sue implicazioni terapeutiche.

**Evento satellite del XXVI congresso nazionale AIMS 2016**



**10 settembre 2016**

Aula Massart, Scuola medica, via Roma 55, Università degli Studi di Pisa



# Introduzione al corso

*Sia i disturbi psichici che del sonno prevalgono nella popolazione femminile, con complesse interazioni nelle diverse fasi del ciclo vitale.*

I dati epidemiologici della letteratura internazionale mostrano come le patologie psichiche, soprattutto i disturbi depressivi, d'ansia e della condotta alimentare siano prevalenti nella popolazione femminile. I disturbi depressivi sono la principale causa del carico di malattia soprattutto tra i 15 ed i 44 anni e sono in crescita nel sesso femminile interessando la donna fin dall'adolescenza e attraversandone tutto l'arco della vita. D'altro canto i disturbi del sonno sono sempre più frequenti e sappiamo che un sonno disturbato ha effetti negativi sui disturbi

depressivi e psichici in generale. La popolazione femminile, in virtù del profilo ormonale, scandito da bioritmi che si modificano nel corso della vita, è più esposta al rischio di presentare disturbi del sonno ed è particolarmente vulnerabile in periodi critici, includendo la gravidanza e il peripartum. I rapporti tra disturbi psichici e del sonno appaiono stretti nelle varie fasi del ciclo vitale della donna, da qui l'importanza di conoscere le possibili associazioni e le implicazioni terapeutiche della loro complessa interazione mettendo gli esperti dei due settori a confronto.

## Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è quello di formare psicologi, psicoterapeuti, medici di medicina generale e continuità assistenziale, medici in formazione, psichiatri, neurologi, neuropsichiatri, ginecologi, neurofisiopatologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici di neuro fisiopatologia sulle caratteristiche di due dei disturbi che

più frequentemente interessano la popolazione femminile e cioè i disturbi del sonno e i disturbi psichici, e di formarli sulle loro possibili associazioni e sulle possibili implicazioni terapeutiche della loro complessa interazione sulla base delle ultime evidenze scientifiche e mettendo gli esperti dei due settori a confronto.



# Programma

**sabato, 10 settembre 2016**



|         |  |
|---------|--|
| ▶ 08.30 | <b>Registrazione dei partecipanti</b>  |
| ▶ 09.00 | <b>Saluti di benvenuto e apertura del corso</b><br>dott.ssa E. Bonanni, prof.ssa L. Dell'Osso, prof.ssa R. Silvestri, prof. M. Mauri   |
| ▶ 09.15 | <b>Lettura: Sonno e donna - Epidemiologia e fisiopatologia del sonno nella donna nelle diverse epoche ormonali</b> , dott.ssa F. Provini   |
| ▶ 09.45 | <b>SONNO E SALUTE MENTALE NELLA DONNA: DALL'ADOLESCENZA ALL'ETÀ ADULTA</b><br><b>Adolescenza, trasformazione corporea e dismorfofobia</b> , prof. M. Mauri<br><b>Disturbi del sonno in adolescenza: quale ruolo nei disturbi psichici</b> , dott.ssa C. Pfanner<br><b>Disturbi depressivi, disturbi d'ansia e sindrome premenstruale</b> , dott.ssa C. Borri   |
| ▶ 11.15 | <b>Pausa caffè</b>   |
| ▶ 11.30 | <b>Disturbi del sonno e sindrome premenstruale: quale ruolo nei disturbi depressivi e d'ansia</b> , dott.ssa M. Savarese<br><b>Disturbi depressivi, disturbi d'ansia e menopausa</b> , dott. C. Cargioli<br><b>Disturbi del sonno e menopausa: quale ruolo nei disturbi depressivi e d'ansia</b> , dott.ssa M. Fabbrini<br><b>Sonno e declino cognitivo nella donna</b> , dott.ssa B. Guarnieri  |
| ▶ 13.30 | <b>Pausa Pranzo</b>  |
| ▶ 14.30 | <b>Lettura: Differenze di genere e salute mentale: nuove prospettive terapeutiche nel trattamento dei disturbi depressivi</b> , prof. S. Pini  |
| ▶ 15.00 | <b>SONNO E SALUTE MENTALE NELLA DONNA: DISTURBI DEPRESSIVI IN GRAVIDANZA E NEL PERIPARTUM</b><br><b>Disturbi depressivi e d'ansia in gravidanza e nel post partum: implicazioni terapeutiche</b> , dott.ssa S. Banti<br><b>Aspetti psicologici in gravidanza e nel post partum</b> , dott.ssa C. Cirri<br><b>Disturbi del sonno in gravidanza e post partum: quale ruolo nei disturbi depressivi e d'ansia</b> , prof.ssa R. Silvestri                     |
| ▶ 16.30 | <b>Pausa caffè</b>   |
| ▶ 16.45 | <b>Approccio cognitivo comportamentale ai disturbi psichici in gravidanza e possibile integrazione con il trattamento farmacologico</b> , dott.ssa C. Corezzi<br><b>Il ruolo della terapia interpersonale nella gravidanza e nel post partum</b> , dott. M. Miniati<br><b>La terapia cognitivo comportamentale dei disturbi del sonno in gravidanza e nel post partum: quale possibile integrazione con la terapia farmacologica</b> , dott.ssa T. Agnello |
| ▶ 18.15 | <b>Valutazione degli apprendimenti e chiusura del corso</b>  |



# Faculty

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| ▶ dott.ssa Teresa Agnello        | <b>Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>                   |
| ▶ dott.ssa Susanna Banti         | <b>Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b> |
| ▶ dott.ssa Enrica Bonanni        | <b>Responsabile del Centro di Medicina del sonno, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)</b>                                       |
| ▶ dott.ssa Chiara Borri          | <b>Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b> |
| ▶ dott. Claudio Cargioli         | <b>Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b> |
| ▶ dott.ssa Camilla Corezzi       | <b>Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>  |
| ▶ dott.ssa Caterina Cirri        | <b>Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psichiatrici in gravidanza e nel post partum U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>  |
| ▶ prof.ssa Liliana Dell'Osso     | <b>Direttore U.O. Psichiatria I Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>   |
| ▶ dott.ssa Monica Fabbrini       | <b>Neurologa, Centro di Medicina del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)</b>             |
| ▶ dott. Ugo Faraguna             | <b>Ricercatore in Fisiologia Umana, Dip. di Ricerca Traslazionale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia, Università di Pisa</b>   |
| ▶ dott.ssa Biancamaria Guarnieri | <b>Neurologa, Centro di Medicina del Sonno (Multidisciplinare) U.O. Neurologia, Casa di Cura accreditata " Villa Serena" - Pescara, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna</b>           |
| ▶ dott. Michelangelo Maestri     | <b>Neurologo, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno - U.O. Neurologia Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>  |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| ▶ prof. Mauro Mauri                | <b>Direttore U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>  |
| ▶ dott. Mario Miniati              | <b>Psichiatra, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>  |
| ▶ dott.ssa Irene Mazzei            | <b>Psicologa, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>          |
| ▶ dott.ssa Laura Palagini          | <b>Psichiatra, Ambulatorio per il trattamento dei disturbi del sonno in psicopatologia U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>          |
| ▶ dott. Antonio Palagini           | <b>Psicologo, Cooperativa Sociale Matrix Onlus</b>   |
| ▶ dott.ssa Elisa Palagini          | <b>Sociologa, Cooperativa Sociale Matrix Onlus</b>   |
| ▶ dott.ssa Chiara Pfanner          | <b>Neuropsichiatra, Divisione di Neuropsichiatria infantile, Università di Pisa, Fondazione Stella Maris, Pisa</b>   |
| ▶ prof. Stefano Pini               | <b>Psichiatra, U.O. Psichiatria II Universitaria, Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, AOUP</b>  |
| ▶ dott.ssa Federica Proveni        | <b>Neurologa, Centro per il trattamento dei disturbi del sonno, Istituto di Scienze Neurologiche, Ospedale Bellaria – Bologna, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)</b> |
| ▶ dott.ssa Mariantonietta Savarese | <b>Neurologa, U.O. Centro di medicina del sonno, Neurologia Universitaria 1, Ospedale Policlinico di Bari, Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna (AIMS)</b>                     |
| ▶ prof.ssa Rosalia Silvestri       | <b>Direttore, Centro di medicina del sonno Università di Messina, Direttore della Commissione Gruppo di Studio Sonno e Donna Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)</b>  |

## ECM

Per l'evento sono stati chiesti 12 crediti formativi per un massimo di 25 partecipanti, previa partecipazione al 100% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento accertato mediante questionario. Discipline per cui sono stati richiesti crediti:

**psicologi, psicoterapeuti, medici di medicina generale e continuità assistenziale, medici in formazione, psichiatri, neurologi, neuropsichiatri, ginecologi, neurofisiopatologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici di neurofisiopatologia.**

## informazioni generali e scientifiche

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| ▶ Durata totale del corso       | <b>8 ore</b>  |
| ▶ Quota di partecipazione       | <b>100,00 €</b><br>(la quota comprende iscrizione al corso, kit evento, coffee break, attestato di partecipazione, materiale scientifico) |
| ▶ Coffee point                  | <b>Scuola Medica Istituto di Anatomia, via Roma 55 Pisa</b>   |
| ▶ informazioni per l'iscrizione | <b>ecm.coopmatrix.it</b>  |

## organizzazione scientifica

### PRESIDENTI DEL CORSO

dott.ssa Enrica Bonanni, prof.ssa Liliana Dell'Osso, prof. Mauro Mauri

### COORDINATORE DEL CORSO

dott.ssa Laura Palagini

### COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

dott. Ugo Faraguna, dott.ssa Monica Fabbrini, dott. Michelangelo Maestri

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

dott.ssa Teresa Agnello, dott.ssa Irene Mazzei, dott. Antonio Palagini, dott.ssa Elisa Palagini

## segreteria organizzativa



**Matrix Onlus scs ECM provider**

**email: [formazione@coopmatrix.it](mailto:formazione@coopmatrix.it) - web: [ecm.coopmatrix.it](http://ecm.coopmatrix.it)**

**via G. Orsini 110 50126 Firenze - ☎ 800 190542 [NUMERO VERDE]**

con il contributo non condizionante di

