

PSICOLOGIA DEL LUTTO E DELLA SUA ELABORAZIONE

OBIETTIVI

Il corso si prefigge di accrescere le conoscenze, le competenze e le abilità cliniche dei partecipanti rispetto alla tematica della perdita, in particolare quella legata alla morte. I partecipanti al termine del corso sapranno:

- Le principali teorie esplicative del processo di elaborazione del lutto
- Individuare situazioni di lutto prolungato (complicato)
- Utilizzare strumenti per l'assessment con persone in lutto
- Padroneggiare procedure cliniche individuali e di gruppo
- Condurre interventi preventivi e di sostegno psicologico

PROGRAMMA (in modalità on-line)

La formazione, attraverso lezioni teoriche, apprendimenti specifici, presentazioni ed esercitazioni consentirà ai partecipanti di sentirsi efficaci sia quando la perdita esperita dalla persona è il nucleo centrale della domanda di aiuto sia quando essa si inserisce all'interno di un più complesso processo di presa in carico già in corso.

- **Introduzione:** Il lutto nella società occidentale; Simbologia della morte; Riti e rituali; Legislazione e cura dei defunti
- **Definizioni preliminari:** Perdita, lutto, lutto complicato, elaborazione; Metodologia, Metodo, Tecnica e procedure; Psicoterapia, sostegno psicologico, counseling psicologico
- **Teorie esplicative:** Lutto e Melanconia di Freud; La Teoria di Bowlby; Le Fasi di Kubler-Ross; La Cognitive Stress Theory; Il Two Track Model; Il Dual-Process Model
- **Elaborazione del lutto:** Fasi e processi; Perdite particolari e complicazioni; Sintomatologia del lutto complicato
- **Lutto nel ciclo di vita:** Nei bambini; Negli adolescenti; Negli anziani; Lutto anticipatorio e fine vita



Formazione On-line

- **Valutazione:** Inventory of Complicated Grief (ICG); Scala LP-13; ISLES - Integration of Stressful Life Experiences Scale; Two-Track Bereavement Questionnaire; Strumenti di valutazione del lutto in bambini e adolescenti
- **Prevenzione del lutto complicato:** Il modello di Raphael
- **Intervento:** L'intervento in letteratura - clinica individuale e di gruppo, programmi specifici e psicofarmacologia; Un possibile quadro di riferimento - la prospettiva costruttivista intersoggettiva; Procedure comunicative di base; Comunicare cattive notizie; Death Notification; Procedure cliniche individuali e di gruppo
- Presentazione di un **caso con esercitazione**
- **Esercitazioni esperienziali**
- **Verifica finale**

DESTINATARI

Il corso è rivolto esclusivamente a Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili e Studenti o specializzandi in queste discipline.

DOCENTE

Dott. Simone Pesci, Psicologo, Psicoterapeuta, specializzato in Psicoterapia costruttivista-intersoggettiva, Direttore responsabile della rivista Nuovi Orizzonti, lavora presso il Centro Studi Specialistici Kromos

ACCREDITAMENTI

Richiesto accreditamento ECM

ATTESTATO

Al termine del corso con il superamento della verifica finale, sarà possibile scaricare autonomamente l'Attestato di Formazione in Psicologia del Lutto e della sua elaborazione

PSICOLOGIA DEL LUTTO E DELLA SUA ELABORAZIONE

ORGANIZZAZIONE

Organizzazione didattica: Il Corso si svolge completamente online. I partecipanti hanno accesso riservato alla piattaforma *open.edu*, nella quale seguono le varie unità didattiche delle lezioni (dispense, slides) e svolgono le esercitazioni-verifiche secondo i propri ritmi e disponibilità temporali. La formazione non necessita di una presenza



Formazione On-line

contemporanea di formatore e partecipante. In seguito al ricevimento della quota di partecipazione la segreteria invierà una comunicazione sulle modalità di accesso al portale FAD e di fruizione del percorso formativo.

Quota di partecipazione: Euro 250,00