

L'obiettivo del corso è quello di fornire degli strumenti di diagnosi e di intervento nei confronti dello stress per porre rimedio e affrontare tutte quelle manifestazioni di malessere psicofisico che si originano da questo stato.

Il nostro organismo è in grado di rispondere ad eventi stressanti di natura acuta e consente di reagire in modo efficace alle emergenze, ma quando lo stress si cronicizza diventa potenzialmente dannoso, attraverso Funzionamenti cortocircuitati che producono tensioni, sovraccarichi, dolori di varia natura, insonnia e senso di non farcela così come continui pensieri e preoccupazioni quotidiane che mettiamo in moto e che spesso chiamiamo "ansia".

La Psicologia Funzionale di Luciano Rispoli con la sua epistemologia e con mirate tecniche di intervento permette di riequilibrare il Funzionamento dell'organismo andando ad agire sulle Esperienze di Base del Sè che se alterate producono stati di disagio e malessere.

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA:

**Dott. Luciano Sabella**, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

**Dott.ssa Federica Zingarino**, *Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Funzionale*

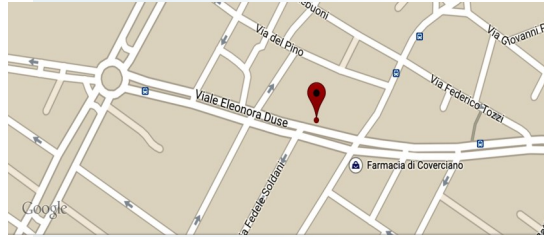
#### ELENCO DOCENTI/CONDUTTORI:

**Dott. Luciano Sabella**, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

**Dott.ssa Chiara Batistini**, *Psicologa psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

#### COME RAGGIUNGERE LO STUDIO

Lo Studio si trova :  
In Viale Eleonora Duse,12.  
50137, Firenze, (FI).



#### PROVIDER

**MCR Conference S.r.l. ID 489**

Rif. ECM 139705

**N. 17,5 crediti assegnati**

**Professione:** psicologo

Discipline: psicoterapia; psicologia

**Professione:** medico chirurgo

Discipline: allergologia ed immunologia clinica; dermatologia e venereologia; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; chirurgia generale; ginecologia e ostetricia; oftalmologia; anestesia e rianimazione; neuroradiologia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero;



## Cum- Tactum

*Studio Clinico di  
Psicologia Funzionale*



### Corso ECM

**Ansia e Stress**  
*come intervenire  
per ripristinare uno  
stato di benessere*

28-29 Novembre 2015

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 28 Novembre

### DOCENTI/CONDUTTORI:

**Dott. Luciano Sabella**  
**Dott.ssa Chiara Batistini**

**9.00** - Registrazione dei partecipanti

**9.30** - *Lo stress e i disturbi psicofisici ad essi correlati*

**10.30** - *Lo stress nell'ottica Funzionale*

**11.00** - Coffee break

**11.30** - *Tecniche di Intervento Antistress: Conduzione di Gruppo*

**12.45** - Condivisione del lavoro svolto

**13.00** - Pausa Pranzo

**14.30** - *La Respirazione: Neurofisiologia e correlazione emotiva*

**15.00** - *Tipi di Respirazione e parametri della Respirazione*

**16.30** - *Tecniche di Intervento Antistress: Il Massaggio Collo-Spalle*

**17.30** - Condivisione del lavoro svolto e approfondimenti tematici

Domenica 29 Novembre

### DOCENTI/CONDUTTORI:

**Dott. Luciano Sabella**  
**Dott.ssa Chiara Batistini**

**9.00** - *Tecniche di Intervento Antistress: Il ripristino della Respirazione diaframmatica profonda*

**10.00** - *Scheda di rilevazione del respiro e le sue somministrazioni*

**11.00** - Coffee break

**11.30** - *Tecniche di Intervento Antistress: Il Massaggio alla Schiena*

**12.45** - Condivisione del lavoro svolto

**13.00** - Pausa Pranzo

**14.30** - *Ritrovare la Calma*

**15.00** - *Tecniche di Intervento Antistress: Conduzione del Gruppo sulla Calma*

**16.00** - Condivisione del lavoro svolto

**16.30** - Verifica degli apprendimenti

**17.15** - Chiusura dei lavori

*Si Prega di indossare un abbigliamento comodo (es. Tuta e Calzini)*

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CORSO ECM

Viale Eleonora Duse, 12 Firenze

### ISCRIZIONE:

Il Workshop è riservato a 20 partecipanti.

Quota iscrizione:

€ 150,00 iva inclusa

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori, Dispense, Attestato ECM (agli aventi diritto), Coffee break.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

**Bonifico Bancario**

**IT88E0616002821100000005303**

Intestato a MCR Conference S.r.l.

(causale:

28 Novembre + cognome partecipante)

La scheda di iscrizione è disponibile sul portale:  
**[www.mcrconference.it](http://www.mcrconference.it)**

