



**CORSO “CORSO BASE DI GESTIONE E PREVENZIONE DEL RISCHIO SUICIDARIO:
VALUTAZIONE DEL RISCHIO, GESTIONE DELLA CRISI, ASSESSMENT E STRUMENTI DI
INTERVENTO”**

Seminario di approfondimento

Docenti:

**Dott. Stefano Callipo Psicologo, Responsabile del Centro Psicologia Callipo;
Dott.ssa Elisa Burchietti, Psicologa;
Dott.ssa Annamaria Maccarone, Psicologa;
Dott.ssa Antonietta Muccio, Psicologa**

19 e 20 NOVEMBRE 2016

Via Ricasoli, 7 - Firenze - presso C.S.C.P.

CREDITI ECM 22.5

Il fenomeno suicidario è in continua crescita. Ormai noti i dati epidemiologici che vedono ogni anno nel mondo circa 1 milione di suicidi, di cui quasi centomila sono adolescenti, e in Italia circa 4mila, costituendo così una delle prime cause di morte nelle fasce di età dai 15 ai 44 anni.

Il suicidio appartiene ad un fenomeno complesso, e poiché affonda le sue radici in diversi campi - psicologici, psichiatrici, sociali, culturali, genetici - necessita un approccio multifocale e multidisciplinare. Gran parte delle persone che assumono condotte suicidarie lanciano dei segnali prodromici all'estremo gesto più o meno latenti. Molti di questi segnali potrebbero essere colti. Esistono inoltre dei veri e propri fattori di rischio, che andrebbero individuati e sui quali agire in modo specifico. Quando si parla di suicidologia si parla di prevenzione. Ed in tal senso la prevenzione può fare molto. Per fare un esempio, saper cogliere in tempo tali segnali può significare la differenza tra la vita e la morte. O ancora, saper svolgere una corretta ed efficiente richiesta di aiuto per una persona a rischio suicidario, oppure agire in modo mirato sui fattori di rischio, e molto altro ancora. Inoltre molte persone che hanno assunto condotte suicidarie hanno lasciato degli scritti o dei disegni prima dell'estremo gesto. Infatti l'intento, cioè il grado di volontà conscia o inconscia del soggetto di porre fine alla propria vita, può essere comunicata in modo implicito o esplicito. Inoltre, relativamente alle comunicazioni lasciate dagli individui, diverse ricerche scientifiche hanno evidenziato che la percentuale dei soggetti che si sono suicidati e che hanno lasciato lettere o biglietti d'addio (più o meno espliciti) varia dal 15 fino al 40%.

Inoltre è importante aggiungere che spesso i tentativi di suicidio costituiscono uno dei più importanti fattori di rischio per i tentativi successivi. Questi ultimi tendono ad essere sempre più efficaci dei precedenti. Coloro che hanno già tentato il suicidio possono avere

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	1



più probabilità di riuscire nel gesto suicidario rispetto a coloro che non lo hanno mai tentato, soprattutto in giovane età.

Inoltre non bisogna dimenticare che gran parte delle persone che assumono condotte suicidarie non sono completamente convinte di voler morire ma entrano in una particolare dimensione nella quale vivono una sorta di pendolo esistenziale che oscilla tra la vita e la morte, nel quale un semplice aiuto può costituire il gesto che loro aspettavano per desistere dal gesto suicidario.

Da tale complesso quadro, si evince l'importanza dell'azione preventiva nell'ambito del fenomeno suicidario.

Altro aspetto importante del fenomeno suicidario è quello criminologico. Sempre più spesso si verificano casi di omicidi mascherati da suicidi, da qui l'importanza di acquisire tecniche per la discriminazione dei 2 fenomeni, ed infine la patogena correlazione tra donna vittima di violenza ed assunzione di condotte suicidarie. Insomma il fenomeno suicidario visto ed affrontato dal punto di vista multifocale.

I **crediti ECM** sono stati richiesti per le seguenti figure professionali:

- Psicologi con le seguenti discipline: Psicologia; Psicoterapia;
- Medici chirurghi con le seguenti discipline: Psicoterapia; Psichiatria.

PROGRAMMA

Sabato 19 Novembre 2016

09:00 - 09:15 Arrivo e registrazione partecipanti

09:15 - 11:15 Introduzione al fenomeno suicidario: aspetti epidemiologici e clinici e i confini border, i soggetti suicidari sani e patologici.

11:15- 11:30 Coffee break

11:30 - 13:30 Role play, simulazione di scene cliniche.

13:30 - 14:30 Pausa pranzo

14:30 - 15:30 La gestione della crisi suicidaria, la valutazione del rischio suicidario, i survivors.

15:30 - 16:30 Role play sui contenuti teorici, la costruzione di una griglia per la valutazione del rischio.

16:30 - 16:45 Coffee break

16:45 - 18:45 Role Play

Domenica 20 Novembre 2016

09:00 - 09:15 Arrivo e registrazione partecipanti

09:15 - 11:15 Assessment specifico per il trattamento del fenomeno suicidario. Prevenzione del rischio suicidario.

11:15- 11:30 Coffee break

11:30 - 13:30 Utilizzo dell'assessment specifico. Costruzione del progetto di prevenzione del rischio suicidario.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	2



C.S.C.P.

Centro Scuole Counseling e Psicoterapia
Provider ECM n° 4661



13:30 - 14:30 Pausa pranzo

14:30 - 15:30 La suicidologia nella criminologia. L'autopsia psicologica, la discriminazione omicidio/suicidio.

15:30 - 16:30 Role Play

16:30 - 16:45 Coffee break

16:45 - 18:45 Role Play

18:45 - 19:00 Verifica finale apprendimento

DOCENTI:

Dott. Stefano Callipo, Dott.ssa Elisa Burchietti; Dott.ssa Annamaria Maccarone; Dott.ssa Antonietta Muccio

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Stefano Callipo

OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

OBIETTIVO DELL'EVENTO:

Le due giornate teorico - esperienziali vogliono essere un momento di riflessione ed esplorazione del fenomeno suicidario affrontato da un punto di vista multifocale. Il corso mira all'apprendimento di competenze e di tecniche nella gestione e prevenzione del rischio suicidario, nell'acquisizione di strumenti volti al riconoscimento dei suicidi rispetto agli omicidi e nell'analisi della correlazione tra le donne vittime di violenza e l'assunzione di condotte suicidarie delle stesse.

INDICATORI:

Come indicatori di raggiungimento dell'obiettivo proposto sarà effettuata una proporzione tra il numero di persone partecipanti e il numero di persone che supereranno la verifica finale.

METODOLOGIA:

Durante il seminario sarà presente una piccola introduzione teorica del fenomeno mentre ampio spazio sarà dato alla parte esperienziale attraverso role playing e simulazioni di scene cliniche.

PARTECIPANTI:

Numero massimo di partecipanti: 20.

Le domande saranno accettate in base all'ordine di arrivo.

Le iscrizioni si chiuderanno il 6 Novembre 2016.

Il corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	3



PREREQUISITI PROFESSIONALI:

Per la fruizione del corso non sono richiesti prerequisiti professionali particolari.

ISCRIZIONI E COSTI:

Per partecipare è necessario iscriversi scegliendo tra le seguenti modalità:

- Online sul sito www.cscp.it scegliendo la modalità di pagamento desiderata;
- Inviando una mail a info@cscp.it allegando copia della ricevuta del bonifico attestante il pagamento effettuato ed il modulo di iscrizione debitamente compilato scaricabile dal sito;
- Recandosi direttamente presso la segreteria C.S.C.P. in via Ricasoli, 7 - Firenze, nei seguenti orari di apertura: dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00. Il pagamento in sede può essere effettuato in contanti o assegno oppure presentando copia della ricevuta del bonifico attestante il pagamento effettuato. Per ulteriori informazioni: telefono 055 294670.

La quota di partecipazione al corso è di € 225

Per studenti e laureandi di discipline in ambito sanitario € 215

ATTESTAZIONE DEI CREDITI:

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Essere presenti all'intera durata del corso;
- Superare la prova finale;
- Restituire la scheda valutazione dell'evento compilata.

L'attestato sarà consegnato entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

A fine evento ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

BIBLIOGRAFIA:

Callipo S. (2011), La valutazione del rischio suicidario in età adolescenziale, in Il suicidio in adolescenza: quando una vita deraglia, (a cura di Formella Z. e De Filippo A.), Roma. Alpes.

Callipo S. (2013), Crisi e rischio suicidario nel mondo del lavoro. Parlarne senza tabù è la prima forma di prevenzione. Roma. Sanimpresa.

Canuto G., Tovo S. (1996), Medicina legale e delle assicurazioni, Piccin - Padova, pp.125-126.

Carella Prada O., Tancredi M. (2006), Il sopralluogo giudiziario medico legale, Roma. Società Editrice Universo, p.102-103.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	4



Goodman e Gilman (1997), Le basi farmacologiche della terapia, IX edizione, McGraw-Hill, pp. 326.

James R.K., (2008), Crisis intervention strategies, Cengage Learning, Stamford- Connecticut p.185.

Pangrazi A. (2004), Il suicidio. Dalla resa alla lotta per la vita, Torino. Edizioni Camilliane.

Poland S. (2002), Prevenzione del rischio suicidario nella'adolescenza, Trento. Erickson.

Raschi G. (2003), Le condotte suicidarie negli adolescenti, Acireale. ISB.

Scott C.L., Swartz E., Warburton D. (2006), The Psychological Autopsy: Solving the Mysteries of Death, Psychiatric Clinics of North America, Vol.29, n.3, pp. 805-822.

Shneidman E. S., & Faberow N. L. (1961), Cry for help, New York, McGraw-Hill, pp. 110-7.

Shneidman, E. S. (1979), A Bibliography of Suicide Notes: 1856-1979, Suicide and Life-Threatening Behavior, Vol.9(1), pp.57/59.

Shneidman, E. S. (1981), The psychological autopsy, Suicide & Life Threatening Behavior, n.11 (4), pp. 325-40.

Nome documento	Stato del documento e motivazione modifiche	Revisione	del	Redatto da	Approvato da	Pagina
Mod CSCP 30 - Programma evento ECM	Prima emissione	00	16/04/2015	RSGQ	RD	5