

PROGRAMMA

1° weekend 7- 8 gennaio 2017

COS'E' IL TRAUMA

Docente: Dott.ssa Maria Paola Boldrini

- I diversi tipi di trauma: lutto, catastrofi naturali, bullismo, malattia cronica, incidente, perdite finanziarie, cambiamenti ecc.
- L'abuso fisico ed emotivo (neglect)
- L'abuso sessuale

STORIA DEL TRAUMA

Docente: Dott.ssa Maria Paola Boldrini

- Dal PTSD al PTSD Complesso (Disorder of Extreme Stress Not Otherwise Specified - DESNOS)
- Complex Trauma: i limiti del DSM-5
- Il Disturbo Traumatico dello Sviluppo (Developmental Trauma Disorder - DTD)
- Il Disturbo Dissociativo dell'Identità (Dissociative Identity Disorder - DID)

2° weekend 18-19 Febbraio 2017

RACCOLTA DELLA STORIA TRAUMATICA, ASSESSMENT DELLA TRAUMATIZZAZIONE E DIAGNOSI DELLE SINDROMI TRAUMATICHE

Docente: Dott.ssa Alessandra Catania

- Come raccogliere la storia traumatica: colloquio clinico e strumenti PTSD e altri disturbi traumatici "semplici": self report scales, CAPS, IES
- Disturbi traumatici complessi e disturbi dissociativi: DES, SDQ-20, TADS

3° weekend 18-19 Marzo 2017

CONSEGUENZE SUL CERVELLO: NEUROSCIENZE E TRAUMA

Docente: Dott.ssa Rita Vadalà

- Neuroanatomia del cervello
- Trauma e cervello
- Alterazioni neurobiologiche
- La teoria polivagale
- Alterazioni della memoria
- Alterazioni del SNP e multi organo nel C-PTSD
- La neuroplasticità e la quantificazione dell'efficacia terapeutica

4° weekend 29-30 Aprile 2017

COMPRENDERE IL NESSO TRA GLI EVENTI TRAUMATIZZANTI, DISSOCIAZIONE, IMPATTO CORPOREO, EMOZIONALE E COGNITIVO PER IMPOSTARE UN PIANO DI TRATTAMENTO RAZIONALE: UN' OVERVIEW SULLA TERAPIA DELLA TRAUMATIZZAZIONE SEMPLICE E COMPLESSA CONSEGUENZE PSICOLOGICHE ASSOCIATE AL TRAUMA

Docente: Dott. Giovanni Tagliavini

- Disturbo di panico
- Disturbo depressivo maggiore
- Disturbi del sonno
- Amnesia dissociativa
- Depersonalizzazione/Derealizzazione
- Somatizzazione
- Disturbo ossessivo-compulsivo
- Disturbo bipolare I e II
- Disturbo Reattivo dell'Attaccamento (DRA)
- Disturbo da Impegno Sociale Disinibito (DSED)
- Disturbi sessuali
- Dipendenze: alcool, droghe, cibo, sesso, internet, ecc.
- Disturbi di personalità: borderline, evitante, narcisistico
- Psicosi

CONSEGUENZE FISICHE ASSOCIATE AL TRAUMA: SISTEMA NERVOSO AUTONOMO, SISTEMA ENDOCRINO E SISTEMA IMMUNITARIO

- Dolore muscolare cronico
- Sindrome di whiplash (colpo di frusta)
- Fibromialgia
- Sindrome della fatica cronica
- Dislipidemia
- Obesità
- Malattie del fegato
- Ipertensione
- Malattie cardiovascolari
- Malattie cerebrovascolari
- Cancro
- Malattie polmonari croniche
- Cistite interstiziale
- Demenza
- Sindrome del colon irritabile

FARMACOLOGIA E TRAUMA

- Neurofarmacologia: nuovi farmaci e prospettive terapeutiche

5° weekend 27-28 Maggio 2017

ATTACCAMENTO E TRAUMA

Docente: Dott. Antonio Onofri

- Le ACEs (Adverse Childhood Experiences) e la loro importanza per le malattie mentali e fisiche
- Il trauma alla luce della teoria dell'attaccamento
- Il concetto di attaccamento disorganizzato e sue implicazioni cliniche
- Il concetto di strategie controllanti e sue implicazioni cliniche
- Il trauma nell'Adult Attachment Interview e sue implicazioni cliniche

6° weekend 24-25 Giugno 2017

TRATTAMENTO - PRIMA PARTE

Docente: Dott.ssa Cristina Marzano

- Trattamento per il PTSD semplice: quando utilizzare il modello TCC per il trauma (Foa; Clark & Ehlers)
- Terapia Cognitiva come elemento importante per iniziare e completare il processo di trattamento: educare il paziente nella fase di stabilizzazione

7° weekend 15-16 Luglio 2017

TRATTAMENTO - SECONDA PARTE

Docente: Dott.ssa Alessia Zangrilli

- La Narrative Exposure Therapy (NET) per rifugiati

TRATTAMENTO - TERZA PARTE

Docente: Dott.ssa Isabel Fernandez

- Concettualizzazione e interventi operativi con EMDR sui casi di trauma complesso

8° weekend 23-24 Settembre 2017

IL CORPO ACCUSA IL COLPO, IL CORPO RISPONDE AL COLPO: STRATEGIE BOTTOM-UP NELLA CURA DEL TRAUMA - PARTE PRIMA

Docente: Dott.ssa Porzia Talluri

- Il corpo nella terapia del trauma: introduzione generale e applicazioni cliniche
- Il biofeedback e il neurofeedback

Docente: Dott. Alberto Dazzi

- La Somatic Experiencing

9° weekend 21-22 Ottobre 2017

IL CORPO ACCUSA IL COLPO, IL CORPO RISPONDE AL COLPO: STRATEGIE BOTTOM-UP NELLA CURA DEL TRAUMA - PARTE SECONDA

PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA PER LA CURA DEL PAZIENTE E IL BENESSERE DEL TERAPEUTA

Docente: Dott.ssa Antonella Montano

- La Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) per il trauma

10° weekend 18-19 Novembre 2017

IL CORPO ACCUSA IL COLPO, IL CORPO RISPONDE AL COLPO: STRATEGIE BOTTOM-UP NELLA CURA DEL TRAUMA - PARTE TERZA

Docenti: Dott.ssa Laura Bartocetti e Dott.ssa Paola Bertulli

- La Psicoterapia Sensomotora

Docente: Dott.ssa Alessia Gianferri

- Il Trauma Sensitive Yoga (TSY)

11° weekend 16-17 Dicembre 2017

TRATTAMENTO DEL TRAUMA PER LGBT

Docente: Dott.ssa Antonella Montano

- Il trauma nei gay e nelle lesbiche
- Gli effetti dell'abuso su LGBT
- Linee guida per il trattamento dell'omofobia sociale e interiorizzata nei gay e nelle lesbiche per il superamento della duplice vergogna legata all'orientamento sessuale e al trauma subito

COPPIA, SESSUALITA' E TRAUMA

Docente: Dott.ssa Maria Paola Boldrini

- Assessment CBT e Protocolli Integrati della coppia al trattamento per problemi sessuologici PTSD correlati
- Diagnosi dei Disturbi Sessuali da DSM 5 e connessioni con i disturbi da Stress dell'Adattamento, PTSD acuto, cronico e complex e DID
- Indicazioni al trattamento della coppia secondo i protocolli integrati tra psicoterapie CBT e body centered
- Esempificazioni di casi clinici a titolo illustrativo ed esplicativo

12° weekend 13-14 Gennaio 2018

CLINICA DEI DISTURBI DISSOCIATIVI COMPLESSI

Docente: Dott. Giovanni Tagliavini

- Che cosa è il DID e il DDNOS
- La teoria della Dissociazione Strutturale
- Il trattamento secondo la Terapia a più fasi

13° weekend 17-18 febbraio 2018

IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITA' ASSOCIATI AL TRAUMA: DBT (DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY) PER IL TRAUMA

Docente: Dott.ssa Cristina Marzano

- Cosa è la DBT (Dialectical Behavior Therapy)
- La DBT nel trattamento dei sopravvissuti a esperienze traumatiche e a traumi complessi che presentano disturbi della personalità
- I quattro moduli di abilità (Mindfulness, Tolleranza della Sofferenza, Regolazione Emotiva ed Efficacia Interpersonale) di cui si avvale lo skills training della DBT

14° weekend 17-18 Marzo 2018

**SVILUPPI TRAUMATICI DI PERSONALITA': TRAIETTORIE PERSONOLOGICHE E CURA
QUESTIONARIO PER CREDITI ECM**

Docente: Dott.ssa Dolores Mosquera

- Il ruolo dell'attaccamento e delle esperienze negative nello sviluppo della personalità: correlazione con la mancanza di regolazione e modalità di trattamento